

# 山东省长岛中学 2024-2025 学年 体育工作自评报告

## 一、学校基本情况：

山东省长岛中学是全国校园足球特色学校，山东省体育传统项目学校（篮球）。学校占地 85 亩，建筑面积 12288 平方米，现拥有 13 个教学班，316 名学生，学校现有教师 90 人，体育专职教师 3 人，兼职 1 人。学校建有 400 米标准塑胶田径场 1 块，面积：20100 m<sup>2</sup>，人工足球场地 1 块，篮球场地 4 块，排球场一块，乒乓球台 6 付，体育器材活动区一个，体育仓库一个，根据省规范化学校复评验收工作要求，配足、配齐所要求器材，今年又更新购置了一批必须器材设备，基本满足我校体育工作需求。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真贯彻落实《学校体育工作条例》等法规。大力开展足球、篮球、体能操等体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天 1 小时的课外活动时间，积极探索每天 2 小时的课外活动时间方案。

## 二、组织管理方面：

### （一）不断加强组织领导，制定完善规章制度

1. 学校全面贯彻《学校体育工作条例》，制定体育专项特色学校建设工作和学生体质健康提升方案，始终把实施素质教育和提高学生体质健康水平当作学校体育工作的中心任务来抓，严格按照体育与健康课程标准及有关规定开展体育教学工作。为积极落实每天一小时的体育活动要求，我校制定了切实可行的大课间

活动实施方案，每天上、下午统一安排 30 分钟的大课间体育活动，对加强学生体质，推动我校体育工作健康发展具有很好的促进作用。

2. 健全工作机制，成立了由校长负责，分管副校长主抓，各科室主任、班主任、体育组全体教师参加的学校体育工作小组，全面负责学校的体育工作。在认真研究学校和学生的实际情况的前提下，制定详细计划，做到任务明确，责任到人，活动内容丰富多彩、活动形式注重创新。体育活动的开展，突出学生的参与性和活动实效性。

### **三、教育教学方面：**

#### **(1) 学校体育课程设置**

落实体育课时刚性化管理规定，学校严格按照国家课程标准设置，三个年级每班每周 2 课时，制定阳光体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 1 次秋季田径运动会，1 次春季趣味运动会，1 次国家学生体质健康达标运动会，每月开展一次户外娱乐活动，定期对学生进行体育安全教育。继续面向全体学生上好体育课，着力提高课堂教学质量，围绕“教会、勤练、常赛”要求，积极建立“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式。积极实施“阳光体育运动”，确保学生每天一小时体育活动。要求体育任课教师更新教学理念，开学初拟定好教学计划，落实具体措施，明确任务要求。在上课和组织活动中，注重师表形象，规范举止行为，重视学生上课纪律。按照课程表，做到认

真备课，认真上课。注重培养学生对体育的兴趣，发挥体育健身育人的功能。

## （2）学校体育活动开展情况

学校抓好篮球、足球队的训练，努力提高体育竞技水平。积极参加各级各类比赛，制定出详细的训练计划，明确责任，落实具体训练方案，坚持按时训练，训练要规范化、系统化、科学化，确保训练质量和学生的安全。

坚持“健康第一”的指导思想，继续抓好“两操两课”，加强大课间“体能天天练”质量管控。布置假期体育作业，重视学生全员参与的体育活动开展。



4月份，我校还举行了2025年阳光体育节暨春季趣味运动会。





5 月份，我校举行了 2025 年“校长杯”校园足球联赛





我校体育工作在上级领导的大力支持下，通过自身的不断努力，在运动训练、参加上级比赛等各个方面都取得了优异成绩。2024年7月我校男子足球队获得烟台市学生运动会暨“市长杯”校园足球联赛第三名；2024年12月获得烟台市学生运动会《国家学生体质健康标准》测试比赛第三名。

虽然我们取得了一定的成绩，但由于各种客观条件的制约，体育工作中还有不足，我校将一如既往不断丰富活动形式，深挖体育运动与学生德育、智育、美育之间的内涵关系，促进学生综合素质的全面提升。

