



芝罘区祥发小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区祥发小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师6人，6人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场3块，体育器材室3个，体育器材：篮球60个、短绳100条、长绳10条、体操棒60根、实心球50个、垒球51个、小沙包40个、小体操垫60个、大体操垫4个、毽子120个、呼啦圈60个、排球30个、足球300个、羽毛球20副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定祥发小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、武术操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领

组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了祥发小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市祥发小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施：

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

- (1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。
- (2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。
- (3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。
- (4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。
- (5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
- (6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。
- (7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。
- (8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。
- (9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使

运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

（二）烟台市祥发小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2021年、2022年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、广播操、武术操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在4月份和9月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行单绳、双飞擂台赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周3课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市祥发小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动方案》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排30分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、两史操。

秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定祥发小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区祥发小学春季运动会比赛秩序册

运动会程序：1 入场式（队列比赛）2 开幕式 3 田径比赛 4 闭幕式

一、队列比赛规程：

运动会入场式，要求以班级为单位，服装统一，人员整齐，队形整齐，学生动作规范，成四路纵队，队伍前有一人举牌。要求队伍走至主席台前向右看，喊口号（口号内容由各班级自定，要求展示出学校班级的特色和风采）。班主任老师负责班牌和服装的准备，以及一些道具（如学生可戴白手套等）。

入场顺序五年级（一班、二班、三班、四班、五班），四年级，三年级，二年级，一年级，入场路线：

二、运动会规程：

一年级：60 米，立定跳远

二年级：100 米，立定跳远

三年级：100 米，200 米，400 米，急行跳远

绕“8”字长绳跳（3 分钟），小绳（单摇跳，2 分钟），踢毽（部位不限，2 分钟）

四年级：100米，200米，400米，800米，急行跳远，实心球

绕“8”字长绳跳（3 分钟），小绳（单摇跳，2 分钟），踢毽（部位不限，2 分钟）

五年级：100 米，200 米，400 米，800 米注：各班级所有参赛队员必须有人身意外险，并在比赛前有班主任陪同进行适应性选拔训练。

田赛、径赛每人限报两个项目，每个项目最多报两人，各班级总人数不限。跳绳、踢毽队员没有限制（可兼多项）。

大绳（共 10 人）：绕“8”字长绳跳，男女队员各 4 人参赛，摇绳者性别不限。

小绳（单摇跳）：男女队员各 3 人。

踢毽：男女队员各 3 人。

运动员比赛号码班级自己准备，例如 3.1 男 3101 女 3111

运动员须先到点录处点名后，由点录处老师负责带运动员进入比赛场地。

运动员比赛各年级取前六名（第一名得 7 分，第二名 5 分，依次类推），奖励前六名，班级按总分取级部前三名。

报名时间：各班级务必请于 9 月 27 号放晚学前将本班运动员报名单交给分管体育老师，过期报名只允许测验，不计成绩。凡是被查出不合格的学生，一律不得换人。

一年级报名单交给 孟 蕾 老师

二年级报名单交给 于华军 老师

三年级报名单交给 孙浴德 老师

四年级报名单交给 孙丽德 老师

五年级报名单交给 张 坤 老师

三、比赛顺序：

9 月 29 日 下午 2:40 ： 实心球 跳远

9 月 30 日 8:10 入场式

8: 50 200 米

9: 30 跳小绳（单摇跳）

10: 00 100 米

10: 30 800 米

下午 14: 40 将学生带到操场集合

14:50 400 米

15:10 8 字跳大绳（2 摇绳 8 跳）

15:30 踢毽（部位不限）

16:00 闭幕式

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8折返跑；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、实心球、迎面接力、60米、150米、300米、8字大绳。

学校体育社团开设了了篮球 跳绳 踢毽子社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。