



# 芝罘区军民小学

## 2022-2023 学年体育工作自评报告

### 一、学校基本情况：

军民小学现有专职体育教师 3 人，兼职体育教师 2 人，篮球场 2 块，足球场 1 块，排球场 1，块体育器材室 1 个，足球 45 个、篮球 50 个、排球 20 个、垒球 40 个、毽球 50 个、短绳 50 根、长绳 20 根、小体操垫 40 个、大体操垫 10 个、羽毛球拍 20 副及其他体育器材若干，种类齐全。多年来，学校积极实施素质教育，注重德、智、体、美全面发展，促进了学生主动、和谐地发展，其中体育教育逐渐形成了有学校特色和一定影响力的教育品牌。

### 二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育的副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了军民小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

#### （一）军民小学体育工作制度

##### 1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育

教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

## 2. 工作目标

(1) 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

(2) 强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

## 3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

## (二) 军民小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2021 年、2022 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和体育活动课列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、体育活动课及阳光体育大课间的时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 课间操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，阳光体育大课间冬跑夏操活动内容：三月到十月（短绳、眼保健操、队列操、军体拳）。十一月到二月（跑操、眼保健操、班级活动）。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行春季田径运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的实际情况，学校定期举办跳绳、篮球、足球联赛，学生们通过参赛观赛的形式形成比学赶帮超的氛围。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮足排联赛等活动。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

### **三、在教育教学方面：**

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生身体素质和运动队竞技水平。

#### **(一) 军民小学体育训练计划**

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况上好体育活动、课外活动课，促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做体能操、练习短绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展篮足、跳绳踢毽等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，布置体育家庭作业，利用在家实践进行体质健康达标内容的锻炼。

制定军民小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛等活动，定期对学生进行体育安全教育。

## (二) 烟台市芝罘区军民小学 2023 春季田径运动会比赛秩序册

大会组织机构

领导小组：

组 长：李妮。

副 组 长：赵云霞、于述均。

成 员：邹新芳、陈璐、孙霞、杨晓军。

竞赛组组长：杨晓军 副组长：李波、王昌林、刘丽、李斌、副班主任。

宣传汇总计算组：邹新芳、孙霞、陈璐。

安全保卫组：保安。

场地器材组：王昌林（提前做好好器材）。

医疗服务组：李姣萍（提前将医疗箱放在主席台）。

摄影照相组：胡晶（起点）、李映萱（闭幕式）、李雯雯（跳远）、刘敏（投掷）、赵洁（亲子项目）开幕式、闭幕式所有摄像师一起。

竞赛裁判员

总裁判长：杨晓军。

副总裁判长：李波。

检录裁判：李波、安岩、雷丽华、李姣萍。

起点发令裁判：李斌。

终点计时裁判：杨晓军、宋科高、刘立庆。

终点记录裁判：王莉、唐淑君。

跳远裁判：王昌林、张婕、李雪萌、姜文丰、李文晗。

投掷裁判：刘丽、迟令红、马美红、白海燕、辛光辉。

一分钟投篮裁判：李波、王昌林、杨晓军、李斌。

两人三足裁判：李波、王昌林、杨晓军、李斌。

比赛区域：

60米：操场北跑道，100米：操场东侧弯道加北跑道，400米：跑道两圈加操场北跑道，跳远：沙坑，投掷：教学楼前升旗台广场。

比赛项目

一、二年级比赛项目：60米、100米、立定跳远、投垒球、4X60米往返接力、一分钟投篮、三人两足接力；三、四、五年级比赛项目：100米、400米、急停跳远、投实心球、4X60米往返接力、一分钟投篮、三人两足接力。注：每项男女限报两人，每人限报一项，接力除外。

