

# 夏邱中学 2022-2023 学年体育发展年度报告

体育工作是夏邱中学组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，我校贯彻落实国家《学校体育工作条例》，认真学习领会条例精神，并结合我校的实际情况，制定了一系列的学校体育工作管理制度，加强对学校体育工作的领导。同时积极开展了多种类型的体育活动，促进了学校体育教育工作水平的提高。

为提高我校的体育工作水平。我校首先成立了以曲英岩校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

## 一、思想认识

全面贯彻党的教育方针，认真落实《国家中长期教育改革和规划纲要》、《莱州市中小学“1+1+N”体育教学工程》要求，牢固树立“健康第一”理念，把提升学生运动技能、身体素质和身心健康作为学校体育教育的基本目标，让学生通过体育与健康课程的学习及丰富多彩的课外体育活动，掌握 1—2 项运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

## 二、教学工作

1. 我校严格执行课程计划，按照课程标准和上级要求开足、开齐体育课：年级体育课每周为 3 节，开课率为 100%。体育教

师配备达标，共有 7 名专职体育教师。

2.在教育教学中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

3.在教学过程中，按照学校工作管理规定，认真备好课，写好教案，努力上好每一节课。根据“1+1+N”教学工程，篮球和足球的教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

### 三、社团工作

1.本学年根据学校安排开齐各种体育社团

2.每学期都能做的有计划、有记录、按时保质抓成效

3.积极培养后备体育特长人才，形成梯队。

### 四、“1+1+N”教学

1.学生掌握一项主要篮球技能+一项次要足球技能+掌握 N 种锻炼身体方法

2.抓好两操是学校一项重要内容，本年度我校大课间的柔韧操、篮球操、搏击操完成了组合，让学生在团体活动中感受到运动的快乐。

3.课外活动、体育活动课都制定适合本年级的篮球、足球活动项目及内容，并建立由班主任带领，体育教师巡回指导管理体系，着重抓好学生的安全意识，切实保证学生每天有充足的活动

时间，让学生真正的参与到活动中。

4.每学期都制定篮球评价标准，组织对学生的进行篮球评价并能整理好成长档案，开展篮球、足球对抗赛，让学生感受到比赛的竞争性和集团意识。

## 五、训练竞赛工作

1.为更好地抓好各业余训练队伍的竞训工作，学校统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。

2.组织了校春季田径运动会、春季篮球对抗赛、秋季“校长杯”足球对抗赛、秋季体质健康监测、秋季阳光运动会、单项篮球评价活动。

3.我校开展的训练队有：田径队、篮球队、足球队、乒乓球队、跳绳队、毽球队。

## 六、学校设施建设及投入

我校投入大量资金用于学校体育设施的建设和投入：已申请175多万元资金用于学校田径场的重建。花费1000元用于购买比赛用服装，花费600多元用于购买社团训练、比赛等用品。

## 七、学生体质健康状况

在多方协调和指导下，我校的学生体质健康监测能够按照上级领导的要求，顺利开展。对优生加强辅导，对差生用爱心去感化，全校及格率，优秀率都在提升。