

# 烟台市芝罘区港城小学

## 2021-2022 学年体育工作自评报告

### 一、学校基本情况

烟台市芝罘区港城小学，专职体育教师 5 人，兼职体育教师 2 人，体育馆一座，200 米田径场一块，篮球场 1 块，足球场 2 块，体育器材室 4 个，体育器材：篮球 70 个、短绳 60 条、长绳 60 条、体操棒 60 根、实心球 40 个、垒球 40 个、小沙包 80 个、小体操垫 65 个、大体操垫 12 个、排球 55 个、足球 60 个等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来，学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定港城小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展排球和足球等体育运动，坚持两操一课一活动，确保学生每天锻炼一小时的活动要求。

### 二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了港城小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

组 长：王少燕

副组长：王培刚 梁冬梅

成 员：孙继海 赵海腾 唐瑜 钟丽华 刘士琪 于娇

## （一）烟台市芝罘区港城小学体育工作制度

### 1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

### 2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

### 3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使

运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

## （二）烟台市芝罘区港城小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 体能操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：广播操、体能操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：跑操、眼保健操。

6. 学校在 4 月份或 10 月份举行阳光体育运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行跳绳、足球、排球活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

### **三、在教育教学方面：**

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

#### **烟台市港城小学体育训练计划：**

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、体能操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、排球、篮球、足球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定港城小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

#### **四、学校体育活动开展情况**

学校上学期训练田径、跳绳踢毽为十月份的比赛做准备。其中篮、排、足等传统球类项目为下学期的球类联赛做好充分准备，下学期训练更系统的进行各项目的战术训练，为进一步提升项目水平努力。学校每年组织2次运动会，秋季体质达标运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50\*8折返跑；春季田径运动会，项目有跳高、跳远、接力、50米、200米、400米、800米等。

学校体育社团开展了丰富多彩的体育活动，包括跳绳、踢毽、排球、足球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。