

## 招远市第二中学劳动和综合实践活动记录

活动内容	我是厨房小能手				
参加同学	王语瑶				
班级	22.7	活动时间	2022.10.03	活动地点	家中
活动过程记录	1、准备食材				
	2、将西葫芦、胡萝卜和豆芽炒熟				
	3. 鸡蛋煎单面熟				
	4. 碗底铺上杂粮饭，周围一圈摆上炒熟的食材				
自我总结	吃饭是我们每天都要做的事，那么做饭也是我们应该掌握的技能。通过劳动，我为家人收获了美食。				

## 劳动和综合实践评价清单

	环节	存在问题	得分	评分标准
自评部分	劳动技能		10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 8 分
	劳动观念		9	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 9 分
	劳动精神		10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 10 分
	劳动习惯		10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 11 分
	卫生习惯		10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 12 分
	互评部分	劳动技能		10
劳动观念			10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 14 分
劳动精神			9	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 15 分
劳动习惯			10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 16 分
卫生习惯			10	满分 10 分：优秀 10 分，良好 9 分，合格 17 分
总分	98			

## 劳动和综合实践活动照片

