

# 招远市第二中学劳动清单

## （一）家庭篇

- 1、房间清洁与布置，书籍整理、垃圾分类。
- 2、洗衣刷鞋、熨烫衣物、简单缝制。
- 3、简单物品的维护和修缮，如：更换电灯泡、水龙头，加固螺丝钉等。
- 4、利用所学知识，对家庭电器、电路、管道等进行简单维修。
- 5、掌握一定烹饪技巧，有拿手的饭菜或面点。
- 6、外出旅行或学习收拾行李。
- 7、照顾家里的老人和小孩。
- 8、和父母换岗一天，感受家庭劳动的不易。
- 9、主动承担负责一项家务劳动，像清理、收纳等。
- 10、掌管一部分家庭财政，比如安排家庭购书支出、购买节日用品等。

## （二）校内篇

- 1、书包、书桌干净整洁，课本资料分类存放。
- 2、大休往返途中，自己能带的物品，坚决不用家长帮忙。
- 3、宿舍内务自己整理，垃圾分类处理，爱护公寓环境。
- 4、维护教室卫生，节约水电，爱护公物。
- 5、值日彻底，积极参加学校和班级的大扫除。

6、掌握和熟练运用防疫基本技能，主动承担一项班级防疫任务。

7、班级中实行包干区域制度，在班级管理中负责一个岗位。

8、加入学校志愿服务队，为维护校园交通、文明礼仪及重要活动等充当志愿者。

9、协助老师管理实验仪器、进行信息化设备维护等。

### （三）校外篇

除了具体的家务劳动、学校课程，还可以通过其他有意义的活动感受劳动的价值。

1. 寻访身边的劳动者，并用照片、文字等方式记录。

2. 走进社会，观察职业人士，条件允许可进行职业初体验（如小记者、义警、交通管理员等）。

3. 加入社会爱心社团、公益组织，利用课余时间参加志愿活动。

4. 为自己所居住的社区服务，清理社区垃圾、小广告等。

5. 观看相关电影、纪录片，进一步了解各行各业。

招远市第二中学