

山东省烟台第六中学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

山东省烟台第六中学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 3 人，3 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 200 米田径场和 4 个篮球场，2 个排球场，1 个乒乓球室，一个 7 人制足球场，体育器材：篮球 70 个、短绳 20 条、长绳 14 条、体操棒 60 根、实心球 65 个、垒球 51 个、小体操垫 65 个、大体操垫 30 个、排球 55 个、足球 60 个、羽毛球 20 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定山东省烟台第六中学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持绳操、体能操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、 在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及政教处、教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研

组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了山东省烟台第六中学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）山东省烟台第六中学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的

优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

（8）教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 山东省烟台第六中学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021、2022 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：绳操、体能练习、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：绳操、跑操、眼保健操。

6. 学校在 5 月份和 10 月份分别举行阳光体育运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作,学校将进行单绳、双摇擂台赛、拔河、足球赛、篮球赛等活动,以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动,并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动,鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼,做好班级运动打卡。

10. 每个学期认真做好学生体质健康成绩的填报工作,并做好数据分析。

三、在教育教学方面:

学校严格按照国家课程标准设置,每周 3 课时。制定体育训练计划,逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划,按照计划,对学生进行体育训练,提高学生体质健康水平。

(一) 山东省烟台第六中学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况,制定《课外一小时体育活动时间计划》,并按照计划认真实施。促进学生身体健康,发展学生兴趣爱好,培养学生坚韧勇敢的意志品质,提高学生的社会适应能力,为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做绳操、体能练习、眼保健操，秋冬季节做绳操、跑操、眼保健操。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球、足球、排球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定山东省烟台第六中学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳、踢毽、拔河、篮球、足球等比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）山东省烟台第六中学春季运动会比赛秩序册

程序

1. (7:50) 各班级入场
2. (8:00) 升国旗、奏国歌
3. (8:05) 学校领导讲话
4. (8:10) 运动员、裁判员代表宣誓
5. (8:20) 各班级退场，到观众席就座，比赛开始

裁判及工作人员安排

裁判长：于鹏涛

副裁判长：杜家皓、周永伟

裁判组长：陈伟

安全组：尉淑君

组织协调：李伟

宣传及成绩播报：都基巧（两名学生）

检录员：董艳蕾（主） 马海燕 学生 2 名

发令员：于江 郑涛 学生 2 名

计时员：姜代理 李伟 张延堂 姜净 张建军

终点记录：孙忠政（主） 张艳 学生 2 名

跳远裁判：荆厚敏（主） 杨海荣

跳高裁判：于文水（主） 王育康 学生 2 名

跳绳裁判：周芳 杨侠 王乐 张艳

实心球裁判：潘芳（主） 王青 学生 2 名

接力裁判：全体体育老师

照相：郑涛 班主任

奖品发放：孙玉明

医疗保障：孔令敏

上午比赛项目

- 1.（8:30）初一年级接力
- 2.（8:45）初二年级接力
- 3.（9:00）初三年级接力
- 4.（9:15）初四年级接力
- 6.（9:50）初一八字跳长绳决赛
- 7.（10:00）初四八字跳长绳决赛
- 8.（10:20）初一年级男子组 100 米预决赛

9. (10:30) 初一年级女子组 100 米预决赛
10. (10:40) 初二年级男子组 100 米预决赛
11. (10:50) 初二年级女子组 100 米预决赛
12. (11: 00) 初三年级男子组 100 米预决赛
13. (11: 10) 初三年级女子组 100 米预决赛
14. (11: 20) 初四年级男子组 100 米预决赛
13. (11: 30) 初四年级女子组 100 米预决赛

下午比赛项目

1. (2:10) 初三年级男子组 200 米预决赛
2. (2:30) 初三年级女子组 200 米预决赛
3. (2:50) 初四年级男子组 200 米预决赛
4. (3:10) 初四年级女子组 200 米预决赛
5. (3:30) 初二年级男子组 200 米预决赛
6. (3:50) 初二年级女子组 200 米预决赛
7. (4: 00) 初一年级男子组 200 米预决赛
8. (4:20) 初一年级女子组 200 米预决赛
9. (2:10) 初一年级男子组跳远决赛
10. (2:25) 初一年级女子组跳远决赛
11. (2:40) 初二年级男子组跳远决赛
12. (2:55) 初二年级女子组跳远决赛
13. (2:10) 初三年级男子组跳远决赛
14. (2:25) 初三年级女子组跳远决赛

15. (2:40) 初四年级男子组跳远决赛
16. (2:55) 初四年级女子组跳远决赛
17. (2:10) 初三年级男子实心球决赛
18. (2:20) 初三年级女子实心球决赛
19. (2:30) 初四年级男子实心球决赛
20. (2:40) 初四年级女子实心球决赛
21. (2:50) 初二年级男子实心球决赛
22. (3:00) 初二年级女子实心球决赛
23. (3: 20) 初一年级男子实心球决赛
24. (3:40) 初一年级女子实心球决赛
25. (2:10) 初三年级男子跳高决赛
26. (2:30) 初三年级女子跳高决赛
27. (2:50) 初四年级男子跳高决赛
28. (3:10) 初四年级女子跳高决赛
29. (3:20) 初二年级男子跳高决赛
30. (3:40) 初二年级女子跳高决赛
31. (4: 00) 初一年级男子跳高决赛
32. (4:10) 初一年级女子跳高决赛

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、足球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、足球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体

前屈、仰卧起坐、50*8折返跑、立定跳远、800米、1000米引体向上；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、实心球、接力、100米、200米、8字大绳。

学校体育社团开设了了篮球、跳绳、踢毽子、排球、足球、乒乓球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。