

栖霞市第一中学

2022-2023 学年体育发展年度报告

我校以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力实行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。

1、加强领导，成立体育工作领导小组。

组长：牟建胜

副组长：李世海、林海

组员：付强、宣国鹏、体育教师、班主任

2、开足开齐体育课，向课堂要质量。

学校开足开齐每班每周两节体育课，认真学习《体育教学大纲》、《新课程标准》，认真研究教材，合理安排教学进度。使健康教育进课堂，认真制定教学计划，认真备好每一堂课，上好每一堂体育课。教材内容由易到难，由简到繁。循序渐进，新、旧、难、易的教材要搭配好，每次课的教材留意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。备课：认真钻研教材，教法，做到因材施教，始终坚持先周备课，并且各位老师都能在上完课后及时的写出课后小结，备课的重点，并且应注意的问题都能在备课上做出标记；听课：每周坚持听课，有统一的教研听课都听教研课，没有教研听课大家也都能自觉地跨学科听课。在教研听课时都能认真学习、认真记录、对于所听的课做出忠

肯的评价；上课：严抓体育外堂课堂教学常规的管理，每节课都要点名，控制请假学生的人数。每时每刻加强对学生的安全教育，牢固竖立安全第一的思想观念，严格按照疫情期间要求，规范课堂教学秩序，确保在教学过程中不出现任何伤害事故。要求每节课都要对学生都要进行体能练习，加强对学生中考项目的练习、指导和纠正。每节课都能渗透德育教育到自己的课堂中，使学生既能收获知识与技能又能得到品质的锻炼。这段时间以来每位教师都能认认真真地组织好每一堂课，课堂管理上大有改观。

3、开展丰富多彩的体育活动，推进阳光体育活动。

学校将阳光体育活动建设落实到学校年度工作计划中。经常深入实际，检查督促，研究解决体育活动建设中的实际问题。学校在抓好学生广播操、课间操、体育课、体育活动课的同时，要抓好不同季节开展的形式多样的群体活动：学生广播操比赛、学生跑操比赛、拔河比赛、“康乐体育节”等。通过小型（分年级）多样的竞技活动，来提高学生活动能力。

4、加强资金保障，充分重视体育场地、器材建设。

本学年学校投入1万元，用于有些体育场地简陋，体育器材陈旧老化等的维修、更换，并按国家标准配足配齐体育器材。

5、每年举行体质健康达标运动会。

学校每年举行学生体质健康达标运动会，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施，不断增强学生体质健康。

栖霞市第一中学 2022-2023 学年体质健康测试结果

及格率：100%、良好率：47.65%、10.46%

栖霞市第一中学

2023 年 5 月