

# 烟台崇文学校

## 2022-2023 学年体育发展年度报告

我校体育工作在上级主管部门的领导下，坚持以提高学生体质健康水平为宗旨，落实学生每天锻炼一小时为重点，以开展丰富多彩的体育活动为突破口，逐步培养学生良好的体育锻炼习惯，全面推动学校体育工作新发展。

### 一、基本情况

学校积极落实每天一小时体育锻炼及组织大课间体育活动，体育课开设率为 100%，体育器材配备按照国家标准要求基本达标，确保了学校体育教学的正常开展。我校专职体育教师 1 人，兼职体育教师 0 人，体育器材室 1 个，篮球 30 个，足球 20 个，羽毛球拍 20 副，乒乓球台 2 个。其它如跳绳，垫子等体育器材都较为完善。

### 二、体育教学改革

近几年学校在体育课堂教学及体育运动项目上锐意改革，逐步尝试课堂专项练习，社团选课走班等灵活多样的上课形式，探索体育专项化发展新模式、新途径，学生受益，效果良好。

### 三、体育课开课率

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育课；学校配备专职体育教师 1 人，兼职体育教师 0 人。严格按照教学要求的規定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一

节体育课。4-5 年级周课时量为 3 节，6-9 年级周课时量为 3 节，开课率为 100%。

#### **四、抓好体育课堂教学，提高教学质量**

我校始终把体育教学工作放在学校体育工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务。“健康第一”是体育新课标的课程理念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。要落实好“课标”的新理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位体育教师在教学实践中通过认真学习、不断反思，才能更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能。

#### **五、开展有效的大课间活动，增强师生体质**

课间操体育教师组织学生练习室内操。做到出操静、齐、快，动作规范、美观。培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是耐力素质水平。

#### **六、认真落实每天一小时锻炼要求**

把课内课外紧密结合起来，初步培养学生终身锻炼的体育观，开展形式多样的体育活动，使全员参与进来，如拔河比赛，跳绳比赛等。通过这些体育活动，不但丰富了学校的问题生活，而且确保了学生每天锻炼一小时的目标的完成，从而增强学生体质，提高锻炼积极性。

## 七、做好《学校体质健康标准》测试工作

学校成立了以校长为组长的领导小组，以全体班主任为组织者，以体育老师为指导，协同配合，高要求，高质量完成《学校体质健康标准》，主要进行了身高，体重，肺活量，坐位体前屈，50米跑，50\*8等项目的测试，确保每个学生都能达到健康标准，今年达标率达到97%。

烟台崇文学校 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
烟台崇文学校	15.6%	26.8%	51.4%	6.2%