

中医推拿适应症



- 1.各种疼痛性疾病：疼痛是运用推拿按摩进行治疗的最常见的症状之一，包括各种急慢性扭挫伤所致的疼痛，如急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、网球肘、腰椎间盘突出症等；神经性疼痛，如坐骨神经痛、肋间神经痛、梨状肌综合征等；外科手术后引起的疼痛，如伤口疼痛、瘢痕疼痛和麻醉引起的腰疼等。



- 2.各种慢性疾病：推拿按摩能够治疗由内脏和机体软组织病变所引起的慢性疾病，如肩周炎、颈椎病、关节僵硬、脂肪垫、腕管综合征等。
- 3.各种炎症性疾病：推拿按摩对各种急慢性炎症性疾病有较明显的疗效，被广泛运用于治疗气管炎、肺炎、急慢性胆囊炎、胃炎、肠炎、关节炎和心肌炎等炎症性疾病的治疗和保健。



- 4.内分泌紊乱性疾病：单纯性肥胖症和糖尿病是两种常见的内分泌功能紊乱性疾病，近年来，越来越多的人运用推拿按摩治疗单纯性肥胖症和糖尿病，取得了较为满意的效果，但大多治疗周期偏长，疗效较慢。



- 5.妇儿科疾病：推拿按摩对胎位不正、慢性盆腔炎、乳腺增生、子宫肌瘤、痛经、闭经、小儿斜颈、小儿遗尿、小儿哮喘、小儿营养不良等病症都有一定的治疗作用，尤其对儿科疾病的治疗方便快捷、经济、效显，深受人们欢迎。



- 6.其他类疾病：推拿按摩还被广泛运用于中老年保健、美容、减肥、运动损伤等方面；对近视眼、鼻炎、耳鸣、暴聋等五官科病症也有较好的疗效。作为物理疗效的一种，推拿按摩疗效法虽然安全、无毒副作用，但其亦有一定的禁忌证，如使用不当，则会引起不良后果。
- 中医按摩的优点很多，容易学习。操作简便，经济实用，还可代替药物



- 推拿优点
- 1.方法简便：推拿是以医生之手接触患者皮肤来治疗疾病的，它不但节约了药物，免除药物所致的副作用，而且避免某些手术或针刺等疗法所致的感染等问题。操作时不需特殊设备，一张床一块治疗巾即可。



- 2.疗效较好：推拿疗效世人共知疗效较好，有些甚至可立竿见影，如腰扭伤，牵拉肘等。



- .应用范围广：推拿不仅治疗骨科某些疾病，而且治疗某些内、外、妇、儿、眼等科的某些疾病。推拿治疗骨科伤病的适应症较广泛，但不是任何伤病都可做推拿治疗，因此选择推拿治疗之前必须明确诊断，确定为适应症者方可进行。

•

