

# 烟台港城中学 2022-2023 学年

## 体育工作自评报告

### 一、学校基本情况

烟台港城中学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校现有专职体育教师 8 人，兼职体育教师 6 人，篮球场 6 块，足球场 1 块，排球场 3 块，300 米田径场（环形跑道）1 块，体育馆一座，体育器材室 4 个，足球 120 个，篮球 140 个，排球 130，中体操垫 20 个，小体操垫 88，其他器材若干，多年来学校坚持“健康第一”、“终身体育”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展田径、足球运动，坚持两操一活动，确保学生每天的户外活动时间。

### 二、在组织管理方面

学校成立体育工作领导小组。

组 长：袁永亮

副组长：郝培信 缪建龙 王海燕 管国恒 狄昌纯

成 员：刘美艳 于慎洁 闫大伟 汉吉虎 杨 洋 宋媛媛

李晓梅 郝广山 程朝华 于 涛

学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了学生每天体育锻炼不少于 1 小时的要求，制定了《大课间活动方案》、《体育活动课方案》、《学生体质健康测试及上报方案》等，严格组织实施，定期检查。学校严格按照国家课程标准设置，每年级每周 3 节体育课，2 节体育活动课。制定阳光体育运动方案，学生体质提升方案，要求各班认真执行实施。

### **三、在教学教研方面**

体育组全体成员在学校的领导下，树立新的教育教学观念，以课堂教学为主阵地，开拓进取，锐意创新，不断提高课堂教学质量，进一步学习新课程标准，这样，明确提出了体育工作在实现学校教育“健康第一”的教育目标中是首当其冲的，是具有不可推卸的历史责任的。与此相一致的是，标准强调体育是一门以身体练习为主要手段，以增进中小学生健康为主要目的的必修课程，是学校课程体系的重要组成部分。它融合了体育、生理、心理、卫生保健、环境、社会、安全、营养等诸多学科领域的有关知识，真正关注学生的健康意识、锻炼习惯和卫生习惯的养成，将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程，确保“健康第一”的指导思想落到实处，使学生健康成长。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

### **四、在体育训练方面**

抓好训练队伍的竞训工作，全面提高体育竞赛成绩。学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展，发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。学校针对上级安排的各项赛事，制定了一系列的训练、比赛规章制度和奖励措施，保障训练、比赛的顺利开展。体育教师按照规章制度及自己的专业特点，制定科学合理的训练计划，利用每天早晨、大课间及活动课的时间组织学校田径队、足球队、跳绳踢毽队等各个代表队进行训练，通过刻苦训练，师生们用辛勤的汗水换来了优异的体育成绩。我校在区级的各项赛事中成绩一直处于全区兄弟学校的前列。

## **五、在体育比赛方面**

学校上学期训练足球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练足球、跳绳、踢毽子内容。学校每学年组织 2 次校级运动会，分别是春季趣味运动会、健康体质达标运动会，项目有 50 米跑、800 米、1000 米、坐位体前屈、仰卧起坐、50\*8 折返跑、跳高、跳远等。