



学校基本情况：烟台市牟平区姜格庄街道酒馆学区小学学校，专职体育教师2人，篮球场1块，体育器材室1个，足球69个，篮球 60 个，实心球 10 个，多年来学校坚持“坚持运动，快乐成长”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

1. 在组织管理方面：

学校成立了体育工作领导小组，以 2 名体育教师为领头人，负责制定各个时间段学生的体育活动内容。各班班主任为组织成员，负责监督学生在两操一活动中保质保量的完成体育运动。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了学生每周体育课按时上课，制定了《体育课安全管理制度》，组织实施，定期检查。

2. 在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三、四、五年级每周 3 课时，制定了《阳光体育运动方案》，要求各班认真执行实施，本着寓教于乐的原则，组织学生进行大课间集体操的学习和比赛，让学生在欢快的韵律中得到舒展和休息。本年度召开2次学校运动会，全员参与，鼓励学生进行体育锻炼。并且开展跳绳比赛、队列比赛活动、课间操比赛，定期对学生进行体育安全教育。

本校上学期主要训练仰卧起坐、一分钟跳绳、坐位体前屈、篮球运球、足球运球过杆、50 米，下学期主要练习立定

跳远、400 米、50 米、篮球运球。大课间组织学生跳绳活动，已达到强身健体的效果。学校组织 2 次运动会，上学期为阳光运动会，项目有跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈、50 米、400 米、立定跳远。下学期为体质检测运动会，运动项目有篮球运球、立定跳远、400 米、50 米。学校体育社团开展了篮球活动，使学生身心都得到锻炼。

我们把现有的固定体育器械进行定期改造和维修，充分利用上这些体育器材所能发挥的作用。强调每个学生人手一件随身携带的小体育活动器材，有橡皮筋、跳绳、毽子、沙包等，使学生随时随处都可以健身，保证学生每天一小时体育活动时间。学校还不断添置一些体育器材，每学期都有所投资，还落实体育器材管理员一名并做好记录。