精神文明评比

军体拳：

1、服装整齐，精神饱满 10分。

2、军体拳动作整齐规范、声音响亮 40分。

其他项目奖励办法

1、田赛、径赛项目奖励级部前三名，接力比赛奖励级部第1名。

2、个人成绩以及接力赛按照 5.3.2.1 分值给班级总成绩加分，一、三年级接力赛按照 4.2.1 分值给班级总成绩加分。评比出级部第一第二名，颁发奖状。

3、亲子项目不参与这些加分，单独计算成绩。

#### 注意事项

1、参赛学生必须为我校各班在籍在校生，且思想进步、身体健康、遵守纪律无不适宜运动疾病者。

2、如报名后学生发生意外情况无法参赛，请提前告知裁判组（发现冒名顶替者，全校通报，取消该班级所有比赛名次及本学期一切评优资格）。

3、对比赛成绩有异议者请拿出视频照片等有力证据在比赛结束 10 分钟内向仲裁裁判组提起申诉。

本规程最终解释权属军民小学运动会仲裁委员会。

#### 竞赛日程

5 月 12 日上午

8:00

各班级由班主任带队，到各班就坐位置放置物品（1.2、1.3、3.1、3.2 四个班级带垫子，四、五年级物品先放置在操场南跑道）。

8:10

各班集合完毕，在升旗仪式位置站好。

8:20

## 开幕式

1. 升国旗。
2. 军体拳级部评比。
3. 于校长致开幕词。
4. 运动员代表、裁判员代表宣誓。
5. 李校长宣布比赛开始。

## 径赛

- 小学男子组 100 米预决赛（比赛顺序 5 年级—1 年级）
- 小学女子组 100 米预决赛（比赛顺序 5 年级—1 年级）
- 小学男子组 60 米预决赛（比赛顺序 2 年级—1 年级）
- 小学女子组 60 米预决赛（比赛顺序 2 年级—1 年级）
- 小学男子组 400 米决赛（比赛顺序 5 年级—3 年级）
- 小学女子组 400 米决赛（比赛顺序 5 年级—3 年级）
- 混合接力决赛（比赛顺序 5 年级—1 年级）

## 田赛

男子急停跳远决赛（每人三次机会，比赛顺序 5 年级—3 年级）。

女子急停跳远决赛（每人三次机会，比赛顺序 5 年级—3 年级）。

男立定跳远决赛（每人三次机会，比赛顺序 2 年级—1 年级）。

女立定跳远决赛（每人三次机会）（比赛顺序 2 年级—1 年级）

男子垒球决赛（每人三次机会，比赛顺序 2 年级—1 年级）

女子垒球决赛（每人三次机会，比赛顺序 2 年级—1 年级）

男子实心球决赛（每人三次机会，比赛顺序 5 年级—3 年级）

女子实心球决赛（每人三次机会，比赛顺序 5 年级—3 年级）

### 亲子赛

一分钟投篮决赛（比赛顺序 5 年级—1 年级）

三人两足接力决赛（比赛顺序 5 年级—1 年级）

11:00

闭幕式

1、宣布成绩并颁奖

2、校长讲话

3、退场

军民小学 2023 年春季田径运动会优秀组织奖评分标准

1、班级观看秩序始终保持井然有序、言行文明不加倒油、情绪饱满。非运动员不允许在班级内追逐打闹，上厕所要得到老师批准有序离场。（不符合要求的班级每人扣 1 分）

2、讲卫生，场地清洁，无碎纸、食品袋、果皮等，搞好班级座位周边的卫生，并保持干净。

3、运动员严格遵守有关运动会比赛的各项要求，服从指挥、按时检录，准时参加比赛。（如有不服从要求的，每人扣 1 分）

4、非运动员严禁入场地内，任何同学不得随意穿越跑道。一旦发现乱穿跑道的每人扣5分，影响到运动员比赛的，取消参评道德风尚奖资格。

#### **四、学校体育活动开展情况**

学校篮球队、足球队每个上学日早上训练，大课间训练跳绳、踢毽子。我校每年组织多次体育活动：跳绳比赛、拔河比赛、足球比赛、篮球比赛、秋季趣味运动会、体质达标健康检测运动会、春季田径运动会。