



青年路小学 2021-2022 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

青年路小学，专职体育教师 1 人，兼职体育教师 2 人，篮球场 1 块，体育器材室 1 个，5 人制标准足球场一块，足球 60 个，篮球 60 个，排球 40 个，呼啦圈 60 个，沙包、毽子、小垫子、标志桶、标志贴若干；配备了拔河绳、接力棒、小杠铃、大中小体操垫，山羊、跳马、实心球、垒球，小绳学生人手一条，大绳每班 4 条。除外还配备了方砖、趣味投准、竹行万里等等趣味类、拓展类体育运动器材。多年来学校坚持“阳光教育-青禾向阳生长”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，开足开齐体育课，坚持两操一活动，大课间和下午课外活动开展了丰富多彩的体育活动。春夏季：以传统国学文化渗透的武术操、弟子规国学操、体能拉伸操为基本，以跳大绳、跳小绳、踢毽子、游戏为延伸；秋冬季：以“健身长跑、快乐成长”为主题，辅以拔河、队列队形、跳绳等运动。课外活动开展特色运动训练，体育社团等活动，内容涉及到：足球男女高、低年级组四个特色足球校队，篮球男女社团，田径项目训练队，跳绳踢毽训练队，及班级特色活动。确保学生每天一小时的体育活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立由校长担任组长的体育工作领导小组，教导处、大队部、后勤、班主任、体育教师等组员协调配合，分工明确。学

校按照国家课程标准设置体育课时，落实了开足开齐体育课程，一二年级每周四节体育课，三四五年级每周三节体育课，班级当天没有体育课的，安排体育活动课。制定了青年路小学年度体育计划方案，体育 2+1 活动方案，课间活动计划方案，并有序组织实施，领导小组定期检查。

三. 在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，开齐体育课，制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(10) 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

(11) 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、篮球、足球、田径等训练；争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定青年路路小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳比赛、队操比赛活动，定期对学生进行体育安全教育，心理教育。

2022.07.25