



隋振功

烟台市牟平区大窑街道初级中学 2022-2023

体育工作自评报告

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。大窑中学现有学生 974 人，21 个教学班。专职教师 7 人，篮球场 8 个。标准足球场 1 个。器材室 1 个，足球 60 个，篮球 60 个，实心球 56 个…。学校本着“学生健康第一”的理念，积极响应和落实《保证中小学生每天一小时的体育锻炼的规定》文件精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、组织管理方面。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组 长：隋振功

副组长：尹玉林 曲亭 杜建利

组 员：王浩 徐庆林

具体实施：各班班主任及体育教师

从而形成了校长一把手亲自抓总体，三个分管领导具体抓足

球、篮球、体育运动会比赛，确保活动有序、安全地开展。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了牟平区教育体育局体育课“无例外”的教学刚性政策，制定《大窑中学大窑中学体育课活动课实施方案》，确保体育课活动课正常实施，学校分管领导不定期检查体育课出勤情况，并全校通报。对于校园各种体育比赛，均保证正常进行，正常评比。比赛成绩计入班级考核。

二、在教育教学方面。

大窑中学按照上级的文件精神，开足体育课，保证每周三课时和两课时体育活动课，严禁教师挤占、挪用体育课和活动课，保障学生参加科学的体育锻炼。认真开展落实阳光体育活动。保证学生每天一个小时的在校体育锻炼时间。认真开展体育大课间活动，切实做到“五定”，即定计划、定内容、定时间、定场地、定指导教师。在上午 9：50---10：20 各年级分层次地开展各种室外活动，主要包括足球、篮球、耐久跑、跳绳等。每项活动要求各个班主任具体负责。此时学校的足球社团、篮球社团、乒乓球社团也在监管教师指导下进行活动。每天上下午第三节课间落实眼保健操机制，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。并制定《大窑中学大课间活动计划》 《大窑中学体育课实施方案》 《大窑中学各项活动课应急预案》等，学校每年开展一次秋季运动会和一次春季体育节。每年的冬季，学校在全校范围中开展大窑中学“校长杯”足球联赛，并在每个月对学生进行一次安全教育。

