

| 低年级劳动清单     |      |                        |
|-------------|------|------------------------|
| 劳动时间        | 项目分类 | 劳动内容                   |
| 8.28-9.13   | 家务劳动 | 拖地拖得又快又干净              |
|             | 校内劳动 | 垃圾分类投放，可回收物品会整理        |
|             | 劳动实践 | 认识一种植物并浇水              |
| 9.14-9.26   | 家务劳动 | 学习清晰简单的衣物              |
|             | 校内劳动 | 节约用电，会正确使用教室电子产品       |
|             | 劳动实践 | 能连根除杂草，并学习用锄头除草        |
| 9.27-10.11  | 家务劳动 | 饭前帮家人盛饭、摆放碗筷，饭后收拾并擦桌子  |
|             | 校内劳动 | 节约用水，洗拖把、抹布时有意识控制水量    |
|             | 劳动实践 | 学习用小锄头给作物松土            |
| 10.12-10.25 | 家务劳动 | 学习碗筷并会正确收纳摆放餐具         |
|             | 校内劳动 | 桌面整洁，桌洞整洁              |
|             | 劳动实践 | 认识蔬菜的种类，并描述它们的样子       |
| 10.26-11.9  | 家务劳动 | 学会分辨蔬菜的好坏，剔除蔬菜中不能吃的部分  |
|             | 校内劳动 | 服从值日分工，教室打扫的干净整洁       |
|             | 劳动实践 | 主动参与社区公共卫生清理           |
| 11.10-11.23 | 家务劳动 | 会洗叶菜类及根茎花果类的蔬菜         |
|             | 校内劳动 | 保洁勤快，会主动捡一捡、扫一扫        |
|             | 劳动实践 | 种植一棵植物                 |
| 11.24-12.7  | 家务劳动 | 学会整理自己的书柜、书架           |
|             | 校内劳动 | 会规范做好课前准备和课后整理         |
|             | 劳动实践 | 关爱老人，参与一次敬老活动          |
| 12.8-12.21  | 家务劳动 | 为父母长辈做一次表达孝心的事         |
|             | 校内劳动 | 观看弘扬劳动精神的故事            |
|             | 劳动实践 | 观察植物生长状态并为它松土、浇水       |
| 12.22-1.5   | 家务劳动 | 学习快速系好鞋带               |
|             | 校内劳动 | 会正确使用黑板擦擦黑板            |
|             | 劳动实践 | 学会清洗和整理农具              |
| 1.6-1.19    | 家务劳动 | 学会淘米，并能用电饭煲烧出软硬适中的米饭   |
|             | 校内劳动 | 评选班级劳动之星               |
|             | 劳动实践 | 和家长一起设计、建立一个属于自己的劳动小天地 |

### 中高年级劳动清单

| 劳动时间          | 项目分类 | 劳动内容                   |
|---------------|------|------------------------|
| 8. 28-9. 13   | 家务劳动 | 整理自己的床铺、书桌             |
|               | 校内劳动 | 合作完成一次板报更新             |
|               | 劳动实践 | 认识一种植物并浇水              |
| 9. 14-9. 26   | 家务劳动 | 自己剪指甲                  |
|               | 校内劳动 | 节约用电，会正确使用教室电子产品       |
|               | 劳动实践 | 为周边场馆进行一次解说服务          |
| 9. 27-10. 11  | 家务劳动 | 饭前帮家人盛饭、摆放碗筷，饭后收拾并擦桌子  |
|               | 校内劳动 | 节约用水，洗拖把、抹布时有意识控制水量    |
|               | 劳动实践 | 学习用小锄头给作物松土            |
| 10. 12-10. 25 | 家务劳动 | 每为自己和家人手洗小件衣物 1-2 次    |
|               | 校内劳动 | 参加一次校园志愿活动             |
|               | 劳动实践 | 认识蔬菜的种类，并描述它们的样子       |
| 10. 26-11. 9  | 家务劳动 | 学会分类收纳自己的衣物            |
|               | 校内劳动 | 服从值日分工，教室打扫的干净整洁       |
|               | 劳动实践 | 主动参与社区公共卫生清理           |
| 11. 10-11. 23 | 家务劳动 | 承包一天家里的洗碗任务            |
|               | 校内劳动 | 管理班级绿植，美化班级环境          |
|               | 劳动实践 | 参加一次职业体验               |
| 11. 24-12. 7  | 家务劳动 | 自己扫地、拖地                |
|               | 校内劳动 | 会规范做好课前准备和课后整理         |
|               | 劳动实践 | 关爱老人，参与一次敬老活动          |
| 12. 8-12. 21  | 家务劳动 | 为家人做 1 次营养早餐           |
|               | 校内劳动 | 观看弘扬劳动精神的故事            |
|               | 劳动实践 | 观察植物生长状态并为它松土、浇水       |
| 12. 22-1. 5   | 家务劳动 | 养一种绿色植物，并记录养护过程        |
|               | 校内劳动 | 会正确使用黑板擦擦黑板            |
|               | 劳动实践 | 参加一次农忙劳作               |
| 1. 6-1. 19    | 家务劳动 | 清扫一次班级卫生               |
|               | 校内劳动 | 评选班级劳动之星               |
|               | 劳动实践 | 和家长一起设计、建立一个属于自己的劳动小天地 |