

莱州市云峰中学防溺水应急预案

为预防学生突发溺水事故，确保学校各项应急工作高效有序地进行，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，稳定社会秩序和校园秩序，根据教体局有关文件精神，结合本校工作实际，特制定本应急预案。

一、指导思想和要求

实行防溺水责任领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故，采取有效措施，坚持自保、自救，确保安全。

二、防溺水安全领导小组

组 长：修金荣

副组长：贾虎军

成 员：张 华 付晓军 刘新波 王洪杰 姜志敏 刘松梅 张美丽

李晓凤 徐丽丽 邱 芳 綦力华 杨兴华 崔贤双
程智超

工作职责：

1. 加强对学生的预防溺水事故的安全教育，增强师生的自我防范意识。
2. 利用班会、板报、电子屏、宣传栏等对学生进行防溺水安全的教育。
3. 每年初夏时节，发放《致全国中小学生家长的一封信》，明确责任。

4. 当发生学生溺水时，领导小组要立即赶赴现场进行抢救并报告上级，请求 110、120 救助。

5. 协助有关部门调查处理和事故善后处理工作。全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

三、预防方法、安全教育

(一)溺水救助

发生溺水事故时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救基本原则为：保持体力，以在水中维持最长时间。为此，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生基本原则：利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。

一旦学生发生溺水现象，救援人员应采取以下措施当场急救，情况严重应立即送往医院抢救：(方法一)将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。(方法二)呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹 16~20 次)进行，直至恢复呼

吸为止。(三)心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

(二)防溺水知识

1. 不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2. 严禁学生私自下水游泳。

3. 严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 教育学生暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

5. 发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

对因工作不负责任或失误造成安全事故的，要严肃追纠当事人的责任。