

规范教学明思路，稳步发展求提升

——落实《关于优化义务教育阶段学校教育教学管理有关问题的实施意见》实施方案

福山区回里小学

为认真贯彻落实《教育部办公厅关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》（教基厅函【2011】11号）、烟台市教育局《关于优化义务教育阶段学校教育教学管理有关问题的通知》（烟教办发【2021】21号）和福山区教育和体育局《关于优化义务教育阶段学校教育教学管理有关问题的实施意见》（烟福教【2021】54号）文件精神，保障学生的睡眠时间、早餐时间和学校体育活动时间，减轻学生过重学业负担和家长生活负担，促进学生健康成长和全面发展，特制定回里小学实施方案如下：

一、文件精神传达的步骤及具体要求：

4月27日，依据文件精神整理汇报内容，制定具体的落实方案，向赵校长做详细的汇报，并在赵校长的指导下，进一步改进和完善落实方案；其后，学校具体分管工作人员学习相关文件，制定各项工作具体的落实方案；28日上午第一节课，召开学校中层领导班子会议，传达文件精神，明确工作任务，下发方案，布置具体工作；28日上午第三节课，召开全体教师会议，传达文件精神，并要求在实际教学中贯彻落实。要求：每一环节都留有详细的会议记录，保证文件精神传达到每一位老师。

二、文件精神贯彻落实领导小组：

组 长：赵守程

副组长：孔祥平、栾金光

组 员：姜 莉、姜蓉蓉、赵振恩、王水玉、王 彬

三、具体的工作安排及思路：

指导思想

严格贯彻落实文件要求，在按要求规范到校上课时间、加强学校体育工作、加强睡眠管理等方面加强宣传，高度重视办学规范的落实，进一步突出教学工作的核心地位，在提高课堂效益、推进作业改革方面求实创新，努力开创我校教学质量的新局面。

工作思路

围绕一个核心，确立重点目标，从教师和学生、家长三方面做好“4+3+2”项工作。

1. 一个核心：以学生健康、快乐成长为核心目标，减轻学生过重学业负担，促进学生全面发展。

2. 重点目标：高举教学质量大旗，整体提升，力争使我校教学质量保持在全区中上游水平。

3. “4+3+2”工作：教师层面抓教研、抓课堂、抓作业、抓辅导；学生层面抓习惯、抓锻炼、抓活动；家长层面抓宣传、抓培训。

具体实施方案如下：

（一）文件学习与方案制定（负责人：孔祥平）

1. 认真学习省市区《关于优化义务教育阶段学校教育教育管理有关问题的实施意见》等相关文件，根据要求做好规范到校、上课时间的安排，并到教育局备案存档，及时下发到各班级，贯彻执行。具体时间如下所示：

第一节： 8: 20—9: 00
第二节： 9: 10—9: 50
大 课 间： 9: 50—10: 20
第三节： 10: 20—10: 55
第四节： 11: 05—11: 40

(在校时间为3小时25分钟)

第五节： 2: 15—2: 55
第六节： 3: 05—3: 45
眼 保 健 操： 3: 45—3: 50
活动课(体育活动)： 3: 55—4: 35

(在校时间为2小时25分钟, 合计5小时50分钟)

本时间表自 2021 年 5 月起执行。

福山区回里小学。

2. 召开全体教师大会，认真组织教师学习文件精神，要求教师严格按照文件要求及时调整作息時間，并签定相关保证书和责任书，不得在规定的上课时间之外统一组织加课、补课，不得在校内课后延时服务时间进行文化课集体教学。

3. 与领导小组商讨制定《关于课后服务的管理与考核奖励细则》、修改完成《回里小学教师考核细则》，将按要求规范到校、上课时间贯彻落实情况纳入年度考核细则中。

(二) 规范上课到校时间和日常管理，加强督导检查(栾金光)

1. 协调校车运行时间。我校有 29 个自然村的学生，8 辆校车，学生分三批到校。根据上级文件精神，我们与校车公司积极协商，定于第一批校车到校时间为 7: 20 左右，最晚一班学生到校时间是 8: 10 左右，在不耽误学生上学的基础上，延后学生到校、上课时间。

2. 组织值勤老师提早入校，保证学生在校时间的全程安全。我校要求值班老师 7: 20 前入校，有序组织学生。同时，安排楼道巡视教师，随时关注学生的在校情况。全体教师到校时间为 8: 00 之前。

3. 中层领导每天带班，协调师生在校随机问题。同时，做好日常定期检查与不定时督查，严格控制学生在校时间，确保学生有充足的睡眠时间。

(三) 提高课堂教学效益(负责人: 姜蓉蓉)

1. 我校严格按照上级规定，开齐开足课程，同时注意加强教

育科研和业务培训活动，提高教师业务能力，提高课堂教学质量。本学期，还要针对时间调整，采取长短课、大小课相结合的方法，合理安排授课。

2. 以教研作支撑，全面提升教师素质。本学期，利用好课后的第八节课，开展集体教研和学习活动。借助集体教研，组织各学科教师吃透教材，学透教参，做透练习，推行“个人自备、集体研备、上课、反思修订、再实践”的备课模式。为了检验各组备课情况，教务处将采用“听课推门制”，每次听课前做到“三不”，即“不论课别，不分课型，不提前打招呼”。教务处每听一节课，都要认真评课，并检查教案，看上课与备课是否相符、上课与“学讲计划”新理念是否相符。对一些青年教师，继续开展“以老带新”活动。我们计划每名班子成员包一门薄弱学科，培养一名优秀教师，每名骨干教师指导一名青年教师。我们将采取跟踪听课制，连续听一周或更长的时间，通过听、讲、评，帮，促使他们尽快成长，缩小班级间质量上的差距。对青年教师仍然实行“三个一”制度。即每周听一节同级部同学科课、每周听一节视频课、每周进行一次学习交流。教务处将每周五检查“三个一”活动落实情况，做好记录。

