

烟台市芝罘区龙海小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区龙海小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。学校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。多年来学校秉承“以爱育人，为孩子的幸福人生奠基”的办学理念，坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定龙海小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展乒乓球体育运动，坚持“大课间+体育课+体活课”模式，确保学生每天户外 1 小时的活动时间。

二、学校体育工作配置方面：

我校配有专职体育教师 4 人，4 人均接受过专业体育教育。

有篮球场 1 块，体育器材室 1 个，体育活动室 1 个，乒乓球活动室 1 个，羽毛球场地 1 个，健康路径 1 块。

体育器材：篮球 60 个、短绳 100 条、长绳 30 条、体操棒 60 根、实心球 65 个、垒球 50 个、小沙包 60 个、小体操垫 60 个、大体操垫 12 个、排球 50 个、足球 60 个等，按照国家要求配齐配足体育器材。

本学年学校又投入经费 0.5 万元，新购排球、篮球、跳绳等体育器材。

三、在组织管理方面：

学校成立以校长孙春林为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长李爱琴以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长吕永蛟带领组员进行体育研究，体育教师刘嘉伟、田源鑫严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了龙海小学体育工作方案，组织实施并定期检查。

（一）烟台市芝罘区龙海小学体育工作制度

1.指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2.工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3.具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7)教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8)教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9)加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市芝罘区龙海小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1.根据学生 2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2.各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3.保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请向教育和体育局报备，并按时还课。

4.七彩阳光广播操、放松操和 tabata 体能训练的动作再规范，让每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5.根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、七彩阳光广播操、跳绳、tabata 体能训练、放松操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6.学校在 22 年 10 月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会，23 年 4 月份举办田径运动会比赛。

7.学校围绕学生体质测试项目开展体育活动，积极提高学生各项目体质测试的成绩，促进学生健康体质的提升。

8.积极参加区球类联赛等活动，并提早做好训练工作。

9.科学设置学生体育家庭作业，制定学生假期体育锻炼计划，加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10.每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

四、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。当天没有体育课的班级安排 1 节体育活动课，开课率达到 100%。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市芝罘区龙海小学体育训练计划

1.开展 1 小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生终身体育打下基础。

2.制定大课间体育活动方案。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做七彩阳光广播操、跳绳、tabata 体能训练。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3.依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球、足球、排球、乒乓球、空竹等训练。

4.争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定龙海小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛、校长杯足球赛、乒乓球联赛、毕业杯篮球赛等活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区龙海小学春季田径运动会比赛秩序册程序

一、比赛时间：2023 年 4 月 27 日全天

二、运动会程序：

- 1、入场式（队列比赛）
- 2、开幕式：校长讲话
- 3、广播操比赛
- 4、田径比赛
- 5、跳大绳比赛
- 6、闭幕式：校长讲话

队列比赛要求：

运动会入场式，要求以班级为单位，服装统一，人员整齐，队形整齐，学生动作规范，成四路纵队，队伍前有一人举牌、后面紧跟着是旗手。要求队伍走至主席台前向右看，喊口号（口号内容由各班级自定，要求展示出学校班级的特色和风采）。班主任老师负责班牌和服装的准备，以及一些道具（如学生可戴白手套等）。

入场顺序从一年级、二年级、三年级、四年级、五年级。入场路线：

三、运动会规程：

（一）田径项目

一年级 30 米往返接力（男女各 10 人），60 米，立定跳远。

二年级 30 米往返接力（男女各 10 人），60 米，150 米，立定跳远；

三年级 4*150 米接力（男女各 4 人），60 米，150 米，立定跳远；

四、五年级 4*150 米接力（男女各 4 人），60 米，150 米，400 米，800 米，急行跳远；跳高，双手头上前掷实心球。

一年级 60 米每班限报 4 男 4 女。

二、三、四、五年级每班运动员限报 6 男 6 女，每个项目都分男子项目和女子项目，（如 60 米分男子 60 米和女子 60 米）；每个项目限报两人，每人限报两个项目（接力除外），每个项目取前四名，第一名 5 分，第二名 3 分，第三名 2 分，第四名 1 分。

广播操评分细则：

一、进退场（1 分）

- 1.进、退场时做到快、静、齐；
- 2.行进间做到步伐整齐、摆动幅度到位、前后间隔距离保持一致。

二、精神面貌：（1 分）

学生做操时应精神饱满；服装统一；

三、做操质量：（8 分）

- 1.队形（1 分）：横队、纵队整齐，在做操过程中队伍保持整齐，酌情扣分；
- 2.动作正确性（3 分）：按下述四项酌情扣分
 - （1）动作是否到位；
 - （2）四肢曲直是否正确；

(3) 动作幅度是否达到标准;

(4) 躯干伸曲是否达到标准。

3.节奏(3分): 按以下二项为准酌情扣分

(1) 动作的快慢是否与音乐节拍相符;

(2) 动作是否整齐一致。

4.力度(1分): 按以下三项酌情扣分

(1) 观察动作的力度、协调和连贯;

(2) 自觉遵守纪律, 做操一丝不苟;

