



2023-2024 学年

山东省烟台第五中学体育工作自评报告

一、学校基本情况

山东省烟台第五中学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。专职体育教师 4 人，兼职体育教师 1 人，我校非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。操场 1 处，篮球场 4 块，排球场 1 块，羽毛球场地 1 处，体育器材室 1 个，学生体质达标测试室 1 个。认真落实学校体育工作条例，大力开展体育运动，坚持“两操一活动”，确保学生每天的户外活动时间。

二、组织管理方面

1. 学校成立体育工作领导小组。

校长于永海亲自担任组长，分管副校长姜海涛、邹庆更担任副组长，教务处、政教处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育与健康教育教学研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。制定了烟台五中学校体育工作方案，组织实施，定期检查。

2. 重视体育经费投入，保障体育场地设施建设。

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，积极搭建平台组织教师参加教学技能培训和各项体

育比赛活动，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的正常开展。目前学校有操场 1 处，篮球场 4 块，排球场 1 块，羽毛球场地 1 处，体育器材室 1 个，学生体质达标测试室 1 个。

三、在教育教学方面

1. 学校体育课程设置。学校严格按照国家课程标准设置体育课时，落实了每周每班 3 节体育课、2 节体育活动，坚持“两操一活动”的开展，确保上午 30 分钟、下午 25 分钟大课间。制定《烟台五中学校体育运动方案》，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展趣味体育比赛活动，积极进行体质达标测试，定期对学生进行体育安全教育。

2. 开展课外体育活动。依据我校实际情况，落实课外体育活动，争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体育测试训练、体质健康达标内容的训练，促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

3. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟、下午 25 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做眼保健操、广播操、跳绳等阳光体育活动。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

4. 学校体育社团开设了跳绳、乒乓球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运

动技能。

四、学校体育活动与训练开展情况

认真抓好体育活动和训练与管理工作。积极开展了一系列校内年级竞赛活动，如跳绳、拔河比赛、篮球比赛等，丰富学生课余生活，激发体育锻炼热情。

学校每学年组织2次校级运动会，分别是4月份春季趣味运动会、9月份健康体质达标运动会，学校专门组织体育教师召开《国家学生体质健康标准》测试会议，并做了动员。要求各体育教师执行到位，按规范做好本项工作，争取全员参与，达到体质健康全面提升。做到有实施方案、有原始测试记录、有数据模板、有上传成功后的统计报表、有分析提高措施，实施过程和被测项目的动作技术要领基本标准、规范，动作基本到位，做到分工明确，责任到人，确保了体质达标运动效果的提升。

加强体育训练工作。克服困难，精选队员，体育教师利用体育课、大课间、早晚和课后服务等时间进行专业指导，同时班主任和家长在时间、精力等方面给予了大力支持，督促学生课余时间加强练习，并给予评比奖励。学校在各级各类体育比赛、运动会等活动中取得长足的进步。

山东省烟台第五中学

2024.07