

龙口第一中学东校2021-2022学年 体育工作自评报告

学校基本情况：龙口第一中学东校，专职体育教师11人，篮球场4块，排球场地2块，室外健身区域1块，体育器材室1个，篮球80个，排球80个，羽毛球拍80付，板羽球拍80个，铅球10个，跳箱6个，山羊6个。多年来学校坚持“健康第一、终身体育”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展篮球、排球等球类体育运动，坚持三操一活动（早操、课间操、眼保健操、课外活动），确保学生每天的户外活动时间。

一、在组织管理方面

学校本着“健康第一”的指导思想，对体育工作高度重视，成立体育工作领导小组，胡立厚为组长统筹全校体育工作，李校为副组长分管体育教学和大课间跑操，王茂玉为副组长分管体育训练竞赛，吴敬伟、田元治、韩云杰、于基晓为成员协助副组长工作。学校按照国家课程标准设置了体育课时，落实体育课程标准，制定了《体育课堂教学管理规定》《两操考核细则》等，并有体卫艺和级部负责组织实施，定期检查。

二、在教育教学方面

认真贯彻落实《学校体育工作条例》和《中小学体育与健康课程标准》，开足开好体育课程，设有篮球、足球、田径、羽毛球等课程。学校严格按照所国家课程标准设置，由高一到

高三逐步落实。高一、高二、高三级部每周保障两节体育课，制定大课间体育运动方案，要求各班级认真执行实施，每年召开两次学校运动会（春季田径运动会和秋季体质测试达标运动会），积极开展社团活动，定期对学生进行体育安全教育。加强备课和教学方法的研究，实行“健康知识+基本运动技能”的体育教学模式。实施模块化教学。教会学生科学锻炼和健康知识，指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能。保障经过体育学习学生至少掌握一门体育运动技能，为实现“终身体育”奠定基础。

强化跑操管理。保证每天两次眼保健操，注意按月调整学生座位；课间操适度加大运动量，大课间跑操充分发挥体育教师和体育督导员的作用，切实达到锻炼的目的。



跑操

课外活动安排，活动时间为90分钟，每学期制定详细的安排表，合理规划活动场地，提前调配和准备器材，开展篮球、羽毛

球、排球等项目，各项目有指导教师管理，做到安全有序、规范高效。课外活动时间积极开展各类体育比赛。如立定跳远比赛、篮球比赛、排球比赛、短跑比赛、跳绳比赛等等，为广大学生提供了展示青春风采的舞台，开创了人人有特长项目、班班有体育活动的局面。



篮球比赛



跳高社团活动

成立了篮球、跳远、短跑、投掷、跳高运动会队及运动社团。

运动队和体育社团，培养学生对体育的兴趣、爱好、增长知识、提高技能丰富学生的课余文化生活。

龙口第一中学东校

2022年8月31日