（一） 制定体育训练计划

为了顺利完成初中体育教学任务，根据学校统一部署，制定本计划。

1、 训练项目：

（1） 1000 米（男） 800 米（女）

（2） 立定跳远

（3） 仰卧起坐（女）、引体向上（男）

（4） 坐位体前屈

在日常训练中，每个项目都有若干针对性练习，具体由带队老师负责实施。

2、 训练时间： 每周一到周五上午大课间。

3、 训练安排： 男女生先分开素质练习和针对性练习，最后在学校田径跑道男生 4 圈，女生 3 圈。

训练前每个学生都要做适当的准备活动，劈腿、高抬腿、蛙跳等。

（二） 体育比赛方面

们学校开展了丰富多彩的体育活动，秋季我校召开了阳光体育运动会，冬季开展了长跑比赛，春季举行了体育节。

附： 1、 2022-2023 年度秋季运动会秩序册

2、 长跑比赛

2022 年大窑中学 师生阳光运动会

秩序册

主办：大窑中学工会

大窑中学团委

承办：大窑中学体育组

时间：2022 年 9 月 30 日

地点：大窑中学体育场

开幕式程序

1. 升国旗，奏国歌
2. 领导致开幕词
3. 运动员代表宣誓
4. 裁判员代表宣誓
5. 裁判员运动员各就各位，比赛开始

闭幕式程序

1. 公布成绩，发奖
2. 领导致闭幕词
3. 散会

大会作息时间表

上午 7:40—8:30 开幕式 8:30—11:30 比赛

大会组委会

主任：隋振功

副主任：尹玉林 杜建利 曲亭

成员：贺磊 王浩 周桂琴 刘海英 王吉鹏 徐庆林

仲裁委员会

主任：曲亭

副主任：徐庆林

成员：贺文忠 刘宏利 赵顺绪 高丽君 刘璐

竞赛委员会

主任：徐庆林

成员：贺文忠 刘宏利 赵顺绪 高丽君 刘璐

大会办事机构

一、办公室

主任：曲亭 成员：宋传菊 张双

二、宣传组

组长：任 艳 成员：学生二人

三、场地器材组

组长：贺文忠 成员：刘璐 高丽君

四、奖状组

组长：曲云霞 吴东华 成员：初二学生

摄像组：王君 王召利

五、保卫、医务组

组长：王维勤 王立文 高 峰 成员：李树章 学生 2 人

裁判员名单

总 裁 判 长：徐庆林

副总裁判长：贺文忠 、赵顺绪、刘宏利

径赛裁判长：贺文忠

终点裁判长：赵顺绪 刘璐

终点裁判员：辛显龙 丛浩 钟传凯 王景美 王爱英 王

家美

计时长：刘璐

记时员：苏雪会 张翠丽 张岩 王莉莉 王 祯 李娜

终点纪录员：王雯婷 陈雪芹

司线员：初二学生 2 人

起点裁判长：张家庆、

助理发令员、召回员：徐利伟 初四学生两人

田赛裁判长：刘宏利

男子跳远组组长：李根荣（南沙坑）（兼第一接力区裁判长）

成员： 李浩 钟 艳 林杰领 学生裁判员 2 人

女子跳远组组长：杜平 （北沙坑（兼第二接力区裁判长）

成员： 孙文岩 栾丽娜、王术青 学生裁判员 2 人

跳绳组组长：沙贺信 （兼第三接力区裁判长）

成员： 初 敏 王 伟 孙远珍

王旭宏 宋 芳 曲芳 学生裁判员 6 人

篮球组组长：曹善军

成员： 李考春 范 军 学生裁判员 2 人

检录长：曲文腾

成员： 曲明金 贺新春 唐慧玉 丁永叶学生裁判员 4 人

掷实心球组组长：王绪成

成员：李业新 李鲁鹏 李会存 学生裁判 2 人

检查长：李永义（兼场地安全组组长）

成员： 初四每班各两人

总纪录长：战美燕

成员：于正玉（初四）孙 丹（初三）曲 燕（初二）谭婷婷（初一）学生裁判 2 人

竞赛日程

9 月 30 日

径赛：	组数	时间
男子初四组 1 0 0 米预决赛	1	8:30
男子初三组 1 0 0 米预决赛	1	
男子初二组 1 0 0 米预决赛	1	
男子初一组 1 0 0 米预决赛	1	
女子初四组 1 0 0 米预决赛	1	
女子初三组 1 0 0 米预决赛	1	
女子初二组 1 0 0 米预决赛	1	
女子初一组 1 0 0 米预决赛	1	
男子初一组 400 米预决赛	1	9:00
男子初二组 400 米预决赛	1	
男子初三组 400 米预决赛	1	
男子初四组 400 米预决赛	1	
男教师定点投篮比赛、女教师 一分钟跳绳比赛		
女子初一组 4 0 0 米预决赛	1	9:30
女子初二组 4 0 0 米预决赛	1	
女子初三组 4 0 0 米预决赛	1	
女子初四组 4 0 0 米预决赛	1	
男子初一组 8 0 0 米预决赛	1	
		10:00

男子初二组 800 米预决赛	1
男子初三组 800 米预决赛	1
男子初四组 800 米预决赛	1
女子初一组 800 米预决赛	
女子初二组 800 米预决赛	
女子初三组 800 米预决赛	

径赛：

女子初四组 800 米预决赛	1	10:30
初四组 4 * 100 米接力决赛	1	
初三组 4 * 100 米接力决赛	1	
初二组 4 * 100 米接力决赛	1	
初一组 4 * 100 米接力决赛	1	

田赛：

1. 男子初四组跳远预决赛
2. 女子初四组跳远预决赛
3. 男子初二组掷实心球预决赛
4. 女子初二组掷实心球预决赛
5. 男子初三跳远预决赛
6. 女子初三跳远预决赛

