



烟台市牟平区武宁街道益海小学 2022—2023 学年体育工作自评报告

学校现有学生 520 人，专职体育教师 3 人，兼职体育教师 2 人，篮球场 2 块，2023 年 4 月学校大力筹措资金，新建足球场 1 个，体育器材室 1 个，足球 200 个，篮球 120 个，各式体操垫 100 余张，多年来学校坚持尚善的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展少年足球，校园足球，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

一、组织管理方面：

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了由刘震校长，李佳平副校长为正，副组长的阳光体育活动领导小组。

根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的体育活动方案，在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

二、切实贯彻落实国家对学校体育工作的要求

认真落实国家对体育课程的规定。体育课是学校体育工作的中心环节，我校开足、开全体育课，从不以任何理由削减、挤占

体育课时间。同时，要积极推进体育教学改革，不断提高教学质量。通过调动学生参与课内外体育活动的积极性，有效增强学生体质，使学生掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，为终身体育打下坚实基础。建立并坚持科学规范的学生作息制度。学生的学习、生活、体育、娱乐、课外活动和休息的安排，都要按照健康第一的指导思想和青少年生长发育的规律进行。依法保障学生睡眠和体育锻炼的权利，确保小学生每天睡眠时间不少于 10 小时，学生体育活动时间不少于 1 小时。学校制定作息时间表，加以公示，保证实行。

三、我校体育教学方面：

我校严格按照国家课程标准设置，一二年级每周 4 课时，三四年级每周 3 课时，制定大课间体育活动方案，要求各班认真执行实施，每年召开两次学校运动会，开展篮足球课后训练活动，定期对学生进行体育安全教育。认真抓好体育常规教学工作，确保优质的教学质量是我校体育工作的重中之重。我们注重抓好教学的各个环节，十多年我校没有出现过重大安全责任事故，学校还被评为全县文明单位。要求体育教师必须制定好学期的工作计划，设计出每周、每节课授课的具体内容和要求及达到的教学目标、使用的教学手段、器材等，使教学工作能根据不同年级和不同阶段的重点而有所侧重。并在每次上课之前认真检查场地设施、器材，排除安全隐患，这样大大降低了各类安全事故的发生。