(3) 精神状态是否朝气蓬勃, 充满活力。

三四年级 “8” 字跳大绳

每个班级出 4 名男生 4 名女生参与跳绳, 三年级正副班主任摇绳, 四五年级两名学生摇绳, 比赛时间为 3 分钟, 在规定的时间内跳绳个数多的班级获胜。

裁判员

运动会裁判员

总 裁 判 长: 孙春林 副裁判长: 李爱琴 曹功宁 刘昭明

会场安全监管: 郑建平 唐新玲 刘雪霞 官志坚

广播奖品: 逢孝华 王光梅 周丽梅 潘秀丽 刘丽

检录处: 刘立杰 于胜男 记分处: 王志学 王艳妮 孙丽红

起点发令: 吕永蛟 隋玉卉 计时: 菅淑静 祝荣霞 袁玉洁

终点记录: 刘嘉伟 王璐璐 贾 晶 跳高: 郭良占曲春燕

立定跳远: 马晶莹 王新月 急行跳远: 陈倩苇 李怡纬

实心球： 郭良占 曲春燕

摄影：王楠

“8”字跳大绳裁判

计时裁判：刘嘉伟

组织裁判：吕永蛟

第一组：菅淑静 王新月 第二组：陈倩苇 李怡纬

第三组：王璐璐 贾晶 第四组：祝荣霞 袁玉洁

裁判员暂定，根据实际情况可能需要调整。

各班级报名表请于4月25日前将电子报名表发送给刘嘉伟老师。

龙海小学体育组

2023年3月31日

代表队名单

一年级一班

领队：董奕

男：1101 马浩然 1102 李志成

女：1103 李家懿 1104 许婧煊 1105 张雨萱 1106 王若涵

一年级二班

领队：徐舒涵

男：1201 王心泽 1202 丁子恒 1203 白扬 1204 王世麟

女：1205 安馨 1206 侯雪宁 1207 刘慧琳 1208 廉静茹

一年级三班

领队：张春雨

男：1301 庚利达 1302 于莘洋 1303 王镜淞 1304 柴英康

女：1305 周芸萱 1306 王一涵 1307 王丽媛

二年级一班

领队：裴延超

男：2101 崔博文 2102 冶晓贵 2103 杨煜宸 2104 杨浩琛
2105 胡辰宜

女：2106 宋雅南 2107 王艺臻 2108 赵子熙 2109 李薇
2110 刘芸朵

二年级二班

领队：吕娟

男：2201 刘俊涵 2202 王梓扬 2203 马铭阳 2204 董晨阳

女：2205 董艺宣 2206 刘玲瑜 2207 韩梓琪 2208 李欣妍
2209 赵子仪

二年级三班

领队：吕寅慧

男：2301 张文骏 2302 王泽霖 2303 李俊熙 2304 房启明
2305 鞠子航 2306 李宇辰
女：2307 李筱萱 2308 孔祥媛 2309 李艺欣 2310 董嘉琦

二年级四班

领队：王 婷

男：2401 董恩硕 2402 毕皓竣 2403 宋世梦 2404 赵荣耀
2405 王伟翔
女：2406 马莘彤 2407 贾雨辰 2408 赵佳悦 2409 张 钰

三年级一班

领队：刘江莉

男：3101 盖奕成 3102 魏和平 3103 张浩南 3104 张淞博
3105 黄柏宇 3106 刘祖航
女：3107 于安若 3108 于辰阳 3109 陈煜琳 3110 于昕瑶
3111 蔡梓涵 3112 徐景悦

三年级二班

领队：王伟蓉

男：3201 牟奕霖 3202 张 营 3203 单子墨 3204 徐长峻
3205 胡家荣 3206 倪楷浩

女：3207 孟 萱 3208 张侨芮 3209 孟 冉 3210 张艺宝
3211 徐雅林 3212 姜蕴涵

三年级三班

领队：孙洪燕

男：3301 陈子轩 3302 张永卓 3303 孙浩然 3304 孙彦骏
3305 李逸晨 3306 王一浩

女：3307 张胧月 3308 李梓乐 3309 潘俏俏 3310 安书慧
3311 黄柯莹 3312 李婧涵

三年级四班

领队：徐晓楠

男：3401 官伊墨 3402 单萧丁 3403 刘梓熙 3404 陈骏泽

女：3405 梁雪琪 3406 孙梓晨 3407 韩杨谨闻 3408 王紫婧琪
3409 闫瑞祺 3410 叶酉佳

四年级一班

领队：曲美娟

男：4101 王梦琪 4102 徐 晨 4103 王恩慈 4104 费明宇
4105 林士博 4106 张雨辰

女：4107 冶晓蕊 4108 徐诗然 4109 张可儿 4110 王沐瑶
4111 韩家欣 4112 黄馨瑶

四年级二班

领队：李宗蔚

男：4201 王 森 4202 张浩宇 4203 徐萌阳 4204 朱厚承
4205 艾玉航 4206 修浩文
女：4207 王 煦 4208 王瑗琪 4209 张晨曦 4210 吴淑萍
4211 王星琳 4212 刘羽涵

