

烟台崇文学校

2022—2023 学年体育工作自评报告

我校认真贯彻落实市区两级会议精神，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作。坚持以提高学生体质健康水平为宗旨，落实学生每天锻炼一小时为重点，以开展丰富多彩的体育活动为突破口，逐步培养学生良好的体育锻炼习惯，全面推动学校体育工作新发展。

学校在体育课堂教学及体育运动项目上锐意改革，逐步尝试课堂专项练习，探索体育专项化发展新模式、新途径，学生受益，效果良好。

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长、教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。按照国家课程标准设置体育课时，制定我校体育工作方案，并组织实施定期检查。

我校配有专职体育教师 1 人，兼职体育教师 0 人。学校重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，利用网络、书刊等资源进行自我充实。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作。

1. 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，保障学生体质达标。达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2. 强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

3. 体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，并经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本科的教学任务、教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 在教学中，加强重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域任务。

(4) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，合理地安排好运动量。

(5) 认真做好学生每学期、学年体育成绩的考核与评定，重视经验的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(6) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

4. 继续加大人才引进、招聘、培养力度，补齐体育教师缺口。强化培训，大力提升师资队伍专业素养。促进体育教师努力提高教学水平。

5. 结合我校实际情况。我校每年秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑。

6. 学校体育社团开设了篮球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，提高训练强度，并举办篮球比赛，增强学生对抗性，和篮球实践性。既锻炼了体质，又提高了运动技能。

7. 学校原校址已移交幸福新城拆迁指挥部。目前在幸福路 23 号躲迁，无正规体育场地条件保障。

总之，学校体育工作在各级领导的重视和关心下，通过全校师生的共同努力，特别是体育教师们的勤奋工作和无私奉献，取得了一些成绩。尽管我们工作中还存在着这样或那样的不足和缺点，但我们要珍惜所取得的成绩，并在此基础上，踏实的工作，不断进步来回报关心和支持我们工作的领导、同行和同学，为努力开创学校体育工作的新局面而作出自己的贡献。