



烟台市牟平区第二实验小学 2023-2024 学年 体育发展年度报告

体育工作是烟台市牟平区第二实验小学组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育渠道之一。多年来，烟台市牟平区第二实验小学贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》，加强对学校体育工作的领导与投入，大力开展多元体育活动。

一、组织管理

学校成立了以姜曰美校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》以及《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》，深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体、美、劳五育并举，把体育教学工作作为学校工作的一件大事，并纳入学校整体工作计划之中，予以审议。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、财力、时间上的保证。把学校素质教育和提高学生身体健康水平当作学校体育工作的根本任务。

二、体育教学改革

（一）课程教学

1. 强化课堂常规以及安全教育，开学第一课进行室内授课，讲清体育课带队及上课服装、活动纪律、安全隐患等方面的具体要求。利用每天早晨前两节课时间进行集体备课和教研活动，做

到同一年级同一内容同一要求同一目标。学校将不定期组织人员进行检查。

2. 每位体育教师要熟知每节课上解决重难点的有效方式方法、器材操作、场地布置等事项，并做到提前 2 分钟到教室组织学生安静有序带队；课上把握好学生是否能正常上体育课的尺度，时刻关注班级人数，防止意外事故发生；下课铃响后要集合清点核对人数，再有序带出操场，走出操场后方可解散。

3. 为了切实保证体育课的教学效果，我们采取集体备课的方式，每天上午一二节课，为体育教师的集体备课时间，由教研组长引领，确保当天体育课的教学内容，并且在规范动作、环节实施、器材利用、场地设计等方面进行实地操作，这种智慧共享、资源共享的团队备课方式，大大提高了教师的备课能力，为高效课堂做好了保障。认真上好每一节体育课，一二年级周课时量为 4 节，三至五年级周课时量为 3 节。

（二） 校园体育活动

1. 学校严格按照教学规定的规定，制定好“五彩大课间”活动方案，每天上下午各安排半小时，保证学生每天在校锻炼时间不少于 1 小时，教师不得以任何理由耽误学生大课间活动。

2. 组织各级部每月进行一次团建活动或专项比赛，培养学生的团队精神、合作意识以及坚韧顽强、雷厉风行的优秀品质，让班级变得更加团结、守纪、向上，从而提高学生综合素质。

三、学生体质健康测试

学校每年 11 月份对学生进行体质健康测试，认真分析数据分析不足之处，研讨整改措施，不断改进增强学生体质。



第二实验小学小学 2023-2024 学年体质健康测试结果

优秀率	良好率	及格率	不及格率
34.6%	31.7%	29.6%	4.1%

四、体育教师配备

学校现有 44 个教学班，专职体育教师 12 人，兼职体育教师 1 人。为了进一步提升体育教师业务能力，8 名青年体育教师每周五下午参加全区体育教师培训。

五、体育场地设施

篮球场 4 块，塑胶田径场（250 米）1 块，小型足球场 1 块，体育器材室 1 个，体育运动超市 1 个，足球 100 个，篮球 2000 个，其他所有器材均达到省级配备标准。

六、体育经费投入

为促进学校体育教学发展，于本学年投入 50 万余元进行了体育场翻新、购入体育课程使用的足球、篮球及体育运动队赛服等。4 月份举行全校阳光体育节、10 月份举行全校体质达标运动会，安排学生进行体质健康测试，认真分析统计总结并如实上报，找出不足之处，提出改进措施不断改进以全面提高学生身体素质。