四年级三班

领队：刘绍辉

男：4301 刘一 4302 柴延宇 4303 刘宝逊 4304 赵天麟
4305 刘宜洋 4306 荣骏辰
女：4307 王鑫源 4308 刘益萌 4309 韩瑾萱 4310 王心睿
4311 杨紫晗 4312 刘欣颐

四年级四班

领队：王丽宁

男：4401 田泰东 4402 辛穆腾 4403 谢可为 4404 杨雨铭
4405 于昊霖 4406 赵俊博
女：4407 盖淑雯 4408 邵渤清 4409 夏欣宜 4410 赵梦琪

五年级一班

领队：史晓云

男：5101 南伟辰 5102 宋彦良 5103 王 东 5104 刘 诺
5105 陈立宗 5106 邓如峰

女：5107 姜妍熙 5108 董海芸 5109 李韵竹 5110 陈博文
5111 王 昱 5112 官铭汇

五年级二班

领队：亚 梅

男：5201 张敬沛 5202 姚圣杰 5203 颜玉桐 5204 吴雨涵
5205 乔子轩 5206 吕承林

女：5207 刘佳乐 5208 高语聪 5209 丁星涵 5210 李昕好
5211 杜玟琦 5212 王艺琳

五年级三班

领队：徐慧慧

男：5301 张子豪 5302 张智晗 5303 许梓盛 5304 曲禹霖
5305 曲泓霖 5306 鲁名洋

女：5307 于锦帆 5308 于 馨 5309 刘翱瑜 5310 董子琪
5311 于佳文 5312 张徐梦

五年级四班

领队：王雅捷

男：5401 孙恩浩 5402 强 晨 5403 王正宇 5404 董昊天
5405 王兆曦 5406 唐浩文
女：5407 矫易含 5408 回凌菲 5409 刘芸熙 5410 刘 丽
5411 刘梦涵 5412 强艺璇

田赛分组

一年级男子立定跳远

1101 马浩然 1102 李志成 1201 王心泽 1202 丁子恒
1303 王镜淞 1304 柴英康

一年级女子立定跳远

1105 张雨萱 1106 王若涵 1205 安 馨 1206 侯雪宁
1305 周芸萱 1307 王丽媛

二年级男子立定跳远

2102 冶晓贵 2105 胡辰宜 2202 王梓扬 2203 马铭阳
2305 鞠子航 2306 李宇辰
2401 董恩硕 2405 王伟翔

二年级女子立定跳远

2108 赵子熙 2110 刘芸朵 2205 董艺宣 2209 赵子仪
2307 李筱萱 2310 董嘉琦
2406 马莘彤 2407 贾雨辰

三年级男子立定跳远

3205 胡家荣 3206 倪楷浩 3305 李逸晨 3306 王一浩
3401 官伊墨 3402 单萧丁
3105 黄柏宇 3106 刘祖航

三年级女子立定跳远

3211 徐雅林 3212 姜蕴涵 3311 黄柯莹 3312 李婧涵
3409 闫瑞祺 3410 叶酉佳
3111 蔡梓涵 3112 徐景悦

四年级男子跳远

4105 林士博 4201 王 森 4204 朱厚承 4302 柴延宇

四年级女子跳远

4408 邵渤清 4312 刘欣颐 4208 王瑗琪 4210 吴洳萍 4110
王沐瑶 4111 韩家欣

五年级男子跳远

5106 邓如峰 5201 张敬沛 5206 吕承林 5301 张子豪 5303
许梓盛

5401 孙恩浩 5403 王正宇

五年级女子跳远

5407 矫易含 5411 刘梦涵 5310 董子琪 5210 李昕妤 5211
杜玟琦 5111 王 昱

四年级男子跳高

4101 王梦琪 4102 徐 晨 4304 赵天麟 4403 谢可为

四年级女子跳高

4310 王心睿 4210 吴洳萍 4212 刘羽涵

五年级男子跳高

5102 宋彦良 5201 张敬沛 5202 姚圣杰 5301 张子豪 5402
强 晨 5406 唐浩文

五年级女子跳高

5412 强艺璇 5307 于锦帆 5207 刘佳乐 5208 高语聪 5107
姜妍熙

四年级男子实心球

4106 张雨辰 4201 王 森 4202 张浩宇 4305 刘宜洋 4306
荣骏辰 4402 辛穆腾

四年级女子实心球

4311 杨紫晗 4312 刘欣颐 4112 黄馨瑶

五年级男子实心球

5103 王 东 5202 姚圣杰 5303 许梓盛 5401 孙恩浩
5403 王正宇

五年级女子实心球

5410 刘 丽 5308 于 馨 5312 张徐梦 5110 陈博文

五、学校体育活动开展情况

学校上学期训练田径、篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练田径、篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季田径运动会、乒乓球联赛、校长杯足球赛、体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑；春季田径运动会，毕业杯篮球赛。

学校体育社团开设了篮球、足球、排球、乒乓球、空竹、中国象棋等社团，学生在社团活动中经过社团授课教师的专业指导，规范了技术动作，提高了训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。