

烟台航天小学 2022-2023 学年体育工作自评报告

学校基本情况：烟台航天小学，现有专职体育教师 3 人，兼职体育教师 4 人，篮球场两块，体育器材室 1 个，其中呼啦圈 60 个，气筒 2 个，广播体操挂图 1 个，计算器 4 个，录音机 2 台，扩音器 1 个，小篮球 66 个，小篮球架 3 个，软式排球 30 个，小型排球架 2 个，小足球 48 个，小型足球门 1 个，小皮球 30 个。剑 18 把，起跑器 6 个，乒乓球拍 75 个，羽毛球拍 42 个，羽毛球架 1 个，排球 52 个，漏粉器 1 个，铅球 30 个，铁饼 5 个，塑料铁饼 5 个，小木桩 13 个，烟屏 1 个，发令枪 1 把，拔河绳 2 个，杠铃 2 个，铁圈 4 个，跳高海绵垫 2 个，乒乓球台 7 个，球车 2 个，弹簧板 1 个，平衡木 1 个，跑鞋 13 双，运动衣 19 套。多年来学校坚持“快乐体育，健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展传统田径体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的户外活动时间。

1. 在组织管理方面：

学校成立体育工作领导小组：

组 长：姜刚（校长）

小组成员：陈吉宁、王秀超、倪晓玲、郭广超

学校按照国家课程标准设置体育课时，制定了体育课程实施方案，组织实施，定期检查。

2. 在教育教学方面：学校严格按照国家课程标准设置，一、

二年级体育课每周四课时，三、四、五年级体育课每周三课时，制定学校体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开1次学校运动会，开展田径和体质达标运动会，定期对学生进行体育安全教育。

学校上学期训练篮球内容和田径内容，下学期训练篮球内容和田径内容。上学期进行全体学生的体质达标测试。学校组织1次体育节，运动项目有跳绳、踢毽子、仰卧起坐、坐位体前屈、50*8米折返跑、田径运动会、篮球比赛。



学校体育发展年度报告：学校体育课小学一、二年级体育课每周四节，三、四、五年级体育课每周三节；专职体育教师 3 名，兼职体育老师 4 名；体育经费大约投入 3500 元；组织了学生体质健康测试并记录下来学生各项的成绩。

航天小学 2022 秋季体育节实施方案

为了推进学校体育的发展，提高学校素质教育水平，丰富学生的课外文体活动，全面发展学生素质，增强学生体质，掀起全员参与运动的高潮。我校决定举行秋季体育节，共包括三个活动：田径运动会、体质达标运动会、“校长杯”篮球赛。

一、田径运动会

1、竞赛日期和地点

时间： 10 月 14 日

地点： 学校操场

2、竞赛项目

田径项目：60m、100m、200m、400m、800m、1500m、跳高、跳远、掷垒球、4×150m 接力

3、报名办法

(1)、以班级为单位进行报名。

(2)、田径项目每班限报 12 人，男、女各 6 人，每人限报 2 项，每项限报 2 人（一年级除外，每个项目不限制报名人数）。

(3)、若某项目报名人数不足三人，将取消该项目比赛。

接力项目每班必须参加。

(4)、各班报名时田径项目、素质项目分开填写。

4、竞赛办法

(1)、采用国家体育总局田径管理中心审定的最新《田径竞赛规则》。

(2)、凡在赛中不服从裁判、不遵守赛场纪律或有违体育道德的行为，每人次扣除团体总分 5 分。

5、录取名次及奖励办法

(1)、各比赛均取前 6 名，按 7、5、4、3、2、1 计分，当参赛者(队)数小于规定录取人(队)数时，最后一名不计分(800 米、1500 米项目除外)。

(2)、出现名次并列时，则无下一名次。

(3)、团体总分按各班运动员单项赛、接力赛加分综合计算。

(4)、设“体育道德风尚奖”，评选办法另订。

6、报名

班主任发动本班同学做好报名工作，报名表必须在 9 月 20 日前提交。

7、未尽事宜解释权归组委会

二、体质达标检测运动会

1、比赛时间：

2022年11月9日

2、参加对象

一至五年级全体同学。

3、比赛项目及场地安排

(1)、身高、体重、肺活量以医院查体数据为准(班主任负责填写好)。

(2)、1分钟跳绳：东面篮球场

(3)、50米跑步：田径场直跑道

(4)、坐位体前屈：西面篮球场

(5)、1分钟仰卧起坐：西面篮球场

(6)、50*8往返跑：田径场直跑道

四、具体安排

总裁判长：郭广超

负责场地划分，裁判、工作人员安排等工作。

测试顺序：按照体质测试第三方要求安排学生有序测试。

五、责任分工

体育组：

(1)、做好竞赛前的技术指导工作，指导学生认真训练，掌握动作要领。

(2)、做好竞赛前的组织工作。按测试第三方要求划分好各比赛场地，准备好比赛器械，落实各项竞赛的工作人员。

(3)、担任竞赛时的裁判长工作，认真负责、公正的组织竞赛活动。

(4)、做好比赛场地划分工作。

班主任：

(1)、做好竞赛前的训练工作，教育学生重视竞赛，积极参与竞赛活动。

(2)、竞赛前，组织学生在小操场做好准备运动，提前5分钟把学生按照规定路线带到比赛场地，没有轮到比赛的班级在教室内由正副班主任教师协调正常上课。

(3)、竞赛时关注学生身体状况，如发现有身体不适的学生，建议立即停止比赛，并将情况汇报给学校领导，以便采取相应措施。

(4)、服从裁判的裁定，关注学生的安全。

总务处：

(1)、协助体育组做好场地的布置工作。

(2)、做好场地的安全保障工作。尤其在跑步比赛时，落实好管理。

(3)、做好意外伤害的急救工作。

少先队：

(1)、协助体育组做好学生入场及不测试学生的组织工作。

(2)、做好不参加测试学生教学楼内、及操场非比赛区域的纪律工作。

三、“校长杯” 篮球争霸赛

1、一年级和二年级比赛安排：

比赛时间：11月30日 周三（上午第二节一下课就到操场集合，不做眼操）

比赛地点：学校操场

比赛内容：一分钟原地拍篮球（左手30秒，右手30秒）

比赛阶段：预赛：班主任自行进行选拔，需要让每一名学生知道有这个活动。

决赛（11.30）：每班选拔出男女各3名参加级部决赛。

2、三年级和四年级比赛安排：

比赛时间：12月1日 周四（上午第二节一下课就到操场集合，不做眼操）

比赛地点：学校篮球场

比赛内容：运球投篮接力赛

起点至篮筐S形绕障碍物运球，篮筐下定点投篮，投篮不进

需原地继续投，直至投进后，直线运球返回起点，传给班级下一选手。

比赛阶段：预赛：班主任自行进行选拔，需要让每一名学生知道有这个活动。

决赛（12.1）：每班选拔出男女各 3 名参加级部决赛。

3、五年级比赛安排：

比赛时间：12 月 2 日 周五（上午第二节一下课就到操场集合，不做眼操）

比赛地点：学校篮球场

比赛内容：3v3 篮球赛（男子）。每班组成一支队伍，参加级部比赛。