

招远市第九中学 2023 年秋季 阳光运动会规程

一、时间、地点：

时间：2023 年九月底或 10 月初

地点：招远市第九中学体育场

二、参加单位、人数及办法

1、凡我校在校学生，思想进步、学习努力、身体健康者，均可在所在班级报名参加。

2、每班男生取 6 人；女生取 6 人

3、每班每项限报 2 人；每人限报 2 项（接力除外），参加接力的必须是本班运动员，非运动员不得参加。

三、比赛项目：

1、男子组：100m、200m、400m、800m、1500m、一分钟单摇跳绳、踢毽子、4*100m 接力、立定跳远、跳远、铅球、一分钟引体向上

2、女子组：100m、200m、400m、800m、1500m、一分钟单摇跳绳、踢毽子、4*100m 接力、立定跳远、跳远、铅球、一分钟仰卧起坐

3、教师项目：50m、篮球定点投准、铅球、4*100m 接力及趣味集体项目（五大科每组取一队、政史组一队、生地组一队、音体美一队、前后勤一队，每队至少有一名女教工）

4、趣味集体项目：一分钟 10 人跳长绳（10 米）、50 米旱地龙舟（10 人男女不限，根据实际情况决定是否进行）、二分钟同心鼓颠球（7 人男女不限）

四、计分及奖励办法：

1、每项取六名，不足六名减一录取，按 7、5、4、3、2、1 记分，接力、集体项目双计分。

2、团体取前六名

3、各单项均取前三名发给纪念品。

五、报名日期及地点

各班填好报名表后，于 2023 年 9 月 18 日前送交体育组，过期不受理。

六、比赛规则：

参照最新《田径竞赛规则》执行。

七、其它

1、入场式每班 39 人，一人打牌，2 人护旗，成六路纵队前进，按音乐节奏齐步走，绕场一周，接受检阅，要求服装整齐，口号积极向上并且响亮。

2、运动员服装与号码

1)、运动员服装由各班自行规定，要求服装统一，运动员号码由大会统一编排，下发。

2)、裁判员由大会统一安排。

3)、遵守大会纪律，服从裁判，如有弄虚作假、冒名顶替者，一经发现，除取消比赛资格外，扣班级团体总分 10 分。取消评选班级精神文明奖资格。

八、精神文明奖

对运动员及观众，开展精神文明奖，具体办法另订

九、本规程解释权及未尽事宜，均由体育组负责或补充。

希望各班级接到规程后，积极行动起来，做好迎接运动会的一切准备。

招远市第九中学 体育组

2023 年 9 月 11 日