

烟台经济技术开发区第五小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

学校坚持”健康第一以人为本”理念，积极实施素质教育，注重德、智、体、美全面发展，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐，促进了学生全面、主动、和谐地发展，逐渐形成了有五小特色和一定影响力的教育品牌。

一、体育课

1. 课程设置：我校严格按照国家课程标准，确保每个年级都有足够的体育课时。一、二年级每周 4 课时，三-五年级每周 3 课时，没有体育课当天安排一节体育活动课，保证每天锻炼一小时。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一、终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能。课程内容丰富多样，包括基础体育技能、体能训练、运动项目等。
2. 教学质量：我们注重体育课的教学质量，通过引进专业的体育教师 and 教学资源，提高教学水平。教师们采用多样化的教学方法，激发学生对体育的兴趣。
3. 教学成果：学生在体育课上取得了较好的学习成果，学生的身体素质和体育技能得到了提升。

二、体育训练

1. 社团活动：学校成立了多个体育社团，如足球、篮球、田径、阳光体育、乒乓球、武术等，为学生提供了更多的体育锻炼机会和专项训练。
2. 训练计划：针对不同的运动项目，制定科学合理的训练计划，确保学生能够逐步提高运动水平。
3. 竞技成绩：学生在各类体育比赛中取得了优异的成绩，为学校争得了荣誉。

三、体育比赛

1. 校内比赛：定期组织校内体育比赛，包括秋季达标运动会、篮球赛、足球赛、家校篮球赛、家校足球赛、春季运动会、柔韧操比赛等，营造了良好的体育氛围，掀起了一股体育健身活动的热潮，从而增强了学生的体质，提高学生的锻炼积极性。
2. 校外比赛：积极参加校外的体育比赛和联赛，与其他学校进行交流和竞争。
3. 比赛成果：在比赛中，学生们不仅提高了竞技水平，还培养了团队合作精神和竞争意识。

四、体育教师

1. 师资队伍：我校拥有一支专业的体育教师队伍，他们具备丰富的教学经验和专业知识。目前学校有 9 名体育教师，且都是专职体育教师，学历均为本科以上，其中有 4 名硕

士研究生。体育教师中有一级教师 1 名，二级教师 5 名。体育教师们工作积极认真，爱岗敬业，为人师表，个人业务能力强，具备从事体育教学所必需的基本功，有较强的组织体育竞赛和训练能力，教学理念新颖。

2. 继续教育：鼓励教师参加各种培训和研讨会，不断提升自己的教学能力和专业素养。

五、体育场地

学校配备了完善的体育场地和设施，我校有篮球场 3 块，乒乓室 2 个，体育器材室 1 个，足球场 1 块，300 米运动场地一块，包含种类繁多的健身器械、趣味运动器材，满足了学生的体育需求。充分利用体育场地和设施，开展各种体育活动和训练。

六、条件保障

体育经费每年投入大约 4 万元左右。用于场地维护和器材添置、活动经费。体育运动场地由专责老师负责管理，对体育器材的管理能经常进行检查，发现问题及时维修，确保体育器材使用的安全性。对体育器材的数量、品种、添置和损坏有明确的记录，学校每年还拨款一定的体育设施设备，并做到了有计划地逐年添置充实体育器材。

通过对以上几个方面的自评，我们认为我校在体育工作中取得了一定的成绩。然而，我们也意识到还存在一些

不足之处，将继续努力改进和完善。我们将进一步加强体育课程的创新和改革，提高体育训练的质量和效果，加大对体育比赛的组织和参与力度，同时持续提升体育教师的专业水平和学校的场地条件保障。我们坚信，通过不断努力，我校的体育工作将取得更大的发展和进步。



