

山东省莱阳卫生学校

2020-2021 学年体育发展年度报告

贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进学生德智体美劳全面发展。

一、体育教学改革

学校体育教学改革的内容。首先，学校在以教学副校长为组长的体育工作领导小组带领下，组织相关人员认真学习《中等职业学校体育与健康课程标准》《学生体质健康标准》，全面深刻领会党的教育方针、坚持五育并举，按照课标要求开足开齐体育课，每个班级每周体育课 2 课时。坚持早操制度，开展丰富的大课间活动，落实阳光体育活动一小时。其次，在教学和工作中，我校体育教师将《学生体质健康标准》的测试项目有机融入日常教学，坚持以学生为主体，选择适合不同年龄段学生的教学方法，在教师的指导下，使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调，在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中

的综合作用，教师在提高学生运动技术水平过程中，还对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。

二、体育教师配备

学校现有专职体育教师 6 名，现学历均是大学本科，专业以投掷类、短跑类、乒乓球为主。教师先后多次参加过全国、省、市级培训。学校还加大资金投入和政策倾斜，在评优评先、职务评聘、工作待遇等方面，制定切合体育教学实际的考评方案。学校定期开展体育教学研究，不断提高体育教师教学技能。

三、体育场地设施

学校建有 300 米田径场地一个，篮球场 6 块，排球场 5 块，羽毛球场 5 块，铅球场地 2 块，跳远场地 2 块，体育器材室 1 个，有篮球 56 个，足球 24 个，排球 60 个，垒球 50 个以及跳绳等体育器材，能够满足体育课教学和学生体育锻炼需要。

四、学生体质健康测试

制定学校体质健康监测工作方案，明确监测的总体要求和具体安排。按照《国家学生体质健康标准》要求，认真开展体质健

康测试，按时完成相关数据的上报工作。学生体质健康测试达标率为 85.3%，其中优良率达 20.6%，学生综合体质良好。

五、体育经费投入

本年度学校投入体育经费 11.20 万元，用于体育场地及器械维修、体育活动经费等方面，保障学校体育工作顺利进行。

山东省莱阳卫生学校教务处

2021 年 8 月