

山东省烟台第十三中学

2022-2023 学年体育发展年度报告

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准；深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以人为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了成效，具体如下：

一、教育教学工作

1、教学工作

期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，图文并茂，用心开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2、教研工作

为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师务必参加继续教育培训，定期开展教研活动，教师务必写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校组织体育教师积极参加教体局举行的公开课，老师们积极听课、学习。每

位教师每学期读一本教育专著，每月写一篇读书心得。

二、体育课开课率

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育课；学校配备专职体育教师 7 人，其中研究生 2 人，本科 5 人。严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。初一至初四周课时量为 3 节，开课率为 100%。

三、学校经费投入、场地设施情况

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的正常开展。

学校现有 200 米跑道和 2 个篮球场，1 个排球场，1 个足球场，8 个乒乓球台，5 个高低杠，4 个双杠，体育器材：篮球 100 个、短绳 1000 条、长绳 14 条、体操棒 60 根、实心球 65 个、垒球 51 个、小体操垫 65 个、大体操垫 15 个、毽子 90 个、呼啦圈 120 个、排球 55 个、足球 40 个、乒乓球 40 个、羽毛球 40 副。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施，不断增强学生体质健康水平。

四、主要工作

（一）认真抓好两操和纠正工作。

本学期严抓全校学生大课间跑操和眼保健操工作。各班级班

主任积极配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行耐久跑、立定跳远等教学，使他们跑操动作规范、到位、整齐，严格规范进出场的纪律及跑操质量，做到出操静、齐、快。

（二）开展冬季三项活动。

我校认真贯彻《全国切实保证中小學生一天一小時在校體育活動》的電視電話會議精神，用心響應黨中央提出的“全國億萬學生陽光體育運動”號召，以“和諧、健康、快樂、進步”為主題，在全校掀起了“陽光體育運動”的熱潮。當大課間的音乐響起時，學生都進行長跑、踢毽、跳繩活動；活動有資料，有時間安排，有老師負責。並且舉行了跳繩比賽、拔河比賽等。

（三）加強體育課安全教育。

體育課的安全問題是我們體育教師所務必重視的問題。我校每一位教師都有強烈的職責心，用滿腔的熱情去關愛學生，對學生充滿愛心。上課前，都能認真檢查場地器械是否牢固安全；在課堂中，仔細觀察學生的活動狀況；加強學生的安全教育。

五、認真做好《學生體質健康標準》的測試登記和上報工作

學期初學校和體育組老師一起制定學生體質健康測試工作方案。體育老師在體育課上對學生進行體質健康測試所有項目的訓練、指導。對於一些通過練習可以在短期內提高成績的運動項目加強訓練，不能在短期內明顯提高成績的運動項目，在練習的同時進行技術方面的指導，並鼓勵學生進行長期鍛煉，爭取成績能得到小幅度的提高。同時和班主任聯繫起來，對於可以在家裡

完成的项目每天督促学生练习打卡。争取家长的配合，全家总动员，形成家庭锻炼的氛围，配合学生练习。此外，体育老师还利用早晨上课以前、大课间、每天的最后一节课的课余时间给学生进行训练。为学校体育活动和体质健康检测打下坚实的基础。本次学生体质健康成绩优异。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生用心进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。

山东省烟台第十三中学 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
山东省 烟台第十三中学	5.98%	46.14%	40.75%	7.14%