



烟台青华中学健康教育管理制度

一、学校健康教育管理制度

1、学校成立卫生健康教育管理领导小组：

组长：王洪福

副组长：李松

成 员：衣善勇、王晓玲、各班班主任

做到有计划、有检查、有总结、确保班班开课、做到有课时、并开发利用校本教材作为依据，有教案、有考核、有评价。

2、向学生宣传个人卫生、环境卫生、心理卫生、青春期卫生、季节性流行病的防控等有关常识。

3、提升健康卫生宣传的文化氛围，结合我校特殊的地理环境特点进行健康卫生知识宣传，班级健康卫生知识的宣传在每期的学习园地中占有一定位置，定期宣传有关健康卫生的知识，并结合班级学生实际状况有目的的进行教育。

4、学校每学期利用黑板报、广播室作为健康教育的主阵地，广播室将卫生健康知识宣传作为每次广播内容的一个栏目，各班的健康教育课可根据学生的年龄特征确定教育内容，各班还应该利用宣传单、宣传画、影像资料等形式进行宣传教育。宣传形式力争丰富多彩。

5、做好学生常见病的预防和控制，并认真执行我校制定的防

控流行病的晨检制度。

6、针对学生发生传染性疾病以后，对患病学生一方面要关爱体贴，另一方面要严格遵守学校制定的《因病缺勤病因追查与登记制度》，同时遵医嘱对患病学生采取恰当的人文应对措施。

二、学生健康卫生教育制度

1、按时作息，每天文化课学习时间不超过 6 小时，课外体育锻炼活动时间不低于 1 小时，课外作业量不超过上级教育主管部门的规定，保证小学生睡眠时间不少于九小时。

2、坐卧、立走的姿势符合健康标准，加强体育锻炼，达到《国家体育锻炼标准》。养成良好的行为习惯，身体素质、健康状况良好，达到学生身体健康检测标准。

3、努力做到“六勤”、“七不”。勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡、勤换洗衣物、勤开窗通风、勤晒被褥，不喝生水、不吃“三无”食品、不吸烟饮酒、不到人群密集的地方玩耍、不对着别人咳嗽或打喷嚏、不随地吐痰、不随手乱扔瓜果皮或纸屑等废弃物。

4、保护视力，做到“三要”、“四不要”。要保证读书、写作姿势正确、要勤做眼保健操、要注意用眼健康，不要在光线太强或太弱的地方看书、不要边走边看书、不要躺着看书、不要在乘坐车船时看书。

5、自觉养成良好的卫生习惯，饭前、饭后不做剧烈活动，不用手指沾唾液翻课本，不把笔衔在嘴里。饭前、便后要洗手。

6、认真上好健康教育课，学习一定的健康教育知识，有病早治、无病早防，自觉养成良好的行为习惯。

7、教室卫生要勤整理，并采用湿式清扫的方式，并有专人负责。

三、教师健康教育制度

1、衣着整洁、仪表端庄、公共场合或上课不准穿拖鞋、拖鞋、短裤、背心，并注意个人卫生和公共卫生，做好学生的表率。

2、上课时不对着学生咳嗽、打喷嚏，不抽烟，不与学生口对口近距离讲话。

3、保持办公室门窗玻璃齐全，窗明几净，墙壁无污迹、灰尘，地面无纸屑、杂物，办公桌上摆放排列整齐伐一，个人用品摆放规范。

4、加强体育锻炼，增强身体素质，做学生的榜样，并注意饮食卫生，做好个人和群体的疾病防控工作。

5、认真学习健康教育知识，遵守社会公德，尽可能多了解一些健康教育知识。