

长岛综合试验区第一实验学校

2020-2021 学年体育发展年度报告

学校体育工作是学校组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育与素质教育的渠道之一。多年来，在市、区各级领导的重视、关心和支持下，长岛综合试验区第一实验学校一直坚持把体育教育融入学生综合素质的培养中，逐步实现体育强身、体育强校的目标，严格贯彻落实国务院《学校体育工作条例》，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，烟台市教育局《关于加强学校体育促进中小学生身心健康全面发展的意见》等相关文件要求，学校体育要牢固树立“健康第一”的教育理念，进一步强化学校体育育人功能，积极开展多种类型的体育活动，培养学生学会、常练、勤赛，促进我校中小学生体质健康发展。

一、加强学校组织管理，保障学校体育教学改革落到实处

（一）成立领导小组，学习领会落实文件精神

学校领导高度重视，认真领会文件精神，并成立体育工作领导小组。袁士军校长是学校体育工作第一责任人，副校长孙立娟分管体育工作，副校长张德亮、张俊杰负责教导处具体落实，建立完善有效的工作机制。学校定期召开体育工作会议，分析、研究、解决学校体育工作重大问题。学校按照文件精神结合学校实际制定并颁发了长岛综合试验区第一实验学校贯彻落实烟台市《关于加强学校体育促进中小学生身心健康全面发展的意见》实

施方案等相关文件，保障了学校今后体育工作目标明确，科学规范。

（二）建立校园意外伤害等应急处置方案

为保障学校在本学年体育工作顺利开展，学校建立校园意外伤害事故的应急管理机制，落实保险制度，制定和实施体育安全管理工作方案，校长为第一责任人，由孙立娟副校长具体负责相关工作落实，体育教师加强课堂及活动管理，明确责任人，落实了责任制。

（三）加强检查与考评奖励力度，确保工作落实到位

设立体育教师考评制度，落实并发放体教师服装费，针对每年体测成绩进行考评，体育老师带操、训练落实工作量，提升体育教师工作积极性。

二、落实好学校体育课程、师资及经费管理

（一）体育与健康课程改革

从本学期开始，学校召开了体育教研工作会，对我校体育课程结构进行了重新调整，制定出了符合我校实际的学期体育课程教学内容安排，即小学一二年级每周四节体育课，一节体活课；3-9 年级每周三节体育课，全部由体育老师上课，体育教师根据不同年龄，不同年级制定符合要求的学期体育教学计划、单元教学设计及相关教案，明确每周最少一节足球技能课与篮球课。除兼职体育教师外，小学体育教师每人不少于 15 节体育初中不少于 14 节体育课。同时在课程中要求中小学每学期至少四节体育

健康课，向学生宣讲卫生健康习惯、近视眼预防、运动损伤及各类项目规则等，提升学生理论健康知识。

我校体育教师 8 人，7 人为专职教师，1 人为兼职教师。5 人都为本科学历，一级教师 5 人，高级教师 1 人，专业结构合理，充足的体育教师配备，保障了体育课时的正常开展。

（二）加强体育经费投入，切实保障校园体育活动顺利开展

为了保障学校体育活动顺利开展，学校在 2020 年 9 月-2021 年 8 月共计投入体育经费 675800 元，分别是：区财政投入 357600 元用于篮球场地胶铺设改造，295700 元用于足球篮球场座台及挡墙改造，10000 元用于外出比赛经费，6000 元用于比赛奖品颁发，3000 元用于体育教师外出培训费用，3500 元用于体育教师体育服装费用。通过区及学校对体育经费的投入，保障了学校各类体育比赛活动的顺利开展。

（三）组织开展《国家学生体质健康标准》达标运动会

学校非常重视对《国家学生体质健康标准》达标测试工作，每年的 10 月份学校定期对全校中小学体质健康水平达标情况以运动会的形式进行开展。

通过 2020 年 10 月份的测试情况看，我校中小學生体质由 2019 年的 85.8%提升至 93%，初中达标率由 2019 年的 78.9%提升到 90%，体质健康达标优良率连续两年逐渐上升，超重肥胖指标趋势减缓。

三、2020-2021 学年体质健康测试结果

序号	人数	班级	优秀率	良好率	及格率	达标率	班级	人数	优秀率	良好率	及格率	达标率
1	37	1.1	13.5%	62.2%	100%	100%	6.1	29	3.4%	23.5%	55.2%	93.1%
2	37	1.2	13.5%	45.9%	100%	100%	6.2	29-1	0%	13.8%	62.1%	75.9%
3	37	1.3	21.6%	45.9%	100%	100%	6.3	30	0%	30%	60%	90%
4	37	1.4	21.6%	37.8%	100%	100%	6.4	29	13.8%	20.7%	62.1%	96.6%
5	29	2.1	6.8%	31%	55.8%	92.8%	7.1	26	3.9%	23.1%	53.84%	80.77%
6	29	2.2	17%	17%	51%	85%	7.2	26	11.5%	19.2%	50%	80.77%
7	26-2	2.3	7.6%	26%	53%	86%	7.3	26	3.8%	0%	69.23%	73.08%
8	30	2.4	6.6%	33%	40%	79.6%	7.4	26	0%	19.2%	42.31%	61.54%
9	29	3.1	17%	42%	41%	100%	8.1-1	33	9%	27%	49%	85%
10	28	3.2	15%	35%	50%	100%	8.2	34	9%	35%	50%	94%
11	26	3.3	7.7%	34.6%	50%	92.3%	8.3	35	18%	63%	63%	89%
12	25	3.4	12%	28%	52%	92%	8.4	34	6%	26%	62%	94%
13	26	4.1	0%	26%	57%	83%	9.1	33	9.1%	27.3%	51.5%	87.9%
14	26	4.2	38%	26%	36%	100%	9.2	34-2	17.6%	20.6%	51.5%	89.3%

15	25	4.3	24%	48%	28%	100%	9.3	28-2	14.29%	32.1%	42.86%	89.29%
16	30	5.1	10%	23%	60%	93%	9.4	33	6.06%	27.2%	51.51%	84.85%
17	29-1	5.2	10%	55%	24%	97%						
18	29	5.3	20%	34%	41%	100%						
阶段	测试总人数		优秀率	良好率	及格率	达标率	免测人数				其他原因未测	
小学	533		14.8%	34.9%	41.3%	94.5%	2.3(2人), 5.2(1人)				无	
初中	487		7.4%	23.6%	54.4%	83%	6.2(1人), 8.1(1人)				9.1(2人), 9.3(2人)	
全校	1020		11.3%	29.5%	47.5%	88.8%			5		4	

因受新冠疫情影响及疫情防控要求，我校师生在 2020 年春季进行了居家学习，但是在居家学习中，学校按照体育工作要求，采取居家体育锻炼的形式，监管每位学生，确保了我校学生在下半年的体质健康测试中体质健康水平保持与提升。

我校虽然在体育工作进行了细则的管理改革，并取得了一些成绩，但我们还有很多地方做得不够好，不够细，有待我们不断去提高，共同去努力。今后我校将不断深化健康体育教育改革，

努力构建海岛阳光体育校园，全面促进海岛学子更加健康快乐地成长而不断努力！

长岛综合试验区第一实验学校

2021 年 6 月