



芝罘区山水龙城小学 2020-2021 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况

烟台市芝罘区山水龙城小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 2 人，2 人均接受过专业体育教育。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 200 米跑道、1 个足球场、1 个篮球场、一个排球场和 1 个风雨操场，体育器材按照要求配备。我校大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、 在组织管理方面

学校成立以校长孙双喜为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长吕晨晓以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了烟台市芝罘区山水龙城小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市芝罘区山水龙城小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工

作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育和体育活动课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

3. 具体措施

（1）保证“每天一小时校园体育活动”。严格执行国家课程方案和《关于实施义务教育音体美课程刚性化管理的通知》的要求，切实保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。

（2）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。落实《体育与健康课程标准》中关于健康教育的要求，执行《烟台市中小学健康教育实施方案（试行）》，每学期在体育与健康课中安排 4-5 个课时教授健康教育，利用雨雪、雾霾等不适宜室外教学的时间由体育教师负责授课。结合学生年龄特点，以多种方式对学生健康知识、健康行为进行考试、考查，重点在健康知识、方法和技能在实际生活中的应用，引导学生形成健康生活方式。

（3）推行大课间“体能天天练”制度。要将大课间“体能天天练”作为提升学生体质健康水平的重要平台，要求达到中等

及以上运动强度，关注运动兴趣、提高活动效率、注重锻炼效果，坚决杜绝追求形式和“花架子”。

（4）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（5）课外体育活动要与课堂教学相衔接，注重学生运动技能学习的巩固与提高，促进运动技能的掌握与运用。要为有体质健康水平提升需求的学生提供体育锻炼的平台，指导学生有针对性、有目标的发展体能，解决体质健康存在的薄弱方面。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

（二）烟台市芝罘区山水龙城小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

2. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时

填好调课申请并按时还课。

3. 绳操的动作再规范,每位学生不仅动起来,还要动作协调,动作规范。

4. 根据天气情况,学校大课间活动做如下安排:三月到十月课间操活动内容:眼保健操、广播操、班级活动。十一月到二月课间操活动内容:眼保健操、跑操。

5. 学校在4月份和10月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

6. 结合学校的体育品牌工作,学校将强化跳绳活动,以此激发学生的练习动力。

7. 加强家校联动,鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼。

8. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作,并做好数据分析。

三、在教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置,一年级每周4课时体育课和1课时体育活动课。

学校制定适合一年级学生的体育训练计划,按照计划,对学生进行体育训练,提高学生体质健康水平。

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况,制定《课外一小时体育活动时间计划》,并按照计划认真实施。促进学生身体健康,发展学生兴趣爱好,培养学生坚韧勇敢的意志品质,提高学生的社会适应能力,为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、跳绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、足球、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定烟台市芝罘区山水龙城小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳、拔河等比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

四、学校体育活动开展情况

我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、跳绳；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、实心球、迎面接力、50 米、100 米等。

学校体育社团开设了篮球、跳绳、足球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。