

山东省烟台第一中学

体育课安全制度

一、 教师体育课教学常规

1. 教师应在学期初，上报学校本学期所授课程的教学进度，进度一经认定，不得随意改动。任课教师应严格执行体育教学计划，认真钻研教材教法，写好教案，无教案者不准上课。

2. 教师应严格按照课程标准、教学进度进行教学。教师在教学过程中可根据实际情况对教学进度进行适当调整。

3. 任课教师应根据教学内容，提前十分钟填写好体育器材出借单，由体育委员借出，不得丢失。教师必须亲自将器材归还，所丢失的器材，由丢失学生按比例照单赔偿。

4. 任课教师课前必须认真检查场地、器材，课上采取可靠的教学措施，防止运动伤害事故。体育教学要采用行之有效的教学手段和方法。正确示范、精讲多练，突出动作的重点、难点和掌握技术的方法。每堂课要有适宜的运动负荷，达到学生准备活动冒汗、学会运动方法、养成乐与锻炼的习惯。

5. 严格执行学生考勤制度、服装管理制度和统一的考核标准，不得任意降低或提高。教师应按统一规定的考试时间和评分标准对学生进行考核、评定成绩。对伤、病学

生和例假期女生，要根据具体情况适当安排活动，见习或病假休息。

6. 加强对体育委员和小组长的培训，教会他们掌握整队集合和有关队列条例，示范动作和保护方法，以发挥体育骨干的作用。

7. 教师要认真做好课后小结，对学生测试的有关数据，要认真的积累和统计分析，倾听学生锻炼后的自我感觉和对教学的意见，以便及时反馈改进施教方法，总结教学经验和教训，不断地提高教学质量。

8. 教师要加强对学生的思想品德教育和安全教育，启发他们自觉上好体育课，并按照学生的心理特点，坚持正面教育，做到动之以情，晓之以理。爱护关心学生，严禁体罚和变相体罚学生。

9. 教师应以身作则，讲究精神文明，带头执行"课堂常规"，上课时必须着装运动服和运动鞋，按时上下课，不得自行停课和调课。

10. 健全良好的教学和工作秩序，教师请假，按照学校关于考勤有关文件执行。严格请假制度，教师必须提前一天写请假与代课手续，并交出学生名册和教案，由学校安排教师代课；对偶发情况，事后要提交证明进行补假。

二、学生体育课堂常规

1. 学生必须穿运动服和运动鞋上课，不准携带有碍活动和影响安全的物品。

2. 上课前，应立即到指定地点集合，由体育委员整好队，等候老师上课。老师到达时，全体立正向老师行注目礼，体育委员向教师报告人数，师生相互问好。

3. 不迟到早退，不旷课。伤病学生或女生例假，需由医院或校医证明提前向教师请假，并按老师的要求参加适当的活动、见习或病假休息。凡利用体育课时间做其他事情者，一律以旷课计。

4. 无故不参加某项考试或考场作弊者，该项成绩以"零"分计，不准参加正常补考。

5. 课中要专心听教师讲解，仔细观看动作示范，积极开动脑筋理解动作要领。严格遵守课堂组织纪律，不得辱骂和顶撞老师，情节严重者，交与政教处严肃处理。不得擅自离开队伍和练习场地，不做与课无关的其它活动。

6. 切实注意安全，严格按照教师规定的队形、顺序、动作的技术规格要求，保护和帮助学生认真进行练习。练习中不得随意移动升降器械的位置和高度，防止伤害事故的发生。

7. 爱护公共财物，不得随意损坏和丢失，违者照价赔偿。课前、课后协助教师布置场地和收拾器材设备。

8. 对教师要有礼貌，同学间要团结，互相帮助，共同提高，分组练习时，要服从体育委员和小组长的指挥，有问题或意见要举手出列向教师提出。

9. 要认真听取教师对课的小结，完成教师布置的课外作业，养成经常科学锻炼身体的习惯。

三、具体要求

（一）课前常规

1. 体育委员于上课前应主动与任课教师联系，明确课的内容与要求。教师要了解有无见习生，以及本班上一节课与下一节课的内容，对学生上体育课的影响。

2. 体育教师应组织指导值日生及体育委员亲自动手布置和检查场地、器材，准备好有关教具。

3. 学生因伤、病或女生例假，不能正常上体育课时，体育委员课前应主动向体育教师说明情况。教师应根据他们的不同情况分别安排处理。

4. 教师应检查和整理好自己的服装仪表后，提前到达规定的集合地点等候上课。

（二）课中常规

1. 上课铃响或约定的信号发出后，由体育委员及时在指定地点集合整队，检查出勤人数。体育委员整好队后，师生相互问好，教师即宣布本节课任务与要求。

2. 学生上体育课时应穿轻便服装和胶鞋。教师发现学生的服装有碍于运动和安全时，应说服教育学生按照有关规定，学生应自觉遵守。

3. 上课集合时，见习生应站在排尾，教师应布置见习生完成其力所能及的任务。上课时，学生必须自觉地遵守课堂纪律，爱护场地、器材、服从教师及小组长的指挥，努力完成各项练习任务。

4. 准备活动要根据教材具体内容本着循序渐进的原则应有一般性准备活动和专门性准备活动，使学生真正的活动开，为主教材做好准备。

5. 学生应按教师布置的内容和提出的要求进行各项练习，不经教师允许，不得随意移动器材的位置、调整器材的难度。

6. 整理活动。课结束前教师要把运动量、运动强度逐渐降下来，做一些整理活动，以不影响下节课为宜。

7. 课结束之前，教师要集合全班学生，对本次课进行小结和讲评，提出课后练习要求，通告下次课的内容，布置值日生课后整理场地和归还器材。下课时，师生相互再见。

（三）课后常规

1. 下课后，教师应检查学生整理场地、归还或移交器材的情况，以保证下节体育课教学和正常进行。

2. 课后教师应主动征求学生对本课的意见，写好课后小结，认真总结经验，不断改进教学。

3. 教师对缺课的学生应做进一步的调查了解，必要时给予补课或辅导。