

海阳市实验小学 2024 年队列队形比赛活动实施方案

一、指导思想：

通过队列队形比赛活动，旨在进一步强化学生日常管理，提高学生的身体素质和协调能力，培养吃苦耐劳与团结拼搏的精神，增强集体主义荣誉感。

二、参加对象：一至五年级全体学生

三、比赛时间：9 月下旬（时间暂定）

四、比赛地点：（分区域同时进行）

办公楼前面广场、足球场、篮球场、甬路等。

五、比赛内容：

（一）中高年级队列：

呼号上场

技能内容及指挥

1. 稍息、立正
2. 向右看齐、向前看
3. 报数、稍息
4. 报告人数（指挥人向主席台报告人数，报告主席台 XX 班实有人数 X 人，实到 X 人，缺习 X 人，报告完毕，请指示）
5. 立正
6. 原地转法
7. 蹲下、起立
8. 集散队形
9. 向右转
10. 一臂距离向前看齐
11. 向前看
12. 四路变两路，两路变四路
13. 原地踏步走——立定（横队）
14. 纵队齐步走立定
15. 纵队跑步走立定
16. 呼号下场

（二）低年级队列：

呼号上场

技能内容及指挥

1. 稍息、立正
2. 向右看齐、向前看
3. 报数、稍息
4. 报告人数（指挥人向主席台报告人数，报告主席台 XX 班实有人数

X人，实到X人，缺习X人，报告完毕，请指示)

5. 立正
6. 原地转法
7. 蹲下、起立
8. 集散队形
9. 向右转
10. 一臂距离向前看齐
11. 向前看
12. 四路变两路，两路变四路
13. 原地踏步走——立定（横队）
14. 纵队齐步走——立定
15. 呼号下场

（三）体育委员：

- 1、口令 2、站姿 3、站位 4、指挥

六、比赛分组及设奖：

以年级为单位分组，五年级每组评出3个优胜班级、3名最佳军体指挥；二、三、四年级每组评出4个优胜班级、4名最佳军体指挥；一年级每组评出6个优胜班级、6名最佳军体指挥。

六、赛前训练：

1、训练时间：从9月5号（周四）开始，利用早晨第一节课、大课间进行训练，（下午的大课间或活动课补上午第一节耽误的课）。

2、训练保障：由级部分管领导负责督促各级部训练，由各班级班主任与包班老师具体负责训练，体育教师协助进行技术性指导工作。（学生可带水杯到训练场地。）

3、训练场所：各班级自己确立练习场地。

七、比赛顺序：

组别按照**各级部按照抓阄**顺序进行。参赛班级提前3分钟出场准备。

八、比赛要求及评分标准：

（一）队列比赛（共100分）

1、队列指挥（20分）

要求：（1）、每队1名指挥员，指挥所有训练科目。

（2）、口令准确、清楚、站位合理

（3）、必须完成全部科目。

2、队列内容（80分）

要求：（1）动作正确、队伍整齐、步伐一致、令行禁止；

（2）态度认真、精神振奋、姿态端庄、服装统一。

3、统计要求：去一个最高分、去一个最低分后折算平均分。同分者

队列成绩靠前的班级位次靠前。

九、活动具体过程及流程：

- 1、赛前训练、赛前准备、各班级按顺序进入会场。
- 2、领导宣布实验小学 2024 年 XXX 级部队列队形比赛开始。
- 3、各班级按照抽签顺序上场比赛。
- 4、上场：上场班级提前三分钟在规定的入场进口处四路纵队待命，接收入场信号后，体委指挥队伍跑步走呼号 2 次入场（低年级齐步走呼号两次入场），到达场地中央指定位置后踏步跑（走）立定，而后整队报数清点人数，并向领导汇报集合情况，再按要求开始其他比赛内容。
- 5、体育委员按指挥要求指挥本班同学进行队列队形演示（按训练内容序号顺序进行）。
- 6、下场：体委整队成四路纵队后（要对正），跑步呼号 2 次，带出比赛场地，而后整队齐步走回到自己班级所在位置，比赛结束。
- 7、统计成绩，总结表彰。

十、其他说明：

- 1、本次活动列入班级考核，训练时班主任与包班老师都要到位。请各班级积极准备、认真练习、刻苦训练争取优异成绩。
- 2、各年级、各班级负责人务必注意时刻观察学生身体及精神状况，确保不发生安全事故。
- 3、评委、统计要求：大公无私、认真对待，切实以评分标准为准评分，快速准确地统计参赛班的具体得分

海阳市实验小学

2024.09.02

附 1：本次比赛领导小组：

组 长：董明臣

副组长：王丽娜 于欣欣 张莉

组 员：于伟、邢陈强 张山松 黄焯 高伟霞 高菁 张彦聪

各班主任

统 计：各级部自主安排

附 2：比赛评分表：

实验小学队列队形比赛评分表

年级：

年 月 日

| 班级 序号 | 指挥姓名 | 成绩 (20分) | 队形队列 (80分) | 场下表现 (5分) | 总成绩 (105分) | 总名次 |
|----------|--|-------------|---------------|--------------|---------------|-----|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 备注： | <p>1、军体指挥（20分）： 要求：1）、声音洪亮；口令准确清楚、站位合理，指挥得当； 2）、自身动作规范，能按要求指挥同学完成各项训练项目。</p> <p>2、队形队列（80分）： 要求：1）、动作正确、队伍整齐、步伐一致、令行禁止； 2）、态度认真、精神振奋、姿态端庄、服装统一。</p> <p>3、场下表现（5分） 场下纪律良好，能文明观赛。</p> | | | | | |