



烟台市牟平区姜格庄街道酒馆学区小学 2023-2024 学年体育工作自评报告

学校基本情况：烟台市牟平区姜格庄街道酒馆学区小学学校，专职体育教师 2 人，篮球场 1 块，体育器材室 1 个，足球 55 个，篮球 50 个，实心球 15 个，多年来学校坚持“坚持运动，快乐成长”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

1. 在组织管理方面：

学校成立了体育工作领导小组，以 2 名体育教师为领头人，负责制定各个时间段学生的体育活动内容。各班班主任为组织成员，负责监督学生在两操一活动中保质保量的完成体育运动。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了学生每周体育课按时上课，制定了《体育课安全管理制度》，组织实施，定期检查。

2. 在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三、四、五年级每周 3 课时，制定了《阳光体育运动方案》，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛，队列比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

本校上学期主要训练仰卧起坐、一分钟跳绳、坐位体前屈、篮球运球、足球运球过杆、50 米，下学期主要练习立定跳远、400 米、50 米、篮球运球。大课间组织学生跳绳活动，已达到强身健体的效果。学校组织 2 次运动会，上学期为阳光运动会，运

动项目有跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈、50 米、400 米、立定跳远。下学期为体质检测运动会，运动项目有篮球运球、立定跳远、400 米、50 米。学校体育社团开展了篮球活动。





