

牟平区实验小学 2023-2024 学年



体育工作自评报告

牟平区实验小学按照国家课程标准设置体育课时，体育教师发挥主观能动性。根据“新课标”的精神，创编出更多好的体育活动和形式，组织学生锻炼，提高学生体质，为学生体质健康作贡献。学校主动营造锻炼氛围，有效的发挥班主任的作用，体育老师与班主任密切配合，组织各种形式的锻炼活动，引导学生去参与体育锻炼，及时地给予表扬和鼓励，调动学生的热情，培养学生的锻炼习惯和健康意识。

一、设立实验小学体育工作小组：

组长：邵富英

副组长：贺业亮 林莉

成员：全体体育教师

二、体育经费投入和体育场地设施

我校有 200 米田径场一块，篮球场 2 块，足球场 2 块，体育专用器材室 2 个。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球、篮球运动。

为促进学校体育教学发展，于本学年投入二十六万余元翻修足球场，并购入篮球、足球比赛服装以及篮球、足球等器材。

三、条件保障

我校除以上场地设施外，还拥有足球 150 个、篮球 120 个、标志桶 100 个、标志垫 50、阻力伞 10 个、平衡球 5 个、大小栏架 10 个以及其余各种训练器材若干，基本满足足球、篮球队

训练以及体育课教学需求。同时，我校还配备专门的卫生室，当训练和上课出现受伤情况会及时得到救治。我校还配备专门的后勤服务人员，为上课、训练以及比赛提供充足的后勤保障。

四、体育教师配备

目前全校有 34 个教学班，有体育教师 12 名，基本满足学校体育教学需要。深化体育教师队伍改革，我校把学校体育教育师资队伍作为一项重要工作来抓，通过校本培训、请进来、走出去相结合的培训形式，大力开展了体育教师专业培训。每年都会选派体育教师参加省级、市集和区级的相关专业培训，提高体育教师的相关业务能力。

五、体育课程

我校严格按照国家课程标准设置，严格落实体育课程。认真执行国家课程标准和省定课程方案，开足开全开好体育课，将体育课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育课时。1 至 2 年级每周 4 课时，3 至 5 年级每周 3 课时，每周体育课中包含一节足球课。科学安排课程内容，遵循青少年身心发展特点和运动能力形成规律，根据学校自身情况，开展特色运动项目教学，提高学生专项运动能力。

六、体育比赛和训练

为响应“一校多品”，我校将篮球、足球设为我校体育特色项目，利用每天晚学后和周末进行专业训练，每年参加“区长杯”比赛。我校足球队在 2016 年获得牟平区“区长杯”双亚军、2019 年“区长杯”冠军、2022 年获得“区长杯”双冠军，篮球队在 2023 年获得“区长杯”冠军的优异成绩。

七、学生体质健康测试方面

我校严格按照课程标准开齐、开足体育和健康教育课，保证学生每天一小时阳光体育运动。促进学校提高体育课教学质量、加强学生体育训练。努力提高学生体质健康达标率。制定学生体质健康监测制度，明确监测的总体要求和具体安排。按照《国家学生体质健康标准》要求，认真对学生开展体质健康测试。每年按时在国家体质健康网完成体测数据和示例数据的上报工作。

牟平区实验小学 2023-2024 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
实验小学	25.05%	27.74%	41.40%	5.81%