

宋文香

烟台市牟平区大窑街道中心小学 2023-2024学年体育工作自评报告

根据国家教育部和体育总局颁发的《学生体质健康标准》精神，坚持学校教育树立健康第一的指导思想，坚持“健康第一”的指导思想，不断深化学校体育教学改革，丰富赛事活动载体，紧密结合学校体育工作实际，圆满完成了各项既定工作目标，全面推进学校体育工作取得新的突破和进展。

大窑中心小学现有学生 302 人，9 个教学班。专职体育教师 2 人，篮球场 1 个，5 人足球场 1 个，器材室 1 个，足球 30 个，篮球 30 个……学校本着“学生健康第一”的理念，积极响应和落实《保证中小学生每天一小时的体育锻炼的规定》文件精神，认真开展阳光体育运动，大力弘扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、开齐开足体育课

1. 我校严格按国家教育部课程要求，开齐、开足体育课程、课时，一、二年级每周四节体育课，三到五年级每周三节体育课，没有体育课的当天最后一节为体育活动课，学校体育开课率 100%，并做到有教学计划、有教学设计、有工作考核、有教学反馈、有工作总结。

2. 加强教学研究。立足体育教学根本要求，认真贯彻课程标准，积极组织我校教师参加市、县（市、区）、校体育教研活动，

加强教学研究。积极开展校本教研和区域教研活动及教学观摩活动，促体育教师专业发展。

二、加强体育训练

1. 加强监督与管理体制建设，全方位加强学生日常运动锻炼，增强身体素质，促进青少年身心健康发展。保证学生每天一个小时的在校体育锻炼时间。制定《大窑中心小学大课间活动计划》《大窑中心小学体育课实施方案》等，认真开展体育大课间活动，切实做到“五定”，即定计划、定内容、定时间、定场地、定指导教师。在上午第二节课后，各年级分层次地开展各种室外活动，主要包括足球、篮球、耐久跑、跳绳、体能操等。每项活动要求各个班主任具体负责。每周四乒乓球社团在两位体育老师的指导下有序进行。

每天上午第三节课间、下午第二节课间落实眼保健操机制，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

2. 做好《国家学生体质健康标准》测试工作。将学生体质健康测试工作列入学期体育工作计划，全面、准确开展《国家学生体质健康标准》测试工作，并建立学校测试数据档案，及时做好数据整理上报工作，确保按时上报，确保测试上报率达 100%。能够做好学生体质健康抽测工作。

三、积极开展各类体育比赛

贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健

康全面发展的意见》精神，因校制宜的组织开展学校阳光体育运动，不断拓展“一校一品”阳光体育大课间活动内容，打造学校阳光体育运动新亮点，保证阳光体育大课间活动时间不少于 30 分钟，学生每天在校园体育锻炼不少于一小时，校园体育竞技比赛活动蓬勃开展。学校每年开展一次秋季运动会和一次春季体质监测活动；秋季开学一月内组织队列比赛。

附：大窑中心小学队形队列比赛规程

一、比赛时间

2023 年 9 月 25 日，下午两节课后开始。

二、比赛地点

大窑中心小学操场。

三、参赛单位及比赛顺序

2~5 年级全体学生，同级部一班先入场比赛（高个排头）；一年级为队列展示。

四、比赛内容

带入（带回）、整队、报数、原地四面转法、齐步走——立定，跑步走——立定（一年级不进行此项目）

五、比赛流程

（一）入场

四路纵队（高前矮后）由东面田径跑道进入比赛场地（呼口号 1234），踏步——立定。向左转，成三（四）列横队，整队，报数。体育委员上前向体育老师报告：“报告老师，×年级×班，

原有××人，实到××人，报告完毕，请指示。”体育老师：“开始操练！”体育委员：“是！”跑步归队。

（二）开始比赛

1. 原地四面转法：向左转（2遍）、向右转（2遍）、向后转（2遍）

2. 向右转，齐步走——立定：齐步走（口号 1234）→踏步—立定→向后转→齐步走（口号 1234）→踏步—立定→向后转

3. 跑步走——立定：跑步走（口号 1234）→踏步—立定→向后转→跑步走（口号 1234）→踏步—立定→向右转。

4. 整队：稍息→立正→向右看齐→向前看→稍息

（三）结束

体育委员上前向体育老师报告：“报告老师，×年级×班操练完毕，请指示。”体育老师：“带回！”体育委员：“是！”跑步归队。向右转→齐步走从西跑道带出（呼口号 1234）比赛场地，下一个班级带入比赛。

备注：

1. 各班比赛服装统一（长短各班自行搭配）。
2. 如有不能参加比赛的同学，需向学校领导请假说明情况。
3. 如有其他变动另行通知。

大窑中心小学体育组

2023年9月11日



四、体育教师管理

目前我校共有专职体育教师 2 人,为更好的促进体育教师的专业发展,我校在强化体育教师师资队伍建设上从以下方面入手:

1. 搭建活动平台。为了开拓教师视野,促进教师自身专业成长,采取走出去,请进来的方式,更新教师的教育理念,提升教师的教学能力,为体育教师的专业化成长搭建活动平台。

2. 重视专业培养。建立健全体育教师培训、考核制度,每学期都组织开展教育教研培训工作,做到有计划、有组织、有监督、有反馈,培训效果显著,开拓体育教师视野,促进体育教师专业发展。

3. 强化师资培训。以提高体育教师教学水平、提升教学效果

为目的，结合联赛项目实施开展。

五、体育场地

目前我校有 150 米跑道体育场、篮球场、5 人制足球场，硬化小广场，2 名专职体育教师。学校从多方面入手，规范体育场地及设施的管理使用，确保学生安全健康活动。

1. 加强制度建设。按照《学校体育工作条例》，明确了学校体育教育的地位、管理和实施的要求。认真落实国家政策要求，建立完善学生体质健康测试和评价、学校体育工作评估、学校体育报告公示等制度，不断规范管理，全面加强学校体育工作。

2. 加强组织管理。加强业务指导，各学校成立学校体育工作领导小组，由校长任组长，分管校长为副组长，其他相关人员为组员。领导小组做到分工负责、相互协调、上下一心、齐抓共管，全面有序地开展学校体育工作。

六、条件保障

大窑中心小学体育工作制度及体育工作计划

1. 指导思想

根据上级要求，结合新课程标准提出的“健康第一”的需要，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，特制定大窑中心小学体育课教学计划。

2. 组织机构

组长: 宋文香

副组长: 张燕群

成 员: 殷飞飞、孙瑞、邹辉

活动指导: 体育教师、班主任

3. 课程设置

(1) 体育课程设置

一、二年级每班每周四节体育课, 三到五年级每班每周三节体育课。

(2) 教学内容

体育课程以《体育与健康》这本教材为基础结合我校实际编排教学进度表进行教学, 全面锻炼学生身体, 促进学生身心和谐发展, 初步掌握体育与健康基础常识、基本技能与方法, 进行思想品德教育, 培养健康的心理素质。

4. 相关要求

(1) 各年级组织人员必须提前做好本年级活动的各项准备工作, 包括负责器材的学生、安全教育等。

(2) 体育课必须着运动服和运动鞋。

(3) 如天气下雨雪, 由体育老师组织好学生上好室内课。

(4) 室内课要有 4-5 节健康课内容。

通过我校阳光体育活动的开展, 使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性, 充分调动了学生的积极性, 主动地走出教室, 走向大自然, 走到阳光下, 展现自己的活力。今后, 我校在阳光体

育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐，形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作的展开。