

莱州市仲院中学学生劳动清单

年级	活动方式	主题项目	课时安排	要求
6 年级	家务劳动	衣物洗涤		每月洗一次枕巾、床单
		个人卫生		自己洗头、洗澡，保持个人卫生
		物品整理		整理自己的衣橱
		卫生清扫		每周清理自己房间
		家常菜		会做一个拿手菜
	学校劳动	班级值周	2-3 课时	
		校园种植	1 课时	
		图书管理	2-3 课时	
		纸艺	2-3 课时	
	社会劳动	慰问老人	2-3 课时	
		社区义务服务	2-3 课时	
7 年级	家务劳动	衣物洗涤		每周洗自己的衣服
		个人卫生		清理个人卫生
		物品整理		每周整理自己的房间
		卫生清扫		每周清理自己的房间和客厅
		家常菜		能做一个凉菜和一个热菜
	学校劳动	班级值周	2-3 课时	
		校园种植	1 课时	
		餐厅帮厨	2-3 课时	
		陶艺	2-3	

	社会劳动		课时	
		废品回收	2-3 课时	
		公益宣传	2-3 课时	
8 年级	家务劳动	衣物 洗涤		每周洗自己衣物和床单枕巾
		物品 整理		每周整理自己房间和厨房
		个人卫生		每天清理个人卫生保持整洁
		卫生 清扫		每周打扫自己房间和卫生间
		家常菜		能做三菜一汤
	学校劳动	班级值周	2-3 课时	
		校园种植	1 课时	
		创意发明	2-3 课时	
		布艺	2-3 课时	
	社会劳动	农作物劳动	2-3 课时	
		社区义务服务	2-3 课时	
9 年级	家务劳动	衣物 洗涤		每周洗自己的衣物并帮助父母洗衣服
		个人卫生		每天清理个人卫生保持整洁
		物品 整理		每周整理自己的房间、客厅、厨房
		卫生 清扫		每周家庭大扫除
		家常菜		能做四菜一汤
	学校劳动	班级值周	2-3 课时	
		校园种植	1 课时	
			2-3 课时	
		草（绳）艺	2-3 课时	
	社会劳动	教师职业体验	2-3 课时	
		销售员职业体验	2-3 课时	
		其他职业体验	2-3	

			课时	
--	--	--	----	--