



烟台市牟平区莒格庄中心小学 2023-2024 学年体育工作年度报告

我校体育教学工作，从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现报告如下：

一、体育课开课率

我校严格执行课程计划，开足、开齐体育课：1-2 年级体育课每周为 4 节，3—5 年级每周体育课为 3 节。开课率为 100%。

二、教学实施总体情况

1. 以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用 40 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。

2. 要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，恰当地选用新的教法和新的学法，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”

教学。学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。（1）抓教学进度和备课；（2）抓常规纪律；（3）抓安全教育；（4）抓运动密度；（5）抓锻炼实效；（6）抓听课评课。

3. 树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。

三、阳光体育运动开展情况

1. 学校从领导到教师一直以来都十分重视学校体育活动建设的开展，以“达标争优、强健体魄”为目标，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设，由此，学校组建阳光体育运动领导小组，明确分工责任到人。

2. 学校将阳光活动建设落实到学校年度工作计划中，并提到校行政议事日程。经常深入实际，检查督促，研究解决体育活动建设中的实际问题。比如体育运动会的举行、体育社团活动安排、月月体育小活动的活动方案、每学期体育工作的思路等学校都召

开专门的会议共同商量后决定，本学年度我校组织了跳绳比赛、队列比赛、学校阳光运动会等活动。

3. 开展阳光体育社团活动，与体育课教学相结合。坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，全校各年级均按有关规定开齐开足体育教育课程，由学校统一安排，每周定时定点上课，教师不得以任何理由挤占体育课时。学生参加每周一、五的体育乒乓球社团活动，专职教师有计划地进行精心指导，在比赛中取得第二名的成绩。

4. 开展阳光体育大课间活动，理论与研究并重。我校开展阳光体育运动，根据多年教育的积累，着手研究大课间活动的合理设置与研究。如：学校实行大课间活动，根据每学期的运动会的情况开设了难度适中、丰富多彩的活动项目，做到学生每天活动有配档，每天让一名军体组织大课间，让学生养成课间课外、校内校外自觉锻炼身体的良好习惯。在区阳光运动会中，我校在小学乙组的比赛中取得了三年级组第三名，四年级组第三名，五年级组第八名的好成绩。

四、学校经费投入情况

我校每年用于春秋两季运动会的经费在1千元以上；用于各类校级比赛项目款项达2千元以上；用于体育教师和运动员购买服装款达1千元以上。为了保障学校体育活动的开展，经过校领导会议决定，每年都从教育经费拨款中拨出一千元，专门用于参加区各项比赛，用不完累积到下年，填补了体育活动经费专项拨

款的空白。特别是近年来，各地抢抓农村学校改善办学条件的机遇，争取当地政府和部门的支持，统筹协调，突出重点，有计划的配备了一大批如篮球架、乒乓球台、综合健身器械等大型体育活动器材，学校体育卫生设施面貌发生了巨大变化。得到上级的大力支持后，与此同时，我校也在改善体育卫生设施环境上也做出了很大的努力。

五、教学条件改善情况

我校严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。学校现有塑胶跑道 1 个，篮球场 2 个，乒乓球桌 3 台，乒乓球拍 10 副，跳绳一百多根，羽毛球拍 10 副，垫子 30 块，实心球 10 个，排球 10 个，篮球 30 个，足球 30 个，拔河绳 1 根等体育活动基本器材。

六、体质测试结果

莒格庄中心小学 2023-2024 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
莒格庄小学	64.23%	16.79%	16.79%	2.19%

七、教师队伍建设情况

学校现有体育专职教师 2 名，建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交

流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

1. 集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。
2. 立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。
3. 学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。
4. 每学年全组开展集体备课八次，通过这一活动以提高教师的教学水平。

八、抓好各业余训练队伍的竞训工作

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，体育组及早地制订了切实可行的计划，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的腾飞而努力奋斗。

2024. 8