

龙口市石良镇丰仪小学

2021-2022学年体育发展年度报告

一、工作思路

我校本着“为发展而教育”的教育理念，树立“健康第一，以体育人，全面发展”的观念，不断增强学生的体质。突出工作重点，注重工作实效，重视学生的身体健康，全面提高我校学生的身体素质。

二、管理到位，责任到人

我校严格按照国家的《学校体育工作条例》要求，在学校刁志艳的带领下积极的进行体育工作。我们分工明确，责任到位到人。书记熟悉体育的工作政策法规，负责学校体育的全面工作。学校制定体育工作计划、总结、评先时能把体育列入重要的内容。组织教师学习上级文件，研究学校如何开展体育工作。组织教师积极的、认真的制定体育教学计划、教案，并及时的检查总结。主管领导经常和体育组的老师一起研究学校的运动会、冬季阳光体育运动，大课间等活动的开展，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实，是学校体育课程的开设真正做到开齐课程、开足课时。也确保了将学校的工作能常规地列入校级工作日程和校级发展规划，还确保了体育经费能按照上级的要求予以落实。体育器材基本达到器材配备的要求，由一个体育老师负责，对体育器材经常检查、维护，确保体育器材的安全性。对体育器材的

数量、品种、借还都有明确的记录。我校体育老师爱岗敬业，为人师表，无体罚和变相体罚学生的现象，有较强的上课和训练的素质。

三、抓好体育课堂，提高教学质量，强化教学科研能力

体育教学工作在学校是工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务，而提高教学质量的关键是进行体育教学的改革。

“健康第一”是体育新课标的课程理念。1、2 年级为 4 节，3--5 年级为 3 节。上好一节体育课是向 40 分钟的课堂要质量，学生有笑声、有汗水。为此我们体育教师之间不断的听课、评课，我们校领导都要看我们的课在两节以上，参与到我们的交流中，从而是我们的教学水平得到了很大的提高。我们参加各种培训积极的撰写心得体会、笔记。平时每一名体育老师都能根据自己所制定的教学计划和教学进度，结合学校的实际情况上好体育课。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提高学生的体育运动技能。

四、落实“每天一小时体育锻炼的规定”

积极开展“冬锻”和“上下午间操”活动，根据上级的文件，通过开展冬锻三项，即踢毽子、跳绳（长绳、短绳）、长跑，磨练我们学生的不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生的良好的锻炼习惯，有效提高我校学生的体质，进一步掀起阳光体育运动的高潮。我校的上午间操活动积极开展的是我校的特色项目

武术，主要有一路长拳和太极扇，还有就是坚持广播体操的锻炼，下午间操活动积极开展足球基本功和核心素质练习，这些活动能促进学生的身体活动。我校有冬锻的比赛，我们是有计划、有方案、有秩序的进行比较，可以大大的调动学生的锻炼的积极性，我校的大课间内容丰富、形式活泼组织有序，深受师生的喜爱，为了让学生能够更好的进行锻炼，我校始终坚持每天组织学生锻炼一小时，主要是冬锻的三项，课间操，加上我们的体育课和体活课，让孩子们都有足够的在校锻炼时间，真正达到了阳光体育锻炼每天一小时，健康生活一辈子。

五、搞好学生的课外体育活动，深入开展体艺“2+1”活动

课外体育活动深入到体艺“2+1”活动中，让每一个孩子能够得到充分的锻炼，加强孩子的终身锻炼的体育观。主要是利用大课间的时间进行活动，主要有广播操、武术操、集体舞，还有长跑、跳绳、踢毽子等群体性项目，营造出人人参与、积极向上、充满活力的校园文化氛围。学校的体育“2+1”就是通过这些集体项目进行开展的，要求每一个学生的参与。

六、齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，为了更好的开展体育测试工作，在我们主管刁志艳校长的带领下认真的准备，

体育老师的配合，组织学生进行测试，在保证学生的安全的前提下，顺利的完成了测试工作。

体质测试结果：本学年体质健康测试结果，以表格形式。

龙口市石良镇丰仪小学 2021-2022 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
丰仪小学	9%	33%	53.5%	4.5%

总之，我们虽然做了大量的体育工作，并取得了一定的成绩，但是我们还是有一定的不足，不够细，有待于我们去提高，体育工作任务比较繁重，要顺利按计划完成任务，还需要我们发挥团队拼搏、奉献的精神，也希望上一级领导能够多多支持我们的工作。

龙口市石良镇丰仪小学

2022 年 7 月 12日