

烟台市牟平区龙湖小学 2023--2024 学年

体育工作自评报告



“健康第一”，是教育工作落实科学发展观的重要体现，是以人为本、促进人的全面发展的内在要求。学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，学校积极贯彻和落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》、《中小学校体育工作督导评估办法》等文件精神，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

一、组织管理

学校成立了由校长为主管，分管副校长、教导主任、体育教师共同参与的体育工作领导小组，将体育工作纳入学校工作整体计划，领导小组成员分工明确，各司其职，制定和研究体育工作的基本要求，定期召开会议研究落实体育工作，并把体育工作业绩列入年终考核内容，使之步入良性循环、持续发展之路。

二、创造条件，完善设施

1. 体育教师

我校现有专职体育教师 5 人，无兼职体育教师。为更好的组织开展学校体育教育工作，学校成立了以张瑜校长为组长，杨铁柱校长为副组长的领导小组，组员有：邹炳彦、王政核、柳玉美、杨以滕、郭启舜及各班班主任。

2. 体育课

我校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，一、二年级每周4课时，三、四、五年级每周3课时。各年级每周增加体育活动课，保证学生每天参加体育活动一小时。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

3. 体育场地

学校根据《国家体育卫生条件试行基本标准》配齐配足体育场地及器材。200米田径场地1块，篮球场地2块，足球场地1块，体育器材室1个，足球、篮球各200个，各式体操垫80余套。积极发动广大师生因地制宜，充分利用操场、走廊、广场、功能教室等设施安排学生体育锻炼活动，方便了我校师生开展田径、篮球、足球训练、召开运动会、冬季长跑等体育活动，有效地保证了各项体育训练活动的开展。

4. 条件保障

每学期开学前提前检查场地器材和设备，发现问题及时处理，确保新学期体育教学和课外活动顺利进行。要求经常对场地体育设备进行检查，发现问题及时处理，不能解决的及时上报。定期对场地体育器械进行维护、保养。放假前对体育场地及设备进行大检查，对损坏的器械进行维修，为下一学期正常教学提前做好准备随时检查场地和草皮使用情况，发现问题及

时通告 总务处派专人进行维修、养护。

三、体育比赛与训练

开展一小时体育课外活动。认真落实“阳光体育”活动工作安排，制定阳光体育活动方案，实施班主任和指导教师跟班管理和指导，本着因地制宜、自我发展的原则，充分利用校园场地、路边楼角等，精心设计受学生欢迎的体育快乐园区，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天锻炼一小时，丰富了学生生活，愉悦了身心。

实行大课间体育活动制度。在让学生得到锻炼的同时，培养了学生良好的锻炼习惯和组织纪律。教导处、体育教师同各班主任认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

加强“两操”与大课间的指导，提高运动与保健的质量。我们结合学校的具体场地来选择项目来活动。两节课后的大课间时，负责分发器材的教师负责及时为学生提供篮球、足球等器材，确保学生能在有限的时间和场地内有效、安全开展好各种体育锻炼，丰富大家的校园生活。在区阳光田径运动会中，多名学生获得好成绩。