

烟台市祥和中学 2021-2022 学年体育发展 年度报告

体育工作是烟台市祥和中学组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育渠道之一。我校体育教学工作贯彻落实《国务院办公厅转发教育部等部门进一步加强学校体育工作若干意见》的精神，从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据本学年工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。

一、思想上：

1、学校成立体育教学领导小组。

学校成立了以王兴金为组长的领导小组，副组长鞠燕、小组成员王璐、刘影、李振、王韶家、宋小明、林峥利、张玉，按照国家课程标准设置体育课时，组织相关人员认真学习相关条例，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。

2、注重体育教育教学改革。

我校切实抓好体育教学工作，落实“课标”的教育理念，改

革学习方式、教学方法和评价方式。

在《体育与健康课程标准》指导下的体育课教学，充分发展学生的个性，强调学生学习是一种“内在学习”，让学生全面地参与教学过程，强调学生的思维参与，情感参与，行为参与。

思维参与：（1）设疑—动脑。设置问题并隐藏在情境之中，引导学生在练习中积极思考，发展学生的认知能力。（2）尝试—讨论。在某些项目教学时，教师先不进行示范讲解，让学生先主动去尝试，在学生获得了一定的感性材料时组织讨论自由发表见解。情感参与：挖掘教材中的趣味性因素，通过有趣的导入，巧妙的组织，风趣的语言，唤起学生的情绪和兴趣，让学生在体育教育中享受体育的乐趣。行为参与：（1）自主学练。留一定的自主学习时间，让学生自主选择相应的方法与手段，大胆地进行尝试、探索。教师在其中只是加以点拨、引导，使课堂达成教与学的和谐。（2）编排与表演。激发学生的学习兴趣 and 求知欲，开拓学生的形象思维能力。如在体操、韵律操等项目的教学中，在学生已具备了一定能力的基础上，就要让学生自己组合编排成套动作，满足学生的表现欲望，不断激发学生的上进心。

二、行动上：

1、开足开齐体育课程，切实抓好体育教学工作。

我校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。严格执行课程计划，按照课程标准和上级要求开足、开齐体育课：6-9 年级体育课每周为 3

节。现有体育教师王璐、刘影、李振、王韶家、宋小明、林峥利、张玉 7 人，开课率为 100%。

学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有记录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备学生、备场地，充分利用 45 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。(1)抓教学进度和备课；(2)抓常规纪律；(3)抓安全教育；(4)抓运动密度；(5)抓锻炼实效；(6)抓听课评课。将体育教师培训纳入计划，每年组织教师参加各级各类业务培训。同时建立了体育教研小组，每两周开展一次活动，有专门的教研组活动记录。

2、重视日常体育训练，积极开展体育竞赛。

树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念，开展阳光体育运动，与体育课教学相结合。100%学生参加每周的体育艺术 2+1 活动，精选教师有计划地进行精心指导。通过体育教学，深化教学改革，不断提高教学质量，引导学生积极参加阳光体育运动。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。比如秋季体育运动会的举行、体育类兴趣小组活动安排、月月体育小活动的活动等，这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

3、重视体育经费投入，保障体育场地设施建设。

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，率先保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。据统计，我校今年用于季运动会的经费在 1 千元以上；用于各类校级比赛项目款项达 2 千元以上。为了保障学校体育活动的开展，经过校领导会议决定，每年都从教育经费拨款中拨出 1 千元，专门用于参加区、市各项比赛，用不完累积到次年。

重视场地器材建设，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。篮球场 6 个，乒乓球桌 12 台，乒乓球拍 20 副，跳绳一百多跟，羽毛球拍 20 副，垫子 100 块，铅球 10 个，排球篮球若干，接力棒 28 根，拔河绳 2 根等体育活动基本器材，教学条件逐年改善。

4、安排学生进行体制健康测试。

学校制定《学生体质健康标准》的达标计划,要求各班级认真开展《标准》训练和测试工作,体育教师、校医室协同配合,齐抓共管,共同组织实施,积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼,高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动,主要是进行了肺活量、立定跳远、1000、800米、坐位体前屈等项目的测试,认真分析统计并总结,找出不足之处,提出改进措施,不断改进来增强学生体质健康。

三、体质测试结果

我校以全面实施《学生体质健康标准》为基础,使100%的学生能做到每天锻炼一小时以上,要求每位学生掌握至少2项日常锻炼的体育技能,形成良好的体育锻炼习惯。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系,测试成绩记入学生成长记录或学生素质报告书,建立通报制度,定期通报各班《学生体质健康标准》的实施情况和测试结果。

烟台市祥和学校 2021-2022 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
烟台市祥和中学	0.53%	6.45%	62.01%	31.01%

烟台市祥和中学

2022年7月13日