

	内容要	劳动项目	评价标准	评价项目
学段	内容要求	劳动项目	评价标准	评价项目
一—二年级	简单的清洁劳动	用笤帚扫地	能完成简单的清洁劳动,学会6项以上劳动项目,并能坚持每周进行相关劳动。	洗涤小达人
		用拖把拖地		
		用抹布擦桌椅		
		洗碗筷		
		洗锅		
		洗水果、蔬菜		
		手洗红领巾		
	手洗小手帕			
	垃圾分类	辨别不同类型的垃圾桶	能依据颜色或者文字提示编写不同类型的垃圾桶,知道垃圾分类要求,生活中能够进行简单的垃圾分类。	垃圾分类小能手
		了解简单的垃圾分类		
	个人卫生	七步洗手法	能独立完成个人卫生的劳动项目,且每天能够坚持。	个人卫生小明星
		学会剪指甲		
		学会自己洗澡		
		刷牙漱口		
	自己穿脱衣服			
	整理生活用品	叠衣服	能完成简单的清洁劳动,学会5项劳动项目,并能坚持每周进行相关劳动。	收纳小达人
		整理玩具		
		整理文具盒		
整理书包				
整理学习用品	整理抽屉			
	择青菜	能完成简单的烹饪劳动,学会4项以上劳动项目,并能坚持每周进行相关劳动。	初级烹调师	
	清洗蔬菜			
	做果汁			
泡茶				
削土豆				
削水果				
营养膳食	了解蔬菜对人体的作用	能了解至少3类食物对人体的作用,了解至少2种不同的饮品的特点。	初级营养师	
	了解水果对人体的作用			
	了解不同饮品的特点			
种植	种植绿萝	能用水培和土培的方法种植植物,并观察植物的生长情况。	初级农艺师	
	水培大蒜			
养殖	养金鱼	养殖小动物,了解动物的生长发育情况和生活习性。	初级饲养员	
传统工艺制作	折纸飞机	能完成3项传统工艺制作,可以获得初级传统工艺传承人的称号。	初级传统工艺传承人	
	做贺卡			
	用彩泥做小动物			

	求			
三-四 年级	日常生活清洁与卫生	整理自己的卧室	能完成简单的清洁劳动，学会 6 项以上劳动项目，并能坚持每周进行相关劳动。	清洁小达人
		清扫餐厅		
		清扫厨房		
		清洗厨具和炊具		
		清扫卫生间		
		清洗鞋袜		
		清洗内衣		
		清洗书包		
		使用消毒、杀菌用品洗手		
	给家具消毒、杀菌			
	教室卫生清扫	擦门窗	能完成教室卫生清扫，学会 4 项以上劳动项目，并能在值日期间坚持完成。	值日小能手
		擦黑板		
		擦讲桌、书橱		
		收拾卫生工具		
		摆放教室内桌椅		
	给教室消毒、杀菌			
	分类投放垃圾	垃圾分类	了解垃圾的四种类别，并能有意识的分类，同时类投放。	环保小卫士
分类投放垃圾				
居室物品整理与收纳	整理书柜	能完成简单的清洁劳动，学会 3 项及以上劳动项目，并能坚持每周进行相关劳动	居家收纳小达人	
	整理衣橱			
	整理鞋柜			
	整理玩具区域			
教室内物品整理与收纳	整理图书角	能完成简单的清洁劳动，学会 3 项劳动项目，并能坚持每周进行相关劳动。	校园收纳小达人	
	整理卫生柜			
	整理讲台桌面			
简单的烹饪劳动	制作凉拌菜	能完成简单的烹饪劳动，学会 5 项以上劳动项目，并能坚持每周进行相关劳动。	中级烹调师	
	做水果拼盘			
	煮鸡蛋			
	煮水饺			
	加热馒头			
	加热蒸包			
营养膳食	了解蔬菜的营养价值	能了解至少 10 类蔬菜和水果 对人体的作用，了解面食的营养价值	中级营养师	
	了解水果的营养价值			
	了解面食的营养价值			
认识、了解家用小电器	认识吹风机	能认识 4 种及以上家用小电器，并了解家用小电器的作用。	家电小达人	
	认识吸尘器			
	认识微波炉			
	认识电饼铛			