3. 开好两个小会，做好教师的思想工作，以大数据说话，促进教师的“抱团成长”。在上学期的全区质量监测中，我们学校存在的主要问题是“双上线率低”。开好的第一个小会是分学科每月质量监测分析会。除学校领导随堂听课，对课堂教学效果进行监控外，本学期还会加大力度进行周周清、单元清。本学期，我们仍将坚持“月监测”活动。即：每个月根据教学进度和单元

自测，进行一次语文、数学、英语的整体阶段检测。每次考试过后，每位教师要针对试卷情况进行分析，通报数据，明白位次。分析会上，对每个班级、每个学科进行整体数据分析，从三率、存在问题与改进措施等各方面进行评估，分头做好学科质量分析，成绩优秀者说经验，落后者找原因，制定整改措施，学校领导跟踪视导，确保教学质量稳步提升。开好的第二个小会是分级部学科教师会。从双上线率、学生表现、教师成长等方面分析“同生异科”差距大的原因，做好协调，抱团成长。

（四）推进作业管理改革（负责人：姜莉）

1. 精选课堂教学例题、习题、作业题。要求教师利用集体教研形式对课堂教学的例题、习题和学生作业题做到精选精改，注重效率，做好纠错工作。要注意选择有典型性和代表性的习题，使学生可以举一反三，触类旁通，不搞题海战术，一定得结合本班学生的实际情况而设定。建议每名学生准备好纠错本，及时进行指导与反馈、巩固。教务处每天对各科作业进行审核，不定期地抽查，以保证课后作业的效果。

2. 做好培优补差工作。从上学期的成绩来看，我校存在“低年级三率高，高年级三率低”的问题。我们拟采取如下培优补差措施：（1）要求任课教师必须对班级中的后进生做到心中有数，教学时要分层次教学，在课堂上教师对后进生要多启发诱导，多提问后进生，多检查他们的课堂作业；（2）抓两头促中间，一年级和五年级任课教师要高度负责，不能从一年级起，就出现学困生，不能使学困生在毕业时还没有脱困，中间年级教师要避免产生新的学困生。同时，每天布置一至二道拔高题，提高优生的实

践应用与思维能力；（3）调动家长的积极性，多与家长联系，了解学生在家里的表现，耐心做孩子思想工作，提高孩子学习成绩。

1. 推进作业管理改革方面，我校一直坚持教师布置作业，按时批改作业，不允许把作业布置给家长，并严格按照上级规定，一二年级不布置书面作业，三至五年级书写作业时间不超过 1 个小时，适当增加阅读、书法、体育、艺术、劳动、社会实践等方式的作业。

3. 认真学习区研训中心下发的相关文件，特别是文件中关于“课后作业批改检查的具体要求”，要让每一位老师都牢记于心并贯彻落实。关于作业审查备案工作，要求各校有相关的制度、措施及检查工作呈现材料。本学期，我们继续应用上学期的每天作业审查备案表，每天老师们要按规定及时备案、审批作业，各校主任和教研组长要把好每天作业关。同时，学校还应有不定期检查及抽查的工作记录。

（五）全面推广“体育、艺术 2+1”项目（负责人：赵振恩）

1. 我校制定并落实好“体育、艺术 2+1”实施方案，严格按照上级规定每天上午统一安排 30 分钟大课间体育活动，确保每个班级每天一节体育课或体育活动课，保证了学生每天锻炼至少 1 小时。同时学校加强学生体育特长的培养，做到了人人有项目、班班有活动。在完善兴趣小组活动的基础上，指导学生做好“体艺 2+1”的小学段规划。

2. 重视对学生参与体育活动的过程性评价、身体素质评价、体育技能评价。学校每天上午和下午各指导学生做眼睛保健操一次，并将近视眼防控工作纳入对班主任的考核。我校一直重视“手

机、作业、睡眠、读物、体质”五项管理、体育锻炼和条件保障，连续多年在福山区运动会名列前茅，体育达标测试和大课间活动连续多年评比获一等奖。本年度，继续举行校级学生体育运动会、文艺汇演和书画比赛，同时做好青少年科技创新大赛的前期准备与上报工作。

（六）加强师生、家校宣传引导（负责人：王水玉）

1. 通过下发致学生家长一封信、微信交流、公众号宣传、召开家长会等宣传方式，将规范到校、上课时间、科学睡眠等制度告知家长，统一思想认识，凝聚家校共识，形成育人合力。

2. 加强培训，通过体育与健康课程、心理健康课程、班团队活动、科普讲座以及家长学校、家长会等多种途径，加强对师生、家长的培训，掌握科学的教育方法。

3. 由安全办出面，积极争取公安、交通等有关部门的支持，确保时间调整后的上下学安全。同时，学校要及时总结实施过程中的好做法和新亮点，及时反馈，形成示范带动效应。

以上各项措施我校将在新的学年度继续予以全面实施，相信通过全体教师的共同努力，按照区局的工作部署，我们学校的教育教学常规管理会更加科学合理，教育教学质量将会稳步提高，并进一步促进学校的发展。

福山回里小学

2021- 4-28