

烟台市芝罘区宫家岛小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区宫家岛小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 2 人，2 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场 1 块，体育器材室 2 个，体育器材：篮球 80 个、短绳 125 条、长绳 16 条、体操棒 60 根、实心球 65 个、垒球 51 个、小沙包 60 个、小体操垫 65 个、大体操垫 15 个、毽子 120 个、哗啦圈 159 个、排球 60 个、足球 45 个、乒乓球 42 个、羽毛球 31 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定宫家岛小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、武术操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、 在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了官家岛小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）官家岛小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 宫家岛小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2021 年、2022 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、广播操、武术操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行单绳、双飞擂台赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）宫家岛小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体

健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、武术操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定官家岛小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）官家岛小学春季运动会比赛秩序册

程序

1. (7:50) 各班级入场
 2. (8:00) 升国旗、奏国歌
 3. (8:05) 学校领导讲话
 4. (8:10) 运动员、裁判员代表宣誓
 5. (8:20) 各班级退场，到观众席就座，比赛开始
- 裁判及工作人员安排
- 裁判长：丁建中

副裁判长：杜声权

裁判组长：尹永华

安全组：张正敏

组织协调：张正敏

宣传及成绩播报：唐紫薇（五年级两名学生）

检录员：林吉希（主） 学生 2 名（5.1）

发令员：郝丕峰 学生 2 名（5.2）

计时员：刘卫卫 杨婕

终点记录：毛安静（主） 李文君 学生 2 名（5.3）

一、二年级跳远裁判：王玲（主） 王洁

三、四、五年级跳远裁判：鄢震（主） 朱丽惠

大绳裁判：全体体育老师（分 3 组，2 人同数一个班）

接力裁判：全体体育老师

接力踩线检查：张正敏、林吉希

照 相：王洁、鄢震 班主任

奖品发放：刘饶琳（主） 唐紫薇

医疗保障：朱丽惠

上午比赛项目

1.（8:30）一年级迎面接力

2.（8:45）二年级迎面接力

3.（9:00）三年级迎面接力

4.（9:15）四年级迎面接力

5. (9:30) 五年级迎面接力

(秒表计时, 15 男 15 女, 男女各 1 队, 脚不能踩线, 踩线或越线接棒 1 次加 3 秒, 男生起跑, 女生冲刺。发令员负责记录踩线情况。班主任将学生带到比赛场地组织好后, 退出比赛区域。)

6. (9:50) 三年级八字跳长绳决赛

7. (10:00) 四年级八字跳长绳决赛

(每班 2 人摇绳、10 人跳绳, 每个年级均分 2 组, 张晓东老师吹哨发令, 哨响前不可以摇绳, 哨响开始摇绳, 广播提示时间, 两位体育老师同数一个班; 各班级正副班可安排一人上前指挥, 处于边线外, 若影响比赛直接判为犯规, 本班此项按最后一名计分, 受影响者进行二次重测, 各班级不允许喊着数数, 如果本项出现并列现象, 进行 2 分钟加时复赛。)

8. (10:20) 一年级男子组 60 米预决赛 (2 组)

9. (10:30) 一年级女子组 60 米预决赛 (2 组)

10. (10:40) 二年级男子组 60 米预决赛 (2 组)

11. (10:50) 二年级女子组 60 米预决赛 (2 组)

下午比赛项目

1. (2:10) 三年级男子组 150 米预决赛 (2 组)

2. (2:30) 三年级女子组 150 米预决赛 (2 组)

3. (2:50) 四年级男子组 300 米预决赛 (2 组)

4. (3:10) 四年级女子组 300 米预决赛 (2 组)

5. (3:30) 五年级男子组 300 米预决赛 (2 组)

6. (3:50) 五年级女子组 300 米预决赛 (2 组) (不能乱道, 犯规的取消成绩)

7. (2:10) 一年级男子组立定跳远决赛

8. (2:25) 一年级女子组立定跳远决赛

9. (2:40) 二年级男子组立定跳远决赛

10. (2:55) 二年级女子组立定跳远决赛

11. (2:10) 三年级男子组立定跳远决赛

12. (2:25) 三年级女子组立定跳远决赛

13. (2:40) 四年级男子组立定跳远决赛

14. (2:55) 四年级女子组立定跳远决赛

15. (3:10) 五年级男子组立定跳远决赛

16. (3:25) 五年级女子组立定跳远决赛

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容, 下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织 2 次运动会, 秋季体质达标健康检测运动会, 项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑; 春季阳光运动会, 项目有跳高、跳远、实心球、迎面接力和 60 米、150 米、300 米、8 字大绳。

学校体育社团开设了篮球 跳绳 踢毽子社团, 学生在社团经过体育老师的专业指导, 并提高训练强度, 既锻炼了体质, 又提高了运动技能。