7. 男子初一组跳绳预决赛
8. 女子初一组跳绳预决赛
9. 男子初二组跳远预决赛
10. 女子初二组跳远预决赛
11. 男子初四组掷实心球预决赛
12. 女子初四组掷实心球预决赛
13. 男子初一组跳远预决赛
14. 女子初一组跳远预决赛
15. 男子初三组掷实心球预决赛
16. 女子初三组掷实心球预决赛





2022年运动会成绩公布如下：

班级	成绩	名次	班级	成绩	名次
6.1	33	5	7.1	68	1
6.2	61	1	7.2	42	3
6.3	38	3	7.3	37	4
6.4	37	4	7.4	36	5
6.5	60	2	7.5	48	2
班级	成绩	名次	班级	成绩	名次
8.1	37	4	9.1	40	4
8.2	50	2	9.2	30	5
8.3	33	6	9.3	27	6
8.4	44	3	9.4	48	3

8.5	53	1	9.5	50	2
-----	----	---	-----	----	---

大窑中学

2022年9月30日

大窑中学冬季长跑比赛通知

为了促进学生积极参加体育锻炼，磨练学生的意志品质，提高学生体质健康水平，决定于 12 月份起开展学生阳光体育冬季长跑活动，我校根据教育体育局相关要求，全面启动学生阳光体育长跑活动，现比赛通知如下：

一、比赛时间：2022 年 12 月下旬和 2023 年 1 月上旬。

二、参赛人数：全校所有的班级和学生。

三、比赛的距离：女生 800 米，男生 1000 米

四、成绩计算：根据《体育达标测试标准》计算分数，按照班级人数算出平均分，特异体质（先天性不能运动疾病和突发性骨折）学生按及格分，其余不参加测试学生均按照级部最低分参与计算。学生成绩计入期末体育考试成绩。

五、班级成绩计入体育比赛积分，优胜班级发奖状，初一、初二发前两名，初三、初四发前三名。

六、注意事项：1、具体比赛时间提前通知，

比赛过程中全程录像。2、各班级在赛前对学生的身体情况一定要彻底了解，不适合参加比赛的不允许参加，在有效的时间内身体允许可以补测。

大窑街道初级中学

2022 年 12 月



初一级部长跑比赛成绩公布

班级	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5
平均分	70.18	75.28	67.22	63.69	69.39
名次	2	1	4	5	3

初二级部长跑比赛成绩公布

班级	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5
平均分	71.45	78.83	82.32	80.50	78.48
名次	5	3	1	2	4

初三级部长跑比赛成绩公布

班级	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5
平均分	83.19	81.46	73.02	83.57	81.26
名次	2	3	6	1	4

九年级长跑比赛成绩

班级	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

平均分	28.13	25.68	25.23	27.59	27.46	25.19
名次	1	4	5	2	3	6

（三）体育场地：大窑中学拥有初中唯一一块标准 400 米体育场，11 人制足球场和 8 个篮球场，有专职体育教师 6 人。

（四）条件保障：大窑中学体育工作制度及体育工作计划

1、指导思想

根据上级要求，结合新课程标准提出的“健康第一”的需要，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，特制定大窑中学体育课教学计划。

2、组织机构

组 长：隋振功

副组长： 曲亭

成 员：尹玉林 杜建利、王浩、徐庆林

活动指导：体育教师、班主任

3、课程设置

（1）、体育课程设置

初一至初四每班每周三节体育课。

（2）、教学内容

体育课程以《体育与健康》这本教材为基础结合我校实际编排教学进度表进行教学，全面锻炼学生身体，促进学生身心和

谐发展，初步掌握体育与健康基础常识、基本技能与方法，进行思想品德教育，培养健康的心理素质。

4、相关要求

(1)、各年级组织人员必须提前做好本年级活动的各项准备工作，包括负责器材的学生、安全教育等。

(2)、体育课必须着运动服和运动鞋。

(3)、如天气下雨雪，由体育老师组织好学生上好室内课。

(4)、室内课要有 4-5 节健康课内容。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐，形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作的展开。