



李述红

烟台市牟平区武宁街道五里头学区小学

2022—2023 学年体育工作自评报告

烟台市牟平区五里头小学，有专职体育教师 4 人，兼职体育教师 1 人，篮球场两块，体育器材室 1 个，足球 200 个，篮球 100 个，室内乒乓球台 3 个，室外乒乓球台 3 个，乒乓球 300 个。近年来，我校在区教育局的正确领导下，积极规范办学行为，坚持走内涵式发展道路，提出了“以学生为中心的育人观，以能力为本位的质量观，以服务为宗旨的办学观”的办学指导思想，扎扎实实地开展“体育教育”特色工作，始终遵循着“终身体育、快乐体育”的目标，努力实践着每一个学生的“我快乐、我健康、我成长”的办学理念，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间不少于一小时，促进学生的健康全面发展。

1. 组织管理方面

我校结合自身实际，加强体育教育，成立体育工作领导小组。

组 长：李述红

副组长：孙忠莲

成 员：谭建波 王全喜 官琦 各班主任

小组成员及分工：

李述红及孙忠莲校长负责对教师参与情况进行检查；谭建波负责大课间统筹组织，官琦、王全喜负责具体组织实施；丁学风负责每天大课间的广播音响控制；各班主任和跟班教师参与到班级的活动中并管理好本班学生的纪律，各司其职，各负其责，确

保不出现纰漏。

学校按照国家课程标准设置体育课时，一、二年级每周不少于4节，三至五年级每周不少于3节体育课；每周各年级不少于一节体育活动课。坚持课间操、眼保健操（每天上午第三节课后，下午第一节课后）大课间和体育活动训练，确保学生每天在校体育活动时间不少于一小时。落实了烟台市教育局颁布的义务教育中小学体育课程刚性化管理的要求，制定了《五里头小学体育课堂常规要求》，确保了体育教学质量，且体育工作领导小组定期检查。

2. 教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置体育课时，一、二年级每周不少于4节，三至五年级每周不少于3节体育课；制定了大课间体育活动和体育活动课方案，各级部严格按照方案执行，学校领导和体育组每天监督检查；学校每年召开两次运动会，开展了冬季长跑赛、乒乓球擂台赛等各类体育竞赛并定期对学生进行体育安全教育。

学校每年开展多项体育活动。有篮球、足球、跳绳、踢毽、仰卧起坐、50米跑以及往返跑等长期活动内容。我校利用每天上午、下午大课间的时间和体育活动课的时间，积极开展形式多样的体育活动。一是按教体局要求开展了以跳绳、踢毽子、坐位体前屈、仰卧起坐、50米跑等为内容的体育活动；二是开发学校特色体育活动，开展乒乓球、篮球、足球等活动。学校每年组

织两次运动会，项目有体质健康达标项目有：坐位体前屈、跳绳、50 米、仰卧起坐、50×8 往返跑；田径项目有：50 米、100 米、400 米、800 米、立定跳远、实心球。学校体育社团开展了篮球、足球、乒乓球、田径活动。

大力开展日常体育运动。在日常体育运动中，严格贯彻落实上级关于加强青少年体育、增强青少年体质的文件精神，坚持“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的教育理念，有目标、有重点地在一至五年级开展体育锻炼活动。根据学生意愿，结合我校实际，成立篮球、足球、乒乓球、田径等活动兴趣小组，安排骨干教师在放学后的半个小时对其进行教学活动，既确保了每位学生在校时间有不少于一个小时的体育锻炼时间，又锻炼了学生的身体素质，培养了团队意识，融洽了师生关系。学校争取家长紧密配合，发动孩子每晚坚持回家锻炼一小时，两个周进行一项目训练。通过布置体育家庭作业，营造家庭强身健体运动氛围，促进亲子关系更加融洽，让锻炼身体成为家庭必修课，促进学生养成终身锻炼身体的习惯。

近年来我校一直将开展课外体育活动作为日常教育工作和校园文化建设的有机组成部分。以小型竞赛为契机，开展月月赛活动。充分调动师生们的积极性、责任心，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念。我校能认真实施学生“阳光体育”运动，依托春季亲子运动会、秋季田径运动会、冬季长跑赛、乒乓球擂台赛等各类大型体育竞赛，形成了具

有我校体育特色的大课间文体活动，学校体育运动水平不断提高。