

烟台崇文学校 2020-2021 学年

体育发展年度报告

我校在体育工作中一直坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生终身强身健体的意识。建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育，学校体育工作全面健展。现就本学年度体育工作的成效总结如下：

一、加强管理，责任到人，保障体育工作顺利开展

我校组建了由宋韶光校长为组长、赵长涛副校长为副组长、分管中层及体育老师为组员的学校体育工作领导小组。分工明确，责任到位到人。校长熟悉政策法规，负责学校体育的全面工作。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法。我校共有 400 米田径场 1 块，篮球场 3 块，排球场一块，体操场地一块，并每年在体育经费投入 3 到 4 万用于场地维护和器材更新。

二、抓好体育课堂教学，提高教学质量

我校始终把体育教学工作放在学校体育工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务。“健康第一”是体育新课标的课程理念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。

要落实好“课标”的新理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位体育教师在教学实践中通过认真学习、不断反思，才能更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。为此，我们推行体育教师之间听课、评课，交流经验等各项教学交流活动，从而使得我校的整体教学水平得到提高。每位体育教师能加强教育教学理论的学习，并有目的、有计划地进行教学实践，为提高我校体育教师队伍整体理论水平打下了良好的基础，通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能。

三、开展有效的大课间活动，增强师生体质

学校组织以跑步和跳绳为主的大课间活动。做到出操静、齐、快，动作规范、美观。同时根据上级文件精神，通过开展冬季趣味运动会，春季广播操比赛，跳绳比赛，拔河比赛，短跑比赛等活动，磨练学生不怕苦、不怕累、勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质，特别是耐力素质水平。

四、认真落实每天一小时锻炼要求

把课内课外紧密结合起来，初步培养学生终身锻炼的体育

观，开展形式多样的体育活动，使全员参与进来，如拔河比赛，跳绳比赛等。通过这些体育活动，不但丰富了学校的课间生活，而且确保了学生每天锻炼一小时的目标完成，从而增强学生体质，提高锻炼积极性。

五、做好《学校体质健康标准》测试工作

学校成立了以校长为组长的领导小组，以全体班主任为组织者，以体育老师为指导，协同配合，高要求，高质量完成《学校体质健康标准》，主要进行了身高，体重，肺活量，坐位体前屈，50米跑，50*8等项目的测试，确保每个学生都能达到健康标准，今年达标率达到97%。

六、组建运动训练队，提高运动训练水平

学校组织足球队，篮球队，田径队等竞技训练队，利用每周的社团活动进行训练，每年参加市里举行的各种联赛并取得了优异的成绩。

七、总结

一年以来，我们在体育工作中付出了巨大的努力，但还有不足之处，仍需要我们不断提高，后面我们要发挥团结、拼搏的精神，使我校体育工作更上一个台阶。

体质测试结果：本学年体质健康测试结果，以表格形式。

烟台崇文学校 2020-2021 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
烟台崇文学校	25%	75%	100%	0