

烟台港城中学 2023-2024 学年体育工作自评报告

烟台港城中学坚持“健康第一”的工作理念和“天天锻炼、健康成长、终身受益”的工作目标，创新体制机制，充分挖掘和发挥体育的育人功能，全面提升体育教育质量。学校现有 59 个教学班，专职体育教师 10 人，兼职体育教师 1 人，体育馆一座，300 米田径场一块，篮球场 6 块，排球场地 3 块，体育器材室 4 个。足球 80 个，篮球 70 个，排球 30 个，以及其他器材若干，能够保证课堂及训练使用。大力开展排球和足球等体育运动，坚持两操一课一活动，确保学生每天锻炼一小时的活动要求。

一、组织与管理

为进一步加强我校体育工作，增强学生体质，促进学生健康成长和全面成才，根据《教育局全面加强青少年体育增强青少年体质的意见》和教育局工作会议的精神，结合我校体育教学工作实际，学校成立了以袁永亮校长为组长的学校体育工作领导小组。

组 长：袁永亮

副组长：缪建龙、管国恒、王海燕、狄昌纯、杨学松

成 员：闫大伟、于慎洁、张陆露、汉吉虎、于涛、杨洋、张海猛

1、学校高度重视体育工作，从增强学生体质，促进学生健康成长，全面实施素质教育的高度，加强学校体育工作重要性的

认识。袁永亮校长是学校体育工作第一责任人，副校长狄昌纯分管体育工作，教务处具体落实，校团委协同配合，学校建立完善有效的工作机制。学校定期召开会议，分析、研究、解决学校体育工作重大问题。

2、学校全面领会《山东全面加强和改进新时代学校体育工作重点任务及分工方案》的内容和要求，就学校体育的发展确定详实的计划。

3、学习体育教育法规文件，计划、总结、教学文件等相关资料齐全规范。学校建立校园意外伤害事故的应急管理机制，制定和实施体育安全管理工作方案，实行责任制，明确责任人。

4、我校严格执行上级规范办学行为要求，保证学生每天一小时校园体育活动，建立评价机制和社会监督机制。

5、学校建立校园意外伤害事故的应急管理机制，制定和实施体育安全管理工作方案，校长为第一责任人，实行责任制。

二、课程管理与课堂教学

1、为全面落实国家课程计划，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育。我校按照省、市、区相关文件精神，结合我校实际落实课程方案，开齐、开足体育课时，各年级每周安排3节体育课、2节体育活动课。确保学生每一天有一节体育课或一节体育活动课。体育课由专职的体育教师授课；体育活动课由体育教师制定活动资料并进行巡视指导，班主任老师组织协助。确保每一天上下午各一次大课间活动和眼保健操。大课间活动由

体育老师，班主任老师、德育处、学生会全面参与组织和管理、检查评比。每年召开一次全校性的阳光体育运动会，让学生展示班级风貌，展示运动才华。并用心选拔和参加区、市级的学生阳光体育比赛。

2、学校认真落实国家课程标准，教学结构优化，教学方法科学合理，教学手段多样。面向全体学生，激发学生的学习兴趣，实现课堂教学三维目标。学校整体教学效果良好。体育教师积极参与学校的教育教学改革，多方开发课程资源，因地制宜上好体育课，使学生素养不断提高。

3、学校根据教学目标，认真组织实施阶段性体育考核。考核结果作为学生综合素质评定内容记入学生档案。

4、积极开展校本研训和市区等教研活动及教学观摩活动，提高体育教师授课水平。

三、课外体育活动与体育训练竞赛

1、我校全面实行大课间体育活动制度，并将其列入课时计划，时间 30 分钟。大课间体育活动内容六、七、八年级先进行 1000 米耐力训练，同时九年级在操场内进行立定跳远练习，随后进行 1000 米耐力训练。

2、广泛开展“阳光体育运动”，坚持做好阳光体育冬季长跑，并形成制度。每年举办一次校体育文化节，充分发挥学生的兴趣、爱好，广受学生好评。

3、学校上学期训练田径、跳绳踢毽为十月份的比赛做准备。其中篮、排、足等传统球类项目为下学期的球类联赛做好充分准备，下学期训练更系统的进行各项目的战术训练，为进一步提升项目水平努力。学校组织了一年一度的体育文化节，其中包括秋季田径运动会、体质达标运动会、跳绳比赛、拔河比赛、足球运球过杆比赛、3V3 篮球赛，学校体育社团开展了丰富多彩的体育活动，包括跳绳、踢毽、排球、足球、武术、乒乓球等。

四、教师队伍建设

1、学校建立了常规教研制度，定期开展教研活动，学校领导狄昌纯副校长亲自参与，形成了良好的教科研氛围。体育教师爱岗敬业，为人师表，教书育人，具有先进的教育理念、较强的教学能力。

2、学校健全体育教师培训、考核制度，每学期都组织开展教育培训工作，培训计划周密、培训内容完整、培训方式实用、培训效果显著。

五、场地、器材设备和经费

1、我校符合学校体育教育教学设备和器材的要求。学校重视管理和维护，提高器材利用率，损耗性器材能得到及时补充和更新。

2、为促进学校体育教学发展，我校每学年均根据实际情况补充各种体育器材，并做好体育场地和器材的维护工作。学校本学年共投入 20000 余元补充各种体育教学器材。

3、体育教育设有专项经费。我校按公用经费比例规定，用于体育日常工作，统筹规划，保证体育教学和活动的开展。

六、实施《国家学生体质健康标准》

1、学校加强学生体质健康管理，建立学校《国家学生体质健康标准》测试数据档案。我校 100%实施《国家学生体质健康标准》，测试数据真实、准确，上报及时。

2、《国家学生体质健康标准》达标率和优秀率均达到国家要求。我校的体育教育在上级部门的支持下，通过自身的不断努力，教学面貌有了很大的变化。今后我们要加强对体育教师的培训，提高其学识水平和综合素养，继续打造特色项目学校，紧紧围绕上级有关体育工作的部署，扎实开展体育工作，努力大幅度提高全校学生的体质和修养，使学校体育工作再上一个台阶。