

山东省烟台第九中学 2021-2022 学年体育 工作自评报告

一、学校基本情况：

山东省烟台第九中学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 5 人，5 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。

体育场地设施：学校有篮球场 2 块，排球场 2 块，羽毛球场 1 块，乒乓球台 7 块，体育器材室 1 个。

体育器材：篮球 15 个、排球 30 个、短绳 20 条、长绳 6 条、体操棒 70 根、实心球 33 个、小体操垫 17 个、大体操垫 15 个、毽子 120 个、足球 6 个、乒乓球 20 副、羽毛球 6 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。另外坚持每年投入 1.5 万元进行体育设施器材的更换和维护。

多年来学校坚持“强健身体，健康一生”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展排球和毽球运动，坚持广播操、眼保健操和体育活动互相搭配，确保学生每天的课外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了烟台第九中学体育工作方案，组织实施，定期检查。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，6-9 年级每周 3 课时体育课加 2 课时体育活动。制定跳绳、毽球等体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开两次学校运动会，开展学生体质健康测试活动，定期对学生进行体育安全教育。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

四、学校体育活动、体育比赛开展情况

学校上学期训练排球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织两次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 100 米跑、200 米、400 米、800 米跑、1000 米跑、4*100 米接力跑、跳高、跳远、实心球、仰卧起座，引体向上等。

学校体育社团开设了排球、跳绳、踢毽子社团，组织学生利用体育活动和课后服务的时间，进行跳绳、毽球、排球、篮球等项目的训练。制定体育训练计划，逐步提高学生体

育竞技水平和体质健康水平。学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。