		认识电饭煲		
	使用家庭常用小电器进行简单劳动	用吹风机吹头发	能用4种及以上家用小电器完成简单的劳动,并能坚持进行家务劳动。	家电使用小能手
		用吸尘器清扫房间		
		用微波炉加热食物		
		用电饼铛煎鸡蛋		
		用电饭煲蒸米饭		
	职业体验	帮助家长收快递	能进行至少3种及以上现代服务业劳动。	初级职业小达人
		在餐厅利用智能设备点餐		
		到邮政局办理寄信业务		
		到银行体验办理简单业务		
	文化创意服务劳动	设计班徽		
公益劳动/志愿服务	为学校门卫和公交车司机制作传统节日贺卡	能进行至少4种及以上现代服务业劳动。	一星志愿者	
	为环保工人制作小扇子			
	开展图书、衣物捐赠活动			
	开展图书义卖活动			
	担任学校运动会志愿者			
五年级	收纳空间规划设计	清理课桌	能完成简单的清洁劳动,学会4项及以上劳动项目,并能坚持每周进行相关劳动。	金牌收纳设计师
		清理文具盒		
		清理书桌		
		清理书橱		
		清理衣橱		
		清理玩具橱		
	简单的烹饪劳动	西红柿炒鸡蛋	能独立完成3道家常菜,参与从择菜、洗菜到烧菜、装盘全过程,并能坚持每周进行相关劳动。	高级烹调师
		煎鸡蛋		
		用砂锅炖骨头汤		
	营养膳食	了解煎等烹饪方法与食物营养的关系	了解烹饪方法与食物营养的关系,且能设计至少一顿家庭餐	高级营养师
了解蒸等烹饪方法与食物营养的关系				
了解烹等烹饪方法与				

		食物营养的关系		
		设计一顿家庭餐的营养食谱		
		了解炸等烹饪方法与食物营养的关系		
		了解炒等烹饪方法与食物营养的关系		
	认识了解家用小电器	了解电视机的功能	认识 4 种及以上家用小电器，并了解家用小电器的作用	家电小达人
		了解电冰箱的功能		
		了解洗衣机的功能		
		了解空调的功能		
		了解电风扇的功能		
	使用家庭小电器进行简单劳动	使用洗衣机洗涤不同材质的衣物	能用 4 种以上小家电完成简单劳动	家电使用小能手
		使用电饭煲蒸煮炖功能做饭		
		使用微波炉不同功能做菜		
	种植	种植月季	能用土培的方法种植 2 种及以上蔬菜、花草和果树，尝试用大棚温室来种植植物。	高级农艺师
		种植豆角		
		种植茄子		
		种植葡萄		
		种植西红柿		
		大棚种植韭菜		
	养殖	饲养小动物	饲养小动物，定期开展消毒、饲养、清洁卫生等劳动。	高级饲养员
	传统工艺制作	用陶泥做花瓶	能完成 5 项及以上传统工艺制作，掌握制作技法，能读懂基本实体图、示意图、装配图，设计方案制作简单作品。	高级传统工匠传承人
		用陶泥做盘子		
		折玫瑰花		
		做风筝		
		制作皮影人物		
		木板刻画小动物		
		用树叶印染衣物		
	木工	做木制书架	能进行至少 7 种及以上简单的产品模型加工。	小鲁班
		做木制华容道		
		做益智玩具七巧板		

		做木制孔明锁		
	金工	做金属挂钩		
		用金属丝做书签		
	电子	做音乐小门铃		
		做音乐贺卡		
		做电子报警器		
	三维打印技术	利用三维打印技术打印小茶杯	能进行至少 7 种及以上简单的产品模型加工。	小小设计师
		利用三维打印技术打印笔筒		
		利用三维打印技术打印		
		利用互联网技术设计家		
	职业体验	乡农产品营销方案	能进行至少 6 种及以上现代服务业劳动。	中级职业小达人
		开展餐饮服务体验日活动		
		开展邮政服务体验日活动		
		开展银行工作体验日		
	文化创意服务劳动	设计学习用品		
		设计书签		
		设计学校宣传海报		
	公益劳动/志愿服务	为养老院制作节日食物	能进行至少 5 种及以上现代服务业劳动	二星志愿者
		为图书馆提供志愿服务		
		为桃文化纪念馆提供志愿服务		
		开展防疫我能行活动		
		在教师节为老师制作贺卡		