



芝罘区军民小学

2021-2022学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

军民小学现有专职体育教师 3 人，兼职体育教师 2 人，篮球场 2 块，足球场 1 块，排球场 1 块，体育器材室 1 个，足球 40 个、篮球 40 个、排球 20 个、垒球 40 个、毽球 50 个、短绳 50 根、长绳 20 根、小体操垫 40 个、大体操垫 10 个、羽毛球拍 20 副及其他体育器材若干，种类齐全。多年来，学校积极实施素质教育，注重德、智、体、美全面发展，促进了学生主动、和谐地发展，其中体育教育逐渐形成了有学校特色和一定影响力的教育品牌。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育的副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了军民小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）军民小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做

好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

(1) 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

(2) 强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 军民小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和体育活动课列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、体育活动课及阳光体育大课间的的时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 课间操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，阳光体育大课间冬跑夏操活动内容：三月到十月（短绳、眼保健操、体能操）。十一月到二月（跑操、眼保健操、班级活动）。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行夏季运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的实际情况，学校定期举办跳绳比赛及篮球足球联赛，学生们通过参赛观赛的形式形成比学赶帮超的氛围。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮足排联赛等活动。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

（一）开齐开足体育课

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生身体素质和运动队竞技水平。

（二）军民小学体育训练

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况上好体育活动、课外活动课，促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 开展大课间体育活动。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做体能操、练习短绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展篮足、跳绳踢毽等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，利用在家实践进行体质健康达标内容的锻炼。

制定军民小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳比赛等活动，定期对学生进行体育安全教育。

（三）烟台市芝罘区军民小学秋季运动会比赛

附：2021-2022 学年军民小学秋季趣味运动会

一、活动宗旨及目的

为了全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应全国亿万学生阳光体育运动的号召，牢固树立“健康第一”的指导思想，积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。以全面实施《学生体质健康标准》，大力推进体育活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把大力加强学校体育工作，切实提高我校学生的健康素质，促进和谐校园与学生课外活动紧密结合，培养学生公平竞争，追求发展的精神，养成学生积极主动的锻炼习惯，提高学生身体健康素质，推进校园文化建设，实现强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的崇高目标。根据学校工作安排特制定军民小学《2021-2022 学年秋季趣味运动会实施方案》。

（一）活动时间、地点

9月30日

活动地点：学校田径场。

（二）活动主题

增强同学们的体质，凝聚班级团队力量。

（三）活动参与人员

芝罘区军民小学全体师生

二、活动奖项设置

本次运动会每项第一名至第四名分别积 5 分 3 分 2 分 1 分。
每年级设置一等奖二等奖。各年级颁发奖状。

三、活动流程

（一）比赛日程

1. 开幕式

- （1）各班级入场。
- （2）学校领导致开幕词。
- （3）学生代表讲话。
- （4）裁判员代表宣誓。
- （5）校领导宣布比赛开始。

2. 比赛开始

比赛分为五个比赛场地，每个年级组 4 个游戏在同一场地依次进行，各班班主任和副班主任根据本班实际情况组织学生有序参加游戏。

3. 闭幕式

- （1）各班级入场。
- （2）颁奖仪式。
- （3）学校领导致闭幕词。
- （4）各班级有序退场，打扫卫生。

（二）比赛项目：

一二年级组

报名方式：每个项目九名学生，不分男女，自主搭配，每名学生只限报一个项目。

1. 你抛我接（一队一个沙包，参赛学生排成一队，学生依次将沙包抛出并将沙包捡回传送给下一名学生，班主任负责用盆接住沙包，2 分钟时间，接住沙包数量多者为胜。如有接住沙包数量相同者，从参赛队员中依次挑选队员进行点球大战。）

2. 小青蛙跳荷叶（每组两个体能圈，一位同学跳进体能圈，然后将另一个体能圈向终点方向放置，依次循环跳到终点，到终点后拿起体能圈跑回起点交接给下一名学生接力，最后一名学生将体能圈交接给班主任后比赛结束。用时最短的班级获胜。）

3. 托球跑（学生手持羽毛球拍，将沙包放到羽毛球拍上，跑至终点再返回交给下一名学生，中途沙包掉落要回到起点重新开始，最后一名学生将器材交接给班主任后比赛结束。用时最短的班级获胜。）

4. 头上胯下传球接力（游戏开始，排头学生双手将球从头传给下一名学生，接球后再经胯下传递给下一名学生，后面的学生依次进行，将球传到最后一名学生，最后一名学生抱球迅速跑到排头，再从头上胯下依次传递，直到一个轮回，最后先将球交给班主任的班级为胜者。）

三四五年级组

报名方式：每个项目十名学生，不分男女，自主搭配，每名学生只限报一个项目。

1. 你抛我接（一队一个沙包，参赛学生排成一队，学生依次将沙包抛出并将沙包捡回传送给下一名学生，班主任负责用盆接住沙包，2 分钟时间，接住沙包数量多者为胜。如有接住沙包数量相同者，从参赛队员中依次挑选队员进行点球大战。）

2. 齐心协力（一队十位同学站在两个体操垫上，最后一名同学手持体操垫，比赛开始后迅速将体操垫交到第一名同学手里，第一名同学向终点方向放置，十名同学向前移动，后面依次前进，最后一次放置体操垫必须超过终点线，十名同学全部与终点线上的班主任老师击掌后，比赛结束，用时最短的班级获胜。如果中途有任何一名队员脚落在垫子外，返回起点重新开始。）

3. 托球跑（学生手持羽毛球拍，将垒球放到羽毛球拍上，跑至终点再返回交给下一名学生，中途沙包掉落要回到起点重新开始，最后一名学生将器材交接给班主任后比赛结束。用时最短的班级获胜。）

4. 投篮接力（一队一个篮球，十名同学排成一路纵队，学生依次在指定投篮线后投篮，投篮姿势不限，投完篮后迅速抢到篮板交给下一名队员，2 分钟时间内，进球数多者为胜，如进球数相同，从参赛队员中依次挑选队员进行点球大战。）

四、运动会比赛注意事项

1. 裁判员组织好比赛场地秩序，保证比赛安全、顺利、公平

进行；比赛开始前裁判员提前找好服务的学生；提前准备好比赛器材。

2. 班主任管理好班级的学生，学生不准乱穿比赛场地，参加比赛同学按时间要求提前 5 分钟到比赛场地。比赛器材由学校统一准备。

3. 参加比赛的学生严格听从裁判员组织。

4. 所有比赛项目都要保证学生的安全。

四、学校体育活动开展情况

学校篮球队、足球队每个上学日早上训练，大课间训练跳绳、踢毽子。我校每年组织多次体育活动：跳绳比赛、拔河比赛、足球比赛、篮球比赛、秋季趣味运动会、体质达标健康检测运动会、春季田径运动会。