

福新中学 2022-2023 学年体育工作自评报告

我校严格执行国家课程计划，开齐、开足体育课程，落实了每天一小时的体育锻炼，在学生寒暑假期间也能够认真落实体育作业，督促学生每天坚持体育锻炼；严格按照计划组织体育教学活动，完成体育教学任务。积极组队参加各级各类体育比赛，认真开展体育大课间活动。

一：学校体育课：

我校严格按照上级规定上好每一节体育课，开齐开足课程，确保上课质量，体育老师认真备课，备教材，备教法，备学生，争取每一节课学生的身体都有所收获。

二、体育训练：

我校体育训练，主要分三个部分，一是大课间期间，对所有学生进行提升体能的训练，二是体育课和体育活动课的时间，提高学生体能的同时，提高学生的体育技能，三是利用每天的课后服务时间，对有体育特长的学生进行全面体育训练。而且将学生体育锻炼列入教学计划，体育锻炼安排列入课程表和作息时间表（包括体育课，大课间体育活动，体育活动课）确保学生在校体育锻炼、活动 ≥ 1 小时/天。

三、体育比赛：

学校每年召开一次春季运动会，并因地制宜地开展阳光体育活动及以班级为单位的学生体育活动和竞赛，做到人人有项目、人人有器械、班级有活动，年级有特色。让学生在各项竞赛中展现自己的才能。我校每年都要开展形式多样的体育比赛，如：跳绳、踢毽子比赛、拔河比赛、大课间比赛、跳 8 字摇比赛等，其主要目的是面向全体学生，让他们感受自身的价值，树立自信心、感受体育给他们带来的欢乐，从而增强他们的集体主义精神和团结合作精神，在活动的时间安排上，基本上做到每月都有活动内容。

四、体育教师：

配齐、配备了体育教师专职队伍，体育教师有较好的素质、较高的专业水平和教学能力。现学校有专职体育教师 2 人，符合国家要求。

五、体育场地：

我校有篮球场地 1 块，排球场地 1 块，足球场地 1 块，300 米田径场地 1 块，体育器材室 1 个。

六、条件保障：

学校的运动场地、器材、设备设施是开展体育运动和体育教学的基本

物质条件。建造体育器材室由专人负责管理，制定体育器材室的管理制度，明确管理人员的职责，对体育器材进行登记与合理的分类，器材分布适当、井然有序。做好运动器材、设备和运动服装的选购工作，及时满足体育教学发展中各种物质的需要，保证体育教学的顺利进行。每年登记损耗的各种器材数目与数量，及时补充。在今后的学年中，使我校的体育器材设备逐步向标准化发展。

烟台市福山区福新中学

